



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG17440	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17826
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཤཀའི་འོད་སྒང་། (དུས་དེབ།) shAkya'i 'od snang / (dus deb/)
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	mundgod, k.s.
<b>Publisher:</b>	gomang monastery
<b>Date:</b>	1998-
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	10
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014







ཏོག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Class No:

Acc. No. D:

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA, H.P.

## ཕགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྤང་ལ་སི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ཚར་བའི་ཆེས་ལ། དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མཐོན་ནའང་  
རེད། མེད་ནའང་རེད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། སི་ལུས་ནི་ཐོབ་  
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སི་ཞིག་ནི་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་སི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་  
ནས་སི་ཚོ་ཞིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་མཐོན་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྤང་ལ་ཚོགས་ཏེ་བཟོ་བར་སྤྱི་བ་སྤྱི་མཐོན་པའི་བཟོ་འདྲ་  
ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ན་ཚོ་གཤམ་སི་འདུག་ག། གཞོན་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་རང་སྤྱི་བ་དང་  
རོགས་བདེ་བ་ཞིག་ལས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་སྟེ་མ་གཏོགས། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྤང་ལ་བརྟེན་  
གསལ་བཟོ་ག་ཡོང་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་བསྐྱད་ན་ཡག་པོ་སི་འདུག་ག། ངས་ཉག་པར་འདི་ག་རང་  
བཤད་བསྐྱད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ངས་ཡིད་ཆེས་དེ་ག་རང་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱིན་ཡོད།

ཚོས་སྤྱི་གཤམ་བཀའ་སློབ་འཁོར་ཤག་ལས་བུས།

3 ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ལུས་ལྟེ་ལྟེ་  
ལུས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་





བར་མྱོང་འཇགས་མུ་བསྐྱར་བྱུང་པའི་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞན་པར་གྱི་བྱུངས་པ་ཅེ་དང་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མོགས་ལུས་མེས་གཉིས་ཀའི་  
ཡོན་དན་ནས་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མེད་པ་ནི་ཕྱོད་པ་  
བཀའ་ཕྱིན་ཅན་རང་ཉིད་དང་ཁོང་གི་ཆེས་མུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ཇི་བཞིན་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོ་བོ་  
མལ་མོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདུ་འགྲོད་ལ་ཡིན་དུ་བྱེད་ཆེ་བ་དང་བྱེད་སྒོ་གཞན་གྱི་འཛུལ་ཆའི་འོག་གནས་ཡོད་མཁས་  
གཞུང་ཆེན་མོར་ལྟ་སྟོན་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་ནམ་དཔྱད་ཕྱོད་པའི་ཁོས་འོང་དེ་ཅས་མེད་ཁར་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་མྱེ་  
བས་ཅས་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཉ་ཅང་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་ཕྱིན་བདག་སྒོར་ཅིག་གི་གདོང་མོད་དང་མཁས་དབང་ནས་པའི་བྱགས་ཆེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཆེས་ཞལ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་ལ། དགག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དོར་བའི་ལྷགས་ཅོས་འཁལ་ལས་བྱུང་བའི་  
<<ཤྱུ་འི་འོད་སྤང་>> ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཆེང་ས་དང་པོ་འདི་བཞིན་སྟོན་པ་ལོ་ནས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུང་སྤར་  
འབྱུང་བྱུང་པར་འབད་བཅོན་གྱིན་མར་བྱས་ཤིང་། སྤར་ཆར་ཡང་སྒྲིཊ་གསལ་ལ་གཞིགས་ནི་ཡུར་རིང་འདོན་  
སྤེལ་བྱུང་བའི་རེ་སྒྲོན་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། སྤར་ཡིག་གཞན་གྱི་མོག་ཀྱང་བསྐྱར་འདོན་བྱུང་  
པར་རིས་གྱིས་འབད་བཅོན་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ད་ལས་ང་ཆོས་ནང་ཆོས་རིས་མེད་གྱི་དུས་དེབ་འདི་འདྲ་ཞིག་དངོས་མུ་འདོན་སྤེལ་བྱུང་པར་དགའ་སྟོ་  
སྤྲུལ་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་ང་ཆོས་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་འཛོལ་སྐྱབ་དང་དུས་དེབ་གྱི་  
ཆེད་དུ་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་མིན་པར་སྤྱི་ཞིག་ལ་འོས་བབ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ནས་ས་དང་སྤང་གིས་  
བསྐྱབས་ན། དོན་གཉིས་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁག་དོ་སྤྱད་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་  
བསྐྱར་གྱིས་འཛུལ་གྱིང་གི་སྤྱོད་མེ་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ཞི་བྱིང་དང་བག་མེབས་གྱི་གཞི་ཅ་བྱན་བྱ་ཡིན་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་  
བའི་རེ་སྒྲོན་ཤུགས་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན།

མཐུག་མཐར་གསལ་བཤད་ཞུ་གྱི་ཞིག་ལ། དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཞི་ཅ་མཐུག་པའི་སྤྱོ་བོ་  
དག་གིས་ང་ཆོས་དུས་དེབ་འདི་དུས་དེབ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་བྱུང་ལྷགས་ཅོས་དང་པར་སྤྱོད་གྱི་གོན་དཔལ་ཐད་  
ཡུར་རིང་གཞིགས་ཤོག་ཡོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉིས་འགོག་ལེགས་སྤེལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆོག་འཛོལ་མེད་དུ་འདོན་གྱི་  
མཁུན་མཁུན། གཞན་ཡང་དུས་དེབ་འདིར་འབྲེལ་མོལ་པའི་ཕྱིན་བདག་ཁག་དང་ཆོས་པ་ལོ་ནས་མས་ལ་གུས་བྱས་  
དང་བཅས་སྤུང་ཆེ་ཆུ་གྱི་ཡིན། ཞེས་ <<ཤྱུ་འི་འོད་སྤང་>> ཅོས་སྤྱོད་ཁང་ནས་ ༢༥༣༡༧༧ ལ།

# དཀར་ཆག

<p>འུལ་ལི་ འོད་སྒང་ ཙོམ་སྒྲིག་ ཁང་ནས་ འོད་སྒྲིག་ ལུས་</p>	མིང་གི་ཡི་དམ་བཅུན་ཤིས་ཀྱི་བའི་མིག།	མདོ་མཛོང་མ་ལུན་ལས་བདུམ། (3)
	བོད་ཀྱི་ནང་ཚོམ་གྱི་གཏེར་མཛོད།	ཡལོང་མ་མཚོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ། (6)
	ཐུང་ལོར་ལུན་མིལ།	དགའ་ལྷན་ཁྲིལ་མཇེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཤི་མ། (11)
	ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ།	ཡལྱལ་མེ་འཇིགས་མེད་བུན་ཚོགས་ (23)
	ལས་འབྲས་སྒོར་དོ་སྒྲོན་མཛོད་བལྟས།	སྒོ་མང་གཞུང་བ་མཁའ་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་བལྟན་བ། (28)
	སྒྲིག་འཕྲིའི་དོ་སྒྲོན།	སྒོ་སྒྲིང་མ་ར་དཀོ་བཤེས་རྒྱལ་དབང་ཆེན། (31)
	བྱས་མ་སྒྲིང་ཆེ་ལོ་སྒོར།	སྒོ་སྒྲིང་ཏེ་ཏོར་དཀོ་བཤེས་དབལ་ལྷན་གཞུགས་བ། (33)
	ཕྱིན་བའི་རྒྱལ་མར་ཆོགས་བཅད་མ།	ཙོམ་སྒྲིག་ལས། (47)
	དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲོང་བའི་གདམ་བདུན་ཅི་ལི་སྒྲུན་བཟང་།	ཀའོག་སྒྲུལ་སྒྲ། (52)
	བསྒྲུབ་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིང་བ།	ཕྱི་རྒྱ་བཟང་འིན་ལོ་ཆེ། (55)
<p>སྒྲིའི་ འོད་སྒྲིང་ས་</p>	ཤ་ཆའི་སྒྲོམ་འདེབས་སྒྲིང་གི་རྒྱུར་མ།	ཀག་ཤིས་སྒྲུང་དག་དབང་སྒྲིན་བ། (56)
	འཇམ་དབྱངས་མཚོད་ལའི་སྒྲིང་སྒྲ།	དབྱི་མ་སྒྲུལ་སྒྲ། (57)
	ཡིད་ཀྱི་གསོམ་སྒྲ།	སྒྲུལ་སྒྲ་བལྟན་འཇིན་ཤིས་དབ། (58)
	ཀག་ཤའི་སྒྲིང་གི་རི་འཛོད།	སྒྲིལ་ཁྱོང་བལྟན་འཇིན་འཇིན་ལས། (60)
	ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་བསྒྲུགས་བའི་འཆར་སྒྲུང་།	ཤ་ཆོགས་བལྟན་འཇིན་འཇམ་དབྱངས་ (43)
	སྒྲིང་ཤེར་བྱལ་བའི་གདམས།	དམིགས་བྱ། (1)
	བྱ་མཁྱིན་སྒྲོན་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་མཛོད་གཤིང་བཞག་གིས་	.....
	གདམས་མཛོད་སྒྲོམ་གར་འབྲུབ་གཞུང་དུ་བཅོས་པ	ཆབ་བྲུག་པ་ལྟ་སྒྲིབས། (36)
	ནང་ལོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་མིན་བཤད་བ།	ལོང་ཤི། (61)
	1998	



# << རྒྱུང་ཉིང་ཕུལ་བའི་གནས >>

དམིགས་བྱ།

༡

གཡ་ཏེ་བྱེད་རང་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་ན། གྲིང་གིས་གནས་པའི་གནས་རྒྱུད་ལ་རྩེ་མེད་གྲགས་རྒྱུད་རིང་མོ་དཔེ་གྲིང་ལ་བྱས་པ་བཅེ་དང་ལྷིང་འཇགས་རྒྱུར་ལ། གྲིང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ན་རྩུ་ཤར་རེར་འཇེན་པའི་བཞུད་ལས་རིང་མོ་དཔེ་འབའ་འབྱར་དང་ཀྱག་ཀྱོག་སྒྲིམ་ངེས། དེ་ནི་གྲིང་གིས་འཛོལ་སྒྲིག་བྱས་ཐེན་པའམ་ཞིག་ཤོག་ཀྱང་ཕྱི་ཞི་བདེ་ངོ་མ་དཔེ་འབྱུང་བྱུང་མ་འབྱུལ་མེད་དེ་ཡིན། གྲིང་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གནང་རྒྱུ་ལ། རྒྱུང་ཉིང་ལགས།

༢

གཡ་ཏེ་ཤེལ་གོང་ལ་བྱེད་ཀྱི་མེས་ས་ཁམས་ལ་ཆག་བྱས་ཤོར་ཡོད་ཆོ། གྲིང་ཉིང་ལུན་ལྷང་མེད་པར་གནས་རྒྱུད་དཔེ་གཤིང་དུ་འཇུག་དང་། གྲིང་གིས་ཞེད་ལྷང་མེད་པར་གནས་རྒྱུད་དཔེ་སྒྲིམ་ཁ་བྱེད་དང་། གྲིང་གིས་མེར་ལ་མེད་པར་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཤོག་ཁྲིམ་བྱུང་དུ་བཞུར་དང་། དཔེ་གྲིང་གི་མེས་ས་ངོགས་སུ་བདེ་ཤོད་གྱི་ཡོད་ཐེག་རྒྱུན་ངེས་ལ། དེ་ནི་དགའ་ཆོག་པ་དང་ཀྱག་ཀྱོག་གི་མི་ཆོའི་འབྱུལ་བཞུད་རིང་མོ་དཔེ་ངལ་གཤི་ཐང་མ་ཤིག་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡིན་ངེས། གྲིང་ཉིང་ནམ་ཡང་ཡིད་ཐང་མ་ཆད་རྒྱུ་ལ།

༣

གཡ་ཏེ་བྱེད་ལ་སྒྲོ་དོགས་ཡོད་ན། གྲིང་གིས་རྒྱན་ཤེལ་རྒྱུང་བ་དེ་བཞེ་པའི་ཐང་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོད་ལཱ་པེ་མེག་རམ་རྫོན་པོ་གཉིས་གནས་རྒྱུད་གྱི་བཞུད་ཀྱི་ཡིད་ཐང་གཅིག་གཤིང་དང་། ལྷན་འཇོམས་འཇོམས་ཀྱི་གནས་རྒྱུད་དཔེ་བཞུད་ཆོག་ལ་འབྱེས་པའི་ཤོད་ལས་ལས་ཀྱི་བཞུད་ཀྱི་ཐང་མོས་གྲིང་ཉིང་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་མི་ལྟོ། གཅིག་བྱས་ན་གྲིང་གིས་མེར་ལ་མེད་པར་ཡོད་ཆད་གནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེས་པ་ཏེ་གྲིང་ཉིང་གནས་ཆོག་ཀྱི་ལས་དུ་ཕྱིར་སྒྲིག་མེད་པར་བཞུད་ངེས། གྲིང་ཉིང་ནམ་ཡང་མ་འཇོགས་རྒྱུ་ལ།

༤

ཀྱི་ཀྱི། གྲིང་གིས་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཁ་འབྱེད་དུས། གྲིང་གིས་མེག་རམ་རྫོན་པོ་གཉིས་ཆ་མདུན་དུ་གདོང་མ་དང་། གྲིང་གིས་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་ཞེན་དང་ལྷིང་མེ། བྱས་པ་བཅེ་དང་ལྷག་བསམ་སོགས་ལ་གཞིགས་དང་། གྲིང་གིས་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞོ་སྒྲིམ་དང་འབྱུལ་བཞུད། ཐང་མ་འབྱུལ་དང་ངོ་མཆར། ལྷགས་བསམ་དང་འདུ་ཤེས་སོགས་ལ་སོས་པ་དང་། གནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ལྷང་དགར་པོས་གྲིང་གི་བྱང་ཁོག་དུ་ཉར་བའི་རྫོང་ལ་ལུན་བསམ་པེས་ཤིང་། ཞི་འཇམ་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གནང་ངེས། གྲིང་གིས་སྒྲོབས་པ་བྱེད་ཅིག

༥

སྒྲིགས་པོ་ལ། རྒྱུང་ཉིང་ལགས། གྲིང་གིས་ཡོང་ཤོད་ཕྱག་གི་བྱང་རིམ་གྱི་ཤོག་སྒྲིང་རེ་རིམ་གྱིས་བྱིར་སྒྲིག་





ཀྱེ་ཀྱེ་ལོ་གསལ་པོ་ཡག་མཉམ། རང་ཅག་ལ་བྱུང་བའི་ལྷན་ལྷང་ཡོད་ཚད་ནང་གི་ཐམ་ཤོག་གིས་བསྐྱུད་པར་བྱེད་ཀྱིས་  
ཡིད་ཆེས་བྱེད་མེད་ལ། གལ་ནེ་རང་ཅག་ལ་ཆགས་ལྷང་གི་ཐམ་ཤོག་མེད་ན། རང་དང་གཉིན་ལ་ཞིན་བའི་གཤུང་བ་  
དང་། དབྱ་དང་གཞན་ལ་ལྷང་བའི་གཤུག་རྒྱབ་ག་ལ་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་ག་ལོ་ག་ལེར་ཡེས་མཁའོང་གི་ལྷན་བསྐྱུད་ཀྱི་  
འབྱུང་རྩ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མེད་ལ་གཅིག་བྱོས་དང་། ཡོད་ཚད་ནང་གི་ཐམ་ཤོག་གིས་བསྐྱུད་བ་མིན་ཤིང་། བྱེད་ཀྱིས་གནད་  
པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དུས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འདི་ལྷང་འབྱེད་བཤད་ཅུག་ངེས། བྱེད་ཀྱིས་བྱིད་མ་ལུག་རོགས།



ང་ཚོས་འདི་ལྷང་ཁྱེད་མོས་བྱས་ནེ་འདི་ལྷང་འཇུག་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ག་ལ་ཚོགས་ཀྱི། ད་དུང་ང་ཚོས་མཇུག་བསྐྱུས་མ་  
ཁུགས་བདེ་ཞིག་གི་ཁྱེད་མོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མྱིང་ཉི་ཡག་མཉམ། བྱེད་ཀྱིས་གནད་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་ཚོས་  
བྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས། རམ་འདི་ལྷང་འཤད་འདོད། བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཚད་ནང་ནང་གི་ཐམ་ཤོག་གི་ལྷན་བསྐྱུད་ཀྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་ན་  
ཚོས་ཡིན་ལ། ཅི་ཉི་ཆགས་ལྷང་མོས་ལྷན་བའི་ལྷང་འབྱུར་ན་ཚོས་ག་ལ་ཡིན། ཚོ་འདི་དེ་དུང་འདུལ་གཉིན་ཁྱོད་དང་  
ལྷང་དོས་ཀྱི་ཁྱོག་ལ་བྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་རིམ་མོག་ལ་བསྐྱུབ་བཤམ། མོ་ཚོས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་མིག་བཙུམ་བྱེད་འདྲིན་  
བྱེད་པ་མོག་ལ་ཚོས་ལུག་དང་དུས་རྒྱུས་རོགས། ཀྱེ་ཀྱེ། ཡིད་ཆེས་གསོལ་པ་དང་མྱིང་ཉི་ཡག་མཉམ། བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྷང་  
བསམ་གཞིག་གིས་དང་། བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྷང་ཉམས་སུ་ཡོང་ས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀྱིག་ལ་བསམ་ཆེན་པོས་བྱེད་ལ་རམ་  
འདིགས་བྱེད་ངེས། ལྷང་ཡང་མཇུག་མྱིང་ཉི་ཡག་མཉམ།

༡༩༩༩ | ༡༢ | ༢༠ ལ། |

### མེད་གེ་ཡི་དམ་བཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ།

མདོ་མའང་མ་རྒྱན་ལམ་བཟུགས།

འདི་ལྷང་བདག་གིས་ཚོས་བདུམ་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ལ་ཉུག་དུང་དུ་མེས་མ་བསྐྱེད་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་པར་བྱས་ལ་ལྷ་  
མོ། དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་མྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཉུག་དུང་དུ་མེས་མ་བསྐྱེད་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་པར་བྱས་ལ་ལྷ་  
མྱིན་ཉིད་ལངས་ལྷན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྐྱུག་བའི་ཕྱིར་ལྷན་བྱས་ལྷན་པ་གཞིན་དུ་བཅུག་ཤིང་ལངས་ལྷན་གསལ་པ་  
དང་། ལྷན་པོ་གསལ་པ་ལུལ་གྱི་མྱིད་བཅས་ན་མི་ལོགས་མམ་ཞེས་སྐྱུས་པ། ལྷན་པོས་བྱིལ་དབྱམ་ཉན་ཉི་མ་བཅས་  
ནམ་བདག་ཉིད་ལྷན་པོར་བཞུགས་མོ། དེའི་ཚེ་ལུལ་མི་དག་དཔེ་ཁྱོད་ཀྱང་ལངས་ལྷན་པོར་ནམ་མཐོང་ཡང་མི་  
འདོད་པར་བྱུར་ནོ། དེ་ནས་དུམ་གཞན་ཞིག་ན་དཔེ་ཁྱོད་དག་གོང་དུ་བཅོད་ལྷན་པོར་དུ་ཡོང་ཡོང་བ་ལས་ལུལ་མི་  
དག་ཁྱོད་ཉིག་ཉམས་ཡང་མི་ལེར་ནམ་ལྷང་བཅེད་རྒྱུད་པར་བྱིར་ལོག་ལྷེ་བྱ་ཞོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་མྱིན་ནམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
འདི་ལྷང་ཅེས་གསོལ་ནོ། ལྷ་མྱིན་གྱིས་ཀྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལམ་བཟུགས་པས། ཡོན་བདག་ཀྱང་དཔེ་ཁྱོད་ལ་ངན་མེས་མ

གྲིམ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་འགའ་རྒྱལ་དོ། མེས་མ་ཅན་  
 གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུག་གྱིན་པ་ལ་ངན་མེས་མ་བསྐྱེད་ན། མི་དེ་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་། དཀྱུ་བཅོམ་པ་ལ་ངན་མེས་མ་བསྐྱེད་དོ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དཀྱུ་  
 བཅོམ་པ་ལ་ངན་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་བསྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དཀྱུ་  
 བཅོམ་པ་ལ་ངན་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་ལྟར་དུ་མ་གཏུགས་ཀྱི་འཕམ་པ་ལ་ངན་མེས་མ་བསྐྱེད་པས།  
 རྒྱུག་པའི་ལས་ཁ་ན་མ་ཆོབའི་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་པ་རྒྱུན་པར་འབྱུར་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཚེས་ལོས་དུར་རྒྱུག་ནི་དུས་  
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནེ། མེས་མ་ཅན་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་གས་ནས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་  
 ཚེས་ལོས་གྱིན་ན། དེ་ནི་རིང་ལོར་མི་ཚོགས་པར་སྤྱལ་བུལ་ཀུན་ལ་ས་མེས་རྒྱས་པར་གྲོལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་འཇིག་  
 རྒྱུ་ཅིང་འཛོལ་བམས་ཅན་གྱི་མགོན་ཐུབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་འབྱུར་དོ། མེས་མ་ཅན་གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁ་  
 དོག་བསྐྱར་བའི་ཚེས་ལོས་གྱིན་པ་ལ་དད་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ན། བསོད་ནམས་དབུག་ཕྱེད་པ་འཛོལ་བར་འབྱུར་དོ།  
 ཀུན་དགའ་བོ། ར་ཡང་ཁྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚེས་ལོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གྱིན་པ་ལ་དད་པའི་མེས་མ་བྱིས་ནེ་བཞི་ལྟར་ས་  
 བྱས་པས་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་མོ། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཚེས་  
 ལོས་བཞོམ་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བཞི་ལྟར་ས་འི་ལྟར་བཞིས་པ་བཞུན་དུ་གསོལ། ཚེས་པར་འཆོལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོལ་འགའ་རྒྱལ་པ། ཤིན་ཏུ་འཇགས་པར་ཆོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱུང་མ་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ལ་བཞུན་པར་  
 བྱུང་། ཀུན་དགའ་བོ། ཁྱོད་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆོད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་མ་འོངས་འཛམ་བུའི་རྒྱུད་འདིར་རྒྱལ་བོ་  
 ཆོད་པོ་དེ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་གི། རྒྱལ་ཕྱན་བསྐྱེད་ཐོབ་ཤི་རྒྱུད་ལྟེན་ལ་དབང་བྱེད་དོ། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནི་མེད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་དག་ཅིག་འདི་དང་ཆོལ་ན་གནས་པ། མས་སྐལ་ལ་རྒྱ་ཞིང་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་དོ། དེའི་ཆོ་ན་ནི་དུགས་དག་དེ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་དེ། མེད་ལེ་ཡི་དམ་བཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་གམེར་གྱི་  
 མདོག་ལྟར་འདུག་ལ་ཤིན་དུ་འཛོར་བ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ན་འདུག་གི། མས་སྤུ་འབྲས་བུ་དང་རྩ་མའི། མེས་མ་ཅན་ནི་མི་གསོད་  
 དོ། དེའི་ཆོ་རྟེན་པ་ཞིག་གིས་མཛོང་ནས་རབ་དུ་དགའ་བེ། ད་བདག་གིས་མཛད་པ་འཛོལ་བའོ་ཤི། མེད་ལེ་འདི་བསལ་ལ་  
 འགས་པ་རྒྱལ་བོལ་ལུལ་ན། གདོན་མི་ཆ་བར་དབྱལ་བ་པོར་རོ་སྤྱུང་བས་མས་ནེ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྱོད་གས་ཚེས་  
 ལོས་གྱིན་ནས་མདའ་གཏུ་མཚན་དུ་བརྟུག་གི་མེད་ལེ་གང་ན་འདུག་པར་མོང་དོ། དེའི་ཆོ་ན་མེད་ལེ་དེ་གཉིད་ལོག་གི་  
 ཉལ་བ་ལས་འོན་པས་དུག་མདའ་འཕམ་མམོ། དེ་ནས་མེད་ལེ་མདའ་ནས་འོན་པ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཚེས་ལོས་གྱིན་པ་  
 མཛོང་ནས་འདི་སྤྱུ་དུ་བས་མས་མོ། མི་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ནེ། རིང་ལོར་མི་ཚོགས་པར་  
 སྤྱལ་བུལ་ཀུན་ལ་ས་མེས་རྒྱས་པར་གྲོལ་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ལོས་འདི་ནི་འདས་པ་དང་། མ་  
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནེ། བདག་གིས་གསོད་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་  
 འཕགས་པ་རྒྱམས་ལ་ངན་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་པས་མས་ནེ་གསོད་པའི་མེས་མ་བདེང་བ་དང་། དུག་མདས་

5

དེ་ནི་ཡུ་རིེ་བྱ་ཡིན་ནོ། རྫོན་པ་དེ་ནི་རྩ་བྱིན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་འཁོར་མང་པོ་དག་པོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་མཆོས་ནས་རབ་དུ་དགའ་ལྡེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། བདག་ཅག་གིས་འཕགས་པར་མ་ཤེས་པས་ངན་མེས་ས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་བར་འགྲོད་ཚངས་འཛལ་  
 ལོ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེ་རྫོང་པོས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་བསྐྱར་དེ། རྫོན་རྩ་གང་  
 དང་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ལ་ལ་ནི་རྩ་ན་དུ་ཐུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་རྫོགས་  
 པ་དང་། དགུ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ལོ། ལ་ལ་ནི་རྩ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མེས་ས་བསྐྱེད་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། འཁོར་ནས་བཞི་མངོན་པར་དགའ་ནས་རྩེ་མུ་ཡི་རང་ངོ་། མེད་ལེ་ཡི་དམ་བཅན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིབ་ལྡེ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་པའོ།

## ༥༥༥ བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གདེར་མཛོད།

### བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གདེར་མཛོད།

༥༥༥། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་མཛོད་བསྐྱུས་ཤིག་ཀྱིས་ན་དེའི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པར་  
 ལྟ་བུ། བྱེད་རྒྱ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་བཞིན་ནང་ཆོས་ལ་ནང་གམས་མེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ངམ་ཉན་མོས་དང་བྱུང་  
 མེས་ས་ཀྱི་མེག་པ་ཞེས་བའི་རྩ་རྒྱུད་གཤམ་ཡོད། བྱི་མ་མེག་རྫོང་ནས་བྱུང་མེས་ས་ཀྱི་མེག་པ་ལ་ཡང་ནང་གམས་ཀྱི་དབྱེ་  
 པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྒྲུག་མས་རྒྱུད་ཀྱི་མེག་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད། བྱི་ཡང་ཀ་དང་། ལྷར་མ། མེ་ལེན་  
 བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱུའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ནི་གནས་བདུན་གྱི་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ནི་མེག་པ་རྒྱུང་བ་བྱི་  
 བྱལ་སྐྱོ་བའི་རྩ་བའི་རྩེ་པ་ལ། དགེ་འདུན་མལ་ཆེན་གྱི་རྩེ་པ། མམས་ཅན་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་རྩེ་པ། མང་པོས་བཀུར་  
 བའི་རྩེ་པ་གནས་པ་འམ་གནས་བདུན་གྱི་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་ཡིན།

བོད་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་ཆུལ་གྱི་རྩོམ་རྒྱུན་ནི་བྱི་ལྡེ་ལྡེ་པ་བཞི་པའི་ནང་གི་རྩེ་པ་གཞན་གཞི་མས་ཅན་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་རྩེ་པ་  
 ནས་བྱུང་། ནང་གམས་ཀྱི་རྩེ་པ་མི་འབྲུ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གནས་བདུན་པའི་རྩེ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཉིས་  
 བརྒྱ་ནི་དུ་རྩ་བཅུན་ཡོད་པའི་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་པ་སྤྱུ་འབྲུངས་པ་དང་། ང་ཚོ་གཞི་མས་ཅན་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་  
 འདུལ་ཁྲིམས་རྩེ་པ་སྤྱུ་འབྲུང་མཁན་ཉམས་པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འགྲུམ་ཡོད།

དེ་འབྲུའི་ཁྱད་པར་ལྟན་བྱ་རི་མ་གཏོགས་ལུགས་གཉིས་ཀ་མེག་པ་རྒྱུང་བའི་ལུགས་ཡིན་པར་མཚུངས། དེས་ན་ང་ཚོ་  
 རོད་པས་འདུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་མད་རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་རྩོམ་པ་འདི་  
 དག་གནས་པའི་མཐས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཅས་རྒྱ་ཚང་མེག་པ་རྒྱུང་བའི་འདུལ་ཁྲིམས་ལྷར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དང་མཚུངས་པར་ང་ཚོས་ཉིང་འེ་འཛོན་སྐྱབ་ཆུལ་དབྱིག་གཞན་གྱི་མེག་དམས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོམ་མངོན་པ་མཛོད་དུ་གསུངས་  
 པ་བཞིན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་རྩེ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཚོ་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ནང་

7

གང་ཟག་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་མདྲ་ཐུགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
ཅིན། གྱི་ཚུལ་དུ་མེད་པ་རྒྱང་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་མྱོད་པ་ལ་གནས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་  
དཔེར་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ལོད་པའི་རྒྱལ་འཁྲོར་ལ་མི་སྒྲུབ་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱང་པའི་དཔེ་བསྟེན་གྱི་  
མྱོས་ལ་བརྒྱང་ནས་གྱི་ཚུལ་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་མཐུན་པའི་མི་རྒྱུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ནང་ལྗར་དུ་བྱམས་པ་དང་  
མྱིང་ཆེ་ཆ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཚབ་འདོད་ཀྱི་གཞན་པས་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་མ་དེ་སྟེལ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་  
གསང་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷའི་རྒྱལ་འཁྲོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་གྱི་སྟོགས་པ་གོང་དུ་འཁོལ་བའི་དོན་དུ་ཅ་རྒྱུང་མེད་ལེ་  
སྒྲོས་གྱི་ཡོད།

ལོད་ནང་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱ་བལྟ་བ་ལས། མདོ་ཐུང་  
གཉིས་ཆ་རྒྱང་འགལ་འདུ་ལྟ་བུར་གྱ་གྱི་མེད། མྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གཞན་པས་གྱི་མྱོད་པའི་ཉམས་  
ལེན་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཅ་བ་ནས་གྱ་གྱི་མེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ཡོད།

མདོར་ན་མྱིང་ཆེ་ཆ་མྱིང་པའི་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལས་གྱི་རིས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་ལས་ཅ་བ་ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་དོན་  
གཉིར་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོའི་ལྷ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་ནི། མྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་པའི་དེ་ཡིན། ཚོས་རྒྱས་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོགས་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བར་སྒྲོས་བརྒྱལ་དགོས། འདི་དག་ལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་མེད་  
ཐུབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷའི་རྒྱལ་འཁྲོར་གྱི་ཉམས་ལེན་དམིགས་བསལ་དེ་ཡོད་ཅིང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
འཁྲོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྱུར་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤོའི་ཆོག་ནས་ཚབ་རྒྱལ། དེ་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་  
གྱི་གཞི་མར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས། དེས་ན་ལོད་གྱི་ནང་ཚོས་འདི་ནང་ཚོས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་  
བརྟོན་པ་ནི། བྱི་མེད་དམན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ནང་མེད་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐོགས་ཀྱི་གཞན་པས་གྱི་  
བསམ་པ་དང་། བྱམས་པ། མྱིང་ཆེ་ཆ་བར་བརྒྱང་བ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་  
དོན་ཡིན།

ཉམས་ལེན་གྱིས་བཅད་ལྷ་བྱ་རྩོམ་ཆ་ལྟ་བུར་ནས། ད་དེས་སྤྱ་ཉམས་ལེན་རང་གི་སྒྲོར་ལྷན་བྱ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གྱི་  
གར་ནང་བྱང་པའི་ནང་པ་དང་གྱི་རོལ་པའི་ལུགས་འདི་དག་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ནི་མི་རྒྱས་པའི་བ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་བྱ་དང་མྱོད་བྱེད་གཉིས་སྤྱེ་བ་པ་ལས། གྱི་གར་བ་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
པའི་བདག་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉལ་དུ་བཅོད་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་པས་ཆེ་བསང་ཆོའི་སྒྲོལ་  
བདག་ཅེས་པ་ལུས་མེས་པ་ལ་དབང་རྒྱུར་བ་ཡོད་ལ། ལུས་མེས་པ་ལས་ཆ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་བདེ་ཐུག་རྒྱུང་བ་པོ་ཡིན་པ་ལྷ་  
བྱ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལུས་མེས་པ་ལས་དོང་གཞན་པའི་བདག་ཅིག་ཡོགས་སུ་ཡོད་པ་  
དང་། དེ་ཉིད་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་བརྒྱད་ཡང་མྱིང་ཡིན་གྱི་ཡོད་པའི་བརྒྱུས་རྒྱག་གི་ཡོད།



[illegible]

བར་ཡོད་པ་མིན། བདག་དེ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་མི་མྱོད་པ་མ་དེ་རང་དབང་བའི་ངོ་མོར་ཆ་ལ་ནམས་ལྷུ་བ་པ་ཡིན། བདེ  
 ལྷན་མོག་མཉམ་སྦྲེང་བའི་བདག་རང་དབང་དུ་མ་ལྷུ་བ་བའི་དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་མཉམ། རང་བཞིན་གྱི་མ་ལྷུ་བ་བའི་  
 རྗེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་མ་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བབས་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་གཞག་འདི་གོ་དོན་ཤེས་ཤིང་རྗེས་པ་བའི་  
 བརྒྱུད་རང་གི་ཉིན་འཕེམ་མེ་ཆེད་ནང་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མོངས་ལ་འཇམ་པས་དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་བ།  
 རྣམ་མཉན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤོག་རྣམས་ཡུལ་གྱི་དུ་ཡོད་པ་འདི་གནས་རྣམ་ལས་བཞུགས་དེ་ཡིགས་ཉེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་  
 འཕྲུང་བ་ཡིན། རང་ཚོས་དེ་དག་གི་གྱེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་པ་རྗེས་བརྒྱུད་པ་ལ་འདྲེན་ནས་རྣམ་མཉན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤོག་  
 རྣམས་སྒྲི་གི་ཡོད། དཔེར་ན། རང་ཚོར་ཆགས་པ་འཇམ་ཞེ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཤིན་དུ་ཆེས་པ་འཇམ་མི་  
 མཛོས་པ་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་འདི་མཛོང་རྣམ་དུག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱེས་སྒྲི་ཆེས་དེ་ལ་བརྒྱུས་  
 ཆད་མོ་ཤོར་སྒྲི་ཞིག་ཆགས་སྒྲི་ལས་སྒྲི་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དེ་མི་ཡོད། དེས་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲི་ཡུལ་ལ་དངོས་  
 པོའི་གནས་རྣམ་ལས་བཞུགས་ནས་སྒྲོ་བརྒྱུད་པ་ཤིང་། གཞན་ཞིག་འདྲེས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་  
 དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡིན་རྣམ་ལས་དག་པ་ཤེས་པ་དེས་མཉམས་འདུལ་བ་ལ་ཇེ་སྒྲི་ལས་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན།  
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་མཉམ་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རང་ཚོས་དགོས་དོན་གང་གི་ཆེད་ཤེས་  
 རབ་བསྐྱེད་པར་བརྟོན་པ་ཡིན་ཞེས། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་རང་དོན་ཁོ་ཅག་གི་ཆེད་དུ་སྒྲི་བ་པ་ཡིན་ན་དེས་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 མི་མོན། དེར་བཞེན་ཤེས་རབ་དེ་གཞན་དོན་དུ་སྒྲི་བ་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བུས་པ་དང་། མྱེད་ཇེ། བཙེ་བའི་ཀུན་  
 རྒྱུང་དང་སྒྲི་ལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲུག་དེ་མཉམ་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། བུས་པ་དེ་སྒྲོ་ལོག་ཤོག་དང་མ་  
 འདྲེས་ན་སྒྲི་མཆན་ཡང་དག་དང་སྒྲི་མེད། འོས་ཤིང་འཇམ་པ་ཡིན།  
 དོན་དམ་པ་ཤོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲི་མེད། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཡོད་ཀྱི་བུས་པ་དང་མྱེད་ཇེ་རྣམས་ནི་  
 རང་གི་དགྲ་པོ་ལ་ཡང་བྲལ་བྱུང། དེ་འདྲའི་བུས་པ་དེ་དགྲ་པོ་ལ་དམིགས་ན་སྒྲི་བར་དུ་རྒྱུས་ཆེ་བ་ཡོད། གནས་  
 ལུགས་ཤོགས་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་བུས་པ་འདི་འཇམ་གཞན་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཤིན་དུ་ཉི་ཞིང་། དེ་དག་དགྲ་པོ་ལ་  
 བྲལ་མི་བྲལ་པར་རང་གི་ཚོགས་པོ་དང་། རྒྱང་མ། རྒྱོག་སྒྲི་གྲྲི་མ་ལ་མོགས་པ་ཁོ་ནར་བྲལ་བྱུང། དེ་ལྟ་བུའི་  
 བུས་པ་པ་དང་བཙེ་བའི་ཚོགས་སྒྲི་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན། དེས་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཤོགས་པའི་སྒྲོས་བུས་པ་འཇམ་བཙེ་བ་དེ་  
 ཡང་དག་པ་དང་སྒྲི་མཆན་སྒྲི་པ་ཞིག་དུ་འཕྲུང་བར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད།  
 དེ་འདྲའི་མཉམ་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་འདི་ཉིན་འཕེམ་མེ་ཆེད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དགོས། གྱི་རྣམ་དུ་མེག་པ་རྒྱང་བའི་རྒྱུད་པ་དང་  
 འདུལ་བྱིས་པ་བརྒྱུད་ཞིང་། དེའི་གྱེད་དུ་མེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཤིན་པ་དུག་གི་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་གྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་ལྷུ་ཡི་རྣམ་ལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲི་ལྷུ་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་ཉ་ཆ་འདྲན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། བོད་པས་ཉིན་འཕེམ་མེ་ཆེད་ནང་འདི་འདྲུག་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མོང་  
 ཆང་ངས་ཉམས་ལེན་འདི་དག་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་གཤེར་མཛོད་ཅེས་བཞོད་ཀྱི་ཡོད། ॥

༡༧། རང་མཉམ་སྒོ་མཐུན་ནམས་ལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་སྒྲུང་དོར་མུན་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  
 དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་གྱི་འཕྱོད་པ་མེ་བུ་ལྷན་སྒོ་བཟང་གི་མ།

༡༨། རྒྱང་མ་དོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱེན་ཇོགས་མངས་ཀྱིས།

སྤྱད་པའི་མུན་མེལ་སྒྲོན་མེལ་དོགས་ཆོས།

ཇིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་དགེ་འདུན་མྱེ།

སྤྱབས་གཟུམ་བསྐྱ་བ་མེད་པས་འགྲོ་འདི་སྤངས།

གཞུག་ལག་ལྷགས་བརྒྱར་བསྐྱབས་ལ་མཁོ་མེད་ཀྱང་།

གཞུང་ལྷགས་མ་སྤངས་དམངས་ལ་སྒྲན་སྒྲན་དུ།

སྒྲོལ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡིག།

དགོས་ཞེས་དགེ་བའི་བསྐྱལ་དོར་ངས་འདི་སྤྱར།

རང་ཇེ་ཤོད་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལྷོང་མ་སུ་མྱོན་གྱི་ཆུལ་  
 སྒྲོན་ལོ་བཟ་བཞིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཆུལ་པའི་བཟུན་པ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་འདི་ནི་ལྷོང་མ་འདིར་དར་བྱེད་བྱུང་ན་མེས་ཅན་གྱི་  
 འབྲལ་ལྷགས་བདེ་སྤྱིད་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་དགོངས་  
 ནས་མི་བཞོམང་པོ་འགྲོ་མོང་བཟང་པའི་ནང་ལོ་ལྷ་བ་དམ་  
 ཆོས་པ་བ་བསྐྱར་ལེར་བ་མྱ་གྱི་བཞོམས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཉིས་ལྷག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལས་མང་བཞིག་ཀྱི་གར་མ་  
 ཆུ་མ་འབྱོར་བས་གྲོང་མ་པ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་  
 ཡོད་ཀྱི་གར་ནས་བསྐྱར་པའི་བཀའ་བཟུན་པོ་དེ་སྤྱུལ་བརྒྱ་  
 ལུས་ཕུ་མ་ཡོང་ཅས་མཇུག་ཆུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་  
 ནང་དོན་ནི་ཞེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྷགས་དང་བཅས་པའི་མ་ལས་  
 ནམ་གྲུང་མ་མ་ཆང་པ་མེད་པ་རེད། བཞུད་དོན་སྤྱིང་པོ་  
 མདོ་ལ་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་པ་གཟུམ་དང་། ལྷགས་ལ་  
 ཆུད་ཇེ་གོང་འོག་གི་ལས་ཡོད། མདོ་ལས་གྱི་གཞི་ནིན་

མེད་པར་ལྷགས་ཡོང་ལྷངས་མེད། གནད་འདི་ལ་  
 དགོངས་ན་མ་ཤོད་གྱི་ཆུལ་པའི་གདུང་ཆུང་བྱུང་བའོད་  
 གིས་ཇེ་ཤི་ཤོད་དུ་སྤྱུན་བྱངས་ནས་ཤོད་གྱི་ལ་ཐན་པའི་  
 ཆོས་ཡིག་དཔོན་ལུས་པས། སྤྱིས་བྱ་གཟུམ་གྱི་ལས་གྱི་  
 སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་འདི་གནང་བ་རེད། འདི་ནི་མངས་ཀྱིས་  
 གི་ཆོས་བྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་མོང་གི་གནད་བསྐྱུས་པའི་མན་  
 ངག་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིས་བྱ་བྱང་བྱའི་ཆོས་ནི།  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་དག་པ།  
 ལས་ལྷ་འབྲས། ལྷུངས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་ཡིན།  
 དེ་ལས་ཆོག་མར་རང་རེས་རང་ལ་དངོས་པོ་ཅན་ཅང་གི་མིན་  
 ཡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལོར་བརྒྱུག་འགྲོ་དགས་  
 གིས་གཅེས་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བཞིན། རང་ཇེ་ཤི་ལུས་  
 རིན་འདི་དཔུལ་པ་ཡི་དྭགས་དུང་འགྲོ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་

གནས་ལུ་མུ་ལའི་ལུས་ནི་ཅ་ཅེན་ཞིག་ཡིན། གལ་  
 དེ་མིའི་ལུས་ནི་ན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མན་པ་སྒྲ་ཚོ་མྱོན་  
 གིང་སྒྲགས་པ་དབང་པོས་ཆང་བ། སྒྲིང་ཆོས་ཡོད་པ་  
 དང་དར་བཞིན་པའི་ལུས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་  
 རོས་ནས་ཆ་ཆུན་ས་ཆང་བ་དེ་འདྲ་མིན་ལར་རང་གིས་ས་  
 བྱིད་པ་དེ་ཚོ་ནས་ལན་པ་ས་གཏོགས་བྱིད་ན་མཐུན་གྱིན་  
 མཐའ་ཅད་ཆང་གིང་ཕྱིའི་སྒྲིན་ཆོས་ཆེ་ཆུང་ཟབ་ལོས་ཇི་  
 འདྲ་ཞིག་ཉམས་ལུ་སྒྲུང་ས་ཀྱང་། དེ་སྒྲིན་མཐུན་ལག་ས་  
 མོགས་པར་ཡོད་པ་མོགས་དཔལ་བ་བཟུན་དང་འཕྲོར་པ་  
 བཟུ་ཆང་བའི་ལུས་ནི་ན་འདི་འདྲ་ཆེ་གྱི་མར་མན་པའི་ཆ་  
 གྱིན་ལ་ལེད་སྒྲིན་གནད་ནས་མེད་པར་ཆོའདིའི་ཕྱ་པོ་ནའི་  
 རང་དུ་རྒྱུ་ཚོས་བདང་བ་ལ་མངའ་མེས་ས་སྒྲུང་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་མི་སྒྲིབ་འདི་དཔལ་འཕྲོར་རོས་བཟུང་ནས་དོན་ཆེ་ཆུང་  
 དང་། རྒྱེད་དགའ་ཆུང་མོགས་ས་བསམ་བསམ་ལན་པ་  
 ཡིན།

མིའི་སྒྲིན་ཆོག་མ་ནང་ཆོའདིའི་བདེ་སྒྱིད་སྐྱེ་བ་པའི་  
 ཆ་གྱིན་གཏོ་བོ་ཤེས་རིག་སྒོ་བ་རྒྱུང་། བཟོ་རིག་ལག་  
 ཅུལ། གནས་ཡིག་ཅིས་གསུམ། ཆོན་རིག་གི་ནས་  
 ལུངས་མོགས་སྒོ་བ་རྒྱུང་མང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་ཆ་ད་  
 ལག་འབྲེར་མཆོའོ་སྒྲུང་ས་ན། སྒྲི་སྒྲིང་གྱི་ཞབས་འདེལ་  
 བསྐྱེད་པས་པ་དེ་དམིགས་ལུ་མཐར་ཐུག་དུ་བརྒྱུང་མོད་དེ་  
 རེད་ཀྱང་རེད། མིའི་ནང་ན་ཤེས་རིག་སྒོ་བ་རྒྱུང་མེད་ན་  
 བྱིད་པར་དུ་འཇགས་པའི་ལས་དོན་གང་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས།  
 འོན་ཀྱང་སྒྱེ་བ་ལྷ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་  
 གཞིར་བཟུང་བྱིད་པ་ཡིན་ན་ལུས་ནི་ན་འདིའི་ངོ་མོའི་ཆ་ནས་  
 མཆོན་ན། ཁོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིང་པོར་ཟད་པ་  
 མ་ཡིན་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུང་འིང་པོའི་དོན་ཆེན་

པོ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་སྐྱབ་དུས་པ་མཆོང་སྐབ།  
 སྒྱེ་བ་ལྷ་གྱི་ཡོད་པར་རང་རེའི་བཀའ་བཞུགས་གྱི་  
 ལུང་རིགས་ལ་མོངས་དད་བཅོམ་མི་དགོས་པར་གྱི་ནང་  
 ལུ་ལུང་མང་པོ་ཞིག་ན་མངོན་ལུས་མཆོང་ཆོས་འབྱུང་  
 བཞིན་པ་དང་། ལུན་གྲགས་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཆོན་རིག་  
 པ་མང་པོས་ཀྱང་ངོ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུའི་ཡིད་  
 ཆོས་ཡོད་པའི་ཆོག་ནས་རང་རེའི་ལུས་ནི་ན་འདི་གནས་  
 སྐབས་དོན་ཆེ་བ་ཆོ་ཤི་མར་རང་མོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བདེ་  
 འགྲོའི་དེན་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་ལུས་ནི་ན་བྱིད་པར་ཅན་  
 ནས་སྒྲིན་ཡོད་དུན་བཟུང་ལྟར་གྱི་དེན། མངོན་དགའ་  
 མཁའ་ལྗོངས་དགའ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་ལ་མོགས་པར་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱ་ཆོགས་ཀྱང་དེན་འདིས་སྐྱབ་དུས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
 བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེས་ས། འཁོར་བ་ལས་མང་  
 བའི་མར་པ། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 མོགས་ཡོན་དུན་བཟུ་ཐུག་མང་པོ་དེན་འདིས་སྐྱབ་རྒྱལ།  
 ལུང་ལས་སྐྱབས་ནས་གཡུངས་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་ཡོང་པོག་གི་  
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་གཡུངས་  
 པའི་མངའ་ས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཇང་ཡང་དེན་འདིས་སྐྱབ་དུས་  
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེ་བ། དེར་མ་ཅད་རང་རེས་དུད་  
 འགྲོ་ལ་མོགས་པའི་འགྲོ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་པ་ལེས་ས་  
 གྱི་འབྲེར་མོར་སྒྲུང་ཅིག་མེ་མེ་ལ་ཡང་བསམ་སྒོ་གཏོང་  
 འགས་དེས་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་སྒྲིག་མང་  
 པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་དག་དགེ་བའི་  
 བྱུགས་ལ་བཞོལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཅིག་མེ་ལ་ཡང་གྱི་མར་  
 བན་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ད་དངོས་འབྲེལ་རེད་དེ། ད་རེའི་དེན་འདི་ལ་  
 ཆོའདིའི་དོན་ཙམ་ས་གཏོགས་བྱུང་ས་མོང་ཡང་། རྗེས་

ལུ་ཡང་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཡང་ཡང་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་  
 ཅང་ལྷིས་ནས་བསྐྱབ་ཡོས་ཚོག་ལྷ་མ་ན། འདི་འདྲའི་  
 ལུས་རྟེན་ལྷིན་ཆད་རྟེན་བ་ཡིན་དུ་དགའ་གྲེ། རོ་བོའི་སྒོ་  
 རས་སྒྱི་བདང་མི་ལུས་ཚོབ་ཡིན་དུ་དགའ། མི་ལུས་ཙམ་  
 མོབ་ཀྱང་ཚོས་སྐྱབ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་འཛོམས་པ་ཡིན་དུ་  
 དཀོན། ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འདྲ་ཞིག་གི་ལུས་ལེན་པ་རང་  
 ལ་བདང་མེད་ཅང་། གལ་དེ་དུད་འགྱོར་སྒྲིན་དུད་འགྱོའི་  
 གུང་ས་ནི་ཆང་གི་སྒྲང་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་གཤིང་ན་ཡོད་  
 པ་དང་། ལྷ་མོའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་འཁོར་བ་ཡང་ཅི་  
 ཙམ་འདུག །དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཚོབ་ན་རྒྱིན་ཞིང་  
 གཤི་སྤྱག་པ་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་མོགས་བསམ་  
 བཞིན་ལས་འདས་པའི་རྒྱག་བསྐྱལ་བྱོང་བསྐྱེད་པ་མ་  
 གདོགས་དག་སྒོ་སྒྲུང་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲིབ་དགའ་བས། དེ་  
 རས་ཡང་གནས་ངན་མོང་གཞན་དུ་འང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་  
 གདོགས་པ་བདེ་འགྱོའི་རྟེན་མོབ་པ་སྒྲིབ་མཐའ་ཙམ་ཡིན།  
 ཡིད་གསལ་གྱི་གུང་མ་ནི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་ལྷར་གུང་ས་  
 གྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་། རང་རེའི་རྒྱད་ལ་མེར་ལྷ་དང་  
 འཇུངས་པ་མོགས་གྱི་ལས་བསགས་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་  
 པས་དེ་ལ་མྱེད་པས་གསོས་བདེ་བ་ལྷ་དེ་དག་དུ་སྒྲིབ་དེ་ལོ་  
 ལྷ་རྫོང་དང་ཁྱིའི་བར་དུ་བཞུགས་སྐོས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཞེད་  
 པར་བྱོང་དགོས་པ་མ་ཟད་མདོན་གི་རྒྱག་པ་དང་། ཡན་  
 ལག་ཆ་ཐུན་ལྷར་ཐུ་བས་ལུས་མི་མེག་པ་མོགས་བཞིན་  
 གིས་མི་ལང་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལས་ན་དུང་  
 མི་དགེ་བ་གསར་དུ་བསགས་པ་མང་བས་བདེ་འགྱོའི་བ་པ་  
 ཡིན་དུ་བགའ།

མེས་མ་ཅན་དཔྱལ་བའི་གུང་མ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་དང་མཉམ་པས་དེ་དག་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆད་གུང་ས་

རོ་བོ་བཞིན་གྲགས་མེད་རྩལ་མོགས་མེ་རེ་ནི་བསྐྱལ་བསྐྱར་  
 བཞིན་གྱང་མི་ཞོགས་པས། དེས་སུ་དེ་དག་དུ་སྒྲིབ་  
 རས་ཉམས་སུ་བྱོང་དགོས་བྱུང་ན་མི་བཟོད་བ་སྒྲོ་བྲགས་  
 དྲག་ཞེ་ཡོང་བལྟ་དགོས། དཔྱལ་བའི་བྱི་བྲག་ཆ་དཔྱལ་  
 བསྐྱད་དང་གུང་ས་དཔྱལ་བསྐྱད། ཉི་ཅེ་ཉི་འཁོར་མོ་མོའི་  
 ཆོ་ཆད་ལོ་གུང་ས་ལ་བསམ་ན་དེ་ནས་སྐར་བདེ་འགྱོར་  
 ལོག་བ་གཅིག་ཡོང་དགའ་བས་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་ལུས་  
 རྟེན་དགའ་བ་རྩལ་བསམ། ལྷ་རྩེ་རིང་པོ་མོགས་མི་ཉམས་ལ་  
 གཞན་རས་ཀྱང་མི་ལུས་རྟེན་དགའ།

དཔའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྱོའི་རྟེན་དགའ་གྲེ།  
 བདེ་འགྱོའི་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རི་  
 མ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་བདེ་འགྱོར་ཡོང་  
 པ་ཐུག་མེན་ཅེ་མོར་བཞུགས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་གསུངས།  
 བདེ་འགྱོའི་དང་ངན་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོ་བ་རི་སྒོང་དུ་སྒྲིབ་  
 པའི་རྩལ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་བདེ་འགྱོའི་བ་པ་ཁང་མོག་  
 དུ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་ལྷ་དཔར་གསུངས།

གཞན་ཡང་རྫོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་། གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་བཞིག་དཔེ་སྤོང་དུ་  
 གྲོགས་པེས་མེད་དུ་འཁོར་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་  
 གཤིང་ན་གནས་པའི་རུས་སྐལ་མེག་ཡོང་བཞིག་ལོ་བསྐྱེད་  
 རེའི་མོག་སྤོང་དུ་ཐོན་པའི་མགྱིན་པ་དང་། གཉའ་ཤིང་གི་  
 བྱ་ག་འཐུད་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པ་ལྷར། རང་རེ་  
 དུས་རྒྱུད་མང་བ་ངན་མོང་གནས་སུ་འབྱུངས་ནས་ལན་རེ་  
 རྒྱང་བདེ་འགྱོར་འོངས་ཀྱང་། མང་མ་རྒྱས་གྱི་བལྟར་པ་  
 དང་ཚོས་དང་ཐུད་པ་ནི་གཉའ་ཤིང་བྱ་གར་རུས་སྐལ་  
 མགྱིན་པ་རྩལ་པ་དགའ་བ་ལྷར་ཡིན་གསུངས་མོ། དེ་  
 བཞིན་དཔེ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དགའ་བ་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་མ་

སྒྲུབ་མོ།

དེ་འཕྲིན་སྒྲུབ་ལ་དཀའ་བ་མ་རྒྱུ་དཀའ་སྒྲུབ་  
ཡང་ཕྱིར་མཛོད་མཛོད་དང་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་དཀའ་མོ་མོར་  
ངེས་པ་མ། བདག་ལུ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་མི་དཀའ་བ་མང་  
ཤིང་དཀའ་མེས་མ་ཤི་ཤིང་མེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀའ་ཤིང་  
རྒྱུ་ལར་ལྡང་ངོ། །གལ་ཏེ་དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མ་ཤི་རྒྱུ་འབད་  
ཁྱུ་ལ་བཀྱིད་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་གྱི་དོན་ལྡན་རྒྱུ་ཤིང་  
འཇིག་རྟེན་ཚོས་བཀྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མོག་མ་སྒྲུབ་  
དངོས་ཀྱི་མ་གཙང་ཡོང་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཤིང་། ལྷན་ལ་  
མི་དཀའ་ཤི་བྱེད་མ་ལ་ཤི་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་དོན་ལྡན་ལྟ་བུ་  
གཉིས་པོས་བསྒྲིག་དཀའ་བ་མོག་མ་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་མ་གཙང་  
ཚང་མ་གྱི་ཚད་ཡོང་བ་འདི་ལ་བལྟ་མ་ན་སྒྲུབ་ལྟུང་གི་མ་  
ལུ་འཁྱོ་ལྷན་ཤེས་ལྟ་བུ། འདི་ལུ་བལྟ་ཤི་རྒྱུ་དཀའ་ཤོས་རྒྱུ་  
འཁོར་བའི་སྒྲུབ་མཛོད་མ་ལོ་དུ་བཀྱིད་བའི་ལུ་ལུ་བྱ་རང་  
ལག་དུ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་དེ་ལ་ལེན་སྒྲིག་ཡང་མ་བྱུང་བར་  
སྒྲུབ་ཡང་དང་མོང་གནས་ལུ་ཕྱིར་ལོག་ན་སྒྲིན་ཆད་རང་  
དང་མཉམ་གཤིབ་བྱས་པའི་དང་མོང་པ་ཚོ་ལ་ངོ་མི་གཞིང་  
ངས་སྒྲུབ། འདི་ལུ་བྱུང་བ་མཉམ་སྒྲིལ་ལུ་ལུ་ལ་ཕྱིར་པོ་  
ལོན་འདོད་ཤིག་སྒྲུབ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་ཕྱི་འགྲུང་མ་མ་  
མོང་པ་ད་ལུ་ཕྱིར་ནས་འབད་དགོས་ཏེ། རྟེན་འདི་ཤིང་དུ་  
མི་གནས་པ་ངེས་པར་དུ་འཆི་དགོས། རྟེན་འཆི་ཡང་ཆ་  
མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་ལམ་དཀའ་མིག་ཀྱི་མུ་མི་འབྱུང་ངོ།  
རང་འེལ་ཆེ་ཆོས་མེད་པར་འོང་ངེས་པ་ཤི་འཆི་བ་ཤི་སྒྲུབ་  
མཉམ་ཆད་ཀྱི་མ་དུན་ན་གནས་པ་ཤི་འཆི་བ་ཤི་རང་ངེས་  
པས་མོ། །འཆི་བའི་དབང་དུ་མ་མོང་བ་དངོས་གསུང་སྒྲུབ་  
ལུ་ཡང་མེད། ལུ་མ་ཤི་འབྱུང་ཤིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མན།

རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་མི་བྱུང། མཉམ་གང་བྱས་ཀྱང་  
བསྒྲུབ་དཀའ། བྱོགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བ་མི་  
སྒྲུབ་མ་མེད། དེར་མ་ཟད་ལོ་རེ་རྒྱ་རེ་ཞིག་ཤི་དུ་མ་  
ཚོད་སྒྲུབ་ཆ་རེ་ཤི་འཆི་བ་ཤི་བ་ཤི་དུ་འཁྱོ་བ་མ་  
གཏོགས་ཤིང་དུ་གཏོང་མཉམ་མེད། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནས་  
འོང་ཆ་མེད་པ་ཤི། འཇམ་སྒྲིང་འདི་ཤི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད།  
སྒྲུབ་ལྷན་ལུ་ཀྱི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་  
བྱར་སྒྲོ་བྱར་འཆི་བའི་དབང་དུ་འཁྱོ་བ་མཛོང་ཆོས་ལུ་བྱུར་  
པ་དེ་ཤིད།

འཆི་བའི་རྟེན་ཤི་ཤིན་དུ་མང་བ་ཤི། ཕྱི་ལ་ཤོད་  
དཀའ་གས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱིང་མ་མེད་པ་རང་འེལ་ལུ་མ་  
སྒྲིག་ལ་མཉམ་ནས་འོད་པ་དང་། རང་གི་རྟེན་ནད་ཤིག་མ་  
ནས་པ་ལྷོ་གས་པ་བཅོས་དཀའ་བ་མང་པོ་ཤིག་གིས་སྒྲིན་  
དུ་གཏོ་བ་ཤིན་པ་དང་། གཞིན་རྟེན་མཉམ་སྒྲིན་འབྱོར་  
བ་ཤིན་མང་པོ་ཤིག་ཀྱང་འཆི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་  
རྒྱུང་དུ་ཤིག་གིས་ཀྱང་འཆི་རྟེན་དུ་འཁྱོ་བའི་ཤིག་མ་དུ་ག་  
རྒྱུང་གིས་བསྒྲིན་པའི་མར་མེ་བ་ཤིན་ལམ་རང་གི་བསམ་པ་  
ལུ་ར་ཆོ་གནས་པའི་ངེས་པ་ཤི་ཡོད། ལུ་མ་འདི་ཤིན་དུ་  
ཉམ་རྒྱུང་བས་མོ། །

འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྒྲོ་བས་འཁྱོར་འོང་མ་  
སྒྲོད་མང་པོ་མང་འཁྱོར་འབངས་འབྱུང་ལྟ་བུ་འོད་པ་དང་།  
མཉམ་ཉམས་སྒྲུབ་དུ་ཤིག་ཡིན་ཡང་རང་དབང་འོད་པའི་  
དངོས་པོ་རྩལ་མས་ཁྲིར་དབང་དང་ཁྲིད་དབང་མེད་པ་མ་  
ཟད་ལྷན་ཤིག་སྒྲིལ་པའི་ལུ་མ་འདི་ཡང་བཞག་ནས་འཁྱོ་བ་  
མ་གཏོགས་མ་ཤི་ཡང་མི་ལན་པ་ཤིད། དེ་ནས་ཤིག་ལ་སྒྲིན་  
ཆད་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་མེད་པ་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་  
དགོས་པ་ལག་གང་ཡང་མི་བདུག་ཀྱང་། ལྷོ་བ་མ་སྒྲུབ་

པར་ཐབས་མེད། འཁོར་ལ་ན་ལྔར་མེད་པའི་མེས་མ་ཅན་  
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྔ་མ་དང་རིགས་མཐུན་པ་  
ཞིག་བརྒྱད་ནས་འོང་བ་ཤ་ལྷག་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལྔ་ན་ས་  
ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད། དེ་དག་  
གང་དུ་སྐྱེ་མ་ཀྱང་ལས་དཀར་ནག་གིས་འཕྲེང་བྱགས་ལས་  
རང་ལ་རང་དབང་སྐྱེ་ཙམ་མེད་པ་རེད།

གོང་བཤད་བཞིན་རང་རེའི་རྒྱུ་ལ་ནག་པོའི་  
ལས་བསགས་ལ་ས་ཉམས་པ་འབྱུང་བུང་པོ་བཞིན་ཡོད་  
ཅང་འཁོར་ལས་ཞོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གསོས་བདེ་གྲེ།  
དཔུལ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ནས་ཚ་གང་སྐྱག་བལྟ་ལ་  
བསྐྱལ་བ་བཟུ་བྱག་གི་བར་དུ་ཕྱིང་དགོས་བྱུང་ན་བཟོད་པ་  
འདུག་གས་མི་འདུག། དེ་ལྷར་ཡར་ལྗང་མོ་བལྟ་བ་ལྷ་བྱ་  
མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་དེ་ལྷར་ཕྱིང་བའི་ཉམས་དོད་ནས་མི་  
བཟོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལས་སྦྱོབ་  
པའི་རྣམ་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་  
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་འཆུ་ཞོང་གི་བར་དུ་བྱས། དེ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་གས་སུ་སྐྱེས་ནས་བཞེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱག་  
བལྟ་ལ་གྱིས་མནར་ལུགས་མནར་ཚུལ། དུད་འགྲོ་དུ་  
སྐྱེས་ནས་སྒྲིན་ཞིང་གཉི་སྐག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆ་བ་  
སོགས་སྐྱག་བལྟ་ལ་རྣམ་གང་ས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མནར་  
ལུགས་མནར་ཚུལ་དང་། རང་གི་ལུས་སྦྱིང་དུ་ཕྱིང་བ་  
ལྷ་བྱའི་འཇིགས་ལྗང་ས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམས་ནས་སྦྱིང་  
ཐག་པ་ནས་སྐབས་གནས་ལ་རེ་ཞེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཞིག་  
འོངས་པར་བྱས་ནས་ལྔར་བཞིན་སྐབས་འགྲོ་ལན་མང་བྱ།  
གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སོགས་མི་ཁོས་པ་  
གཞན་གྱི་སྐྱག་བལྟ་ལ་ཡང་བསམས་ནས་སྐབས་འགྲོ་བྱས།  
ད་ལྷར་ངན་མོང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱག་བལྟ་ལ་ཕྱིང་བཞིན་པ་

དང་། ད་ལྷར་མོང་དུ་སྐབས་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་  
བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པའི་ངན་མོང་དུ་འགྲོ་བར་རིས་  
བའི་མེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་སྐབས་འགྲོ་བྱ་ཚུལ་  
སོགས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་རིས་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་རེ་  
ལ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་མེས་མ་ཅན་བསྐྱེད་གཉིས་རེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་  
དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད།

དེ་ལྷར་རང་གིས་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཆང་བ་ཞིག་  
བྱང་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་ཆང་བར་ཡོད། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཤད་མི་དགོས་པར་  
མདོར་བསྟུ་ན་མཆོག་བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ།  
མཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སོགས་  
མི་མང་པ་བས་སུ་དང་སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་། སྐད་དང་  
སྐས་རང་ལ་སྒྲོབ་པའི་རེ་ཞེས་བཅོམ་བ་སོགས་མི་མཆོག་  
པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེ་ཁོར་མད་  
པ་རེད། རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱལ་ཞིང་  
གཞན་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཐབས་པ་གྲེ།  
དེ་མེད་ན་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བྱིར་བའི་མི་གཉིས་གཅིག་གིས་  
གཅིག་ལ་རོགས་བྱ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན། ཀུན་ལ་  
ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པ་གྲེ། དེ་མེད་ན་རང་དང་  
གང་ཉི་བ་དེ་ལ་ཐན་སོགས་རོགས་རམ་གང་ཡོང་བུ་མནས་  
གཞན་ལ་དེ་ཙམ་མི་བྱེད། མངས་རྒྱལ་ནི་ཐན་བདགས་  
མ་བདགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་གྲེ། ཡན་དང་  
བཀུར་གྱི་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་ལྷ་བས་སོ། དེ་ལྷ་བྱའི་  
ཡོན་ཏན་ཅན་མངས་རྒྱལ་ནི་རང་རེ་ལ་སྐབས་སྦྱོར་པ་པོ་  
ཡིན། ཆོས་ནི་སྐབས་དངོས་དེ་འགོག་ལས་གྱི་ཆོས་  
གནས་སྐབས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་དགེ་བ་  
ལྷ་རེ་ལས་མ་བྱུང་ན་ཡང་གྲིག་སོགས་ལུ་གསོག་གིས་རང་

གི་ཤེས་སྤྱད་ཇི་བཟང་ཇི་བཟང་ལ་བདད་མྱེ་ནི་སྤྱོད་  
 འགོག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 མཆོག་ལ་ནམ་ཙམ་ཀྱིས་དངོས་ལུ་སྤྱོད་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་  
 ཡིན། དགེ་འདུན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚམ་དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་  
 ཀྱོགས་དེ་ལམ་བཟང་ཡོར་བཀྲོད་པ་ལ་ལན་ཤྱོགས་ཀྱིད་པ་  
 མྱེ་མིག་དཔེར་བྱ་ས་ཡིན། རྒྱ་བས་བཟང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱས་མཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཚམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་  
 མཚན་དུ་མ་དུག་དུ་མ་ཆག་པར་སྤྱོད་པ་འགོ་རྒྱན་དུ་བྱེད་  
 དགོས། དེ་ནས་རྒྱ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་དགོས།

འབྲམ་བྱ་ལ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་འབྲམ་བྱ་མོགས་མང་  
 ཡང་མཐོར་ན་དགེ་མི་དགེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྒྱང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་  
 པ་མྱེ། ལས་འབྲམ་སྤྱང་བ་གཞོ་བོ་ཡིན།

དེ་ཡང་ནག་པོའི་ལས་ཤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ལུས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་ནས་སྤྱོག་ཆགས་ལྟ་མོ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོག་གཙོད་པ།  
 གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་མོགས་རྒྱན་  
 ཆད་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའོ། མཐུ་དང་གཞོ་སྤྱོད་མོགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ནས་རྒྱང་ས་དེ་མོ་བསྒྲོ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། འོག་གཡེམ་ནི།  
 གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱང་མར་སྤྱོད་པ་དང་རང་  
 གི་ཡིན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་གནས་སྤྱང་བ་དང་རྒྱུ་  
 མའི་དུས། ཚམས་བཟང་དུས་བཟང་ཉིན་མོའི་དུས་དང་།  
 ལས་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཟང་ལས། ལུལ་མ་ཡིན་པ་མ་  
 དང་ཤིང་མོ་མོགས་བདུན་རྒྱན་རྒྱན་གྱི་ནི་དུ། གནས་མ་  
 ཡིན་པ་ནིན་གསུམ་མཐུན་དང་མཚོན་ཉིན་གནས་སུ་འབྱིག་  
 པ་སྤྱོད་མི་རུང་བ་ཡིན།

ངག་གི་མི་དགེ་བ་རྒྱན་ནི་ཆེ་བ་རང་གིས་མ་  
 མཚོང་བཞིན་དུ་ལྟ་མཚོང་འབྲེ་མཚོང་། མཚོན་ཤེས་རྒྱས་

མཐུ་མོགས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱིས་མེད་ཚོས་སྤྱོད་པ་  
 ནས་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་ཆོག་ལྟ་མོ་རྒྱན་ཆད་བཟང་དེ་མ་རོལ་  
 དོས་འདེན་པར་བཟུང་ན་དེ་རྒྱན་ཡིན།

ལྟ་མེད་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱང་པ་མི་མིགས་བྱེ་  
 བྲག་གི་ནང་ལས་རྒྱན་དཔྱེ་འདོད་ལར་རྒྱར་འབྱུག་གཞིའི་  
 ཆོག་འདེན་མི་འདེན་གང་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་  
 རྒྱ་བ་དེའོ།

ངག་ཀྱང་ཡིན་ནས་གཡིང་དབང་གིས་དོན་དང་མི་  
 ལྟ་བའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱུགས་སྤྱང་གནས་མོགས་ཁ་  
 ནས་གང་མོན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན།

ཆོག་རྒྱབ་ནི་ཆེ་རྒྱང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་དེ་མ་  
 རོལ་བའི་སྤྱིང་ལ་གཞེར་བའི་ཆོག་ཀྱིང་པོ་མེས་མེད་གཤམ་  
 པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན།

ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྲམ་མེས་མ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱན་དངོས་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་མཚོང་ནས་བསྐྱང་མི་ཚུགས་པར་དེ་ལྟ་  
 ཞིག་བདག་ལ་ཡང་བྱུང་ན་ཨང་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 ཆར་གཤོགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེ། གཤོད་མེས་མ་ནི་ཆེ་རྒྱང་  
 གིས་མེས་མ་ཅན་ལ་གཤོད་པ་བྱུང་འདོད་ཀྱི་མེས་མ་པ་འཆར་  
 བ་སྤྱོད་པ་ལུས་ངག་དུ་མོན་མ་ཚོན་ཅི་མིགས་ཡོད། འོག་  
 ལ་ནི་ལས་འབྲམ་དང་མཚོན་གསུམ། རྒྱེ་བ་ལྟ་བུ་མོན་  
 མེད་པར་ལྟ་ཞིང་། དཀར་ནག་དགེ་ཤྱིག་ཅས་ཡང་ཁས་  
 མི་ལྟར་པར་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅས་མ་  
 གཤོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བ་མྱེ། འདིས་ནི་  
 རྒྱན་བསལ་དགེ་ཆ་གཙོང་ཅིང་། ཕྱིར་ཆད་དགེ་ཤྱིག་  
 རྒྱང་རྒྱང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱན་མཐུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 རྒྱུ་ལུས་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་གཟབ་དགོས་པའི་  
 གནད་ཅིག་ཡིན།



དེ་ལུང་མི་དགེ་པ་བཅུ་གྲངས་ཤིང་དགེ་པ་བཅུ་  
 ཉམས་ལུ་སྤངས་པ་ནི་ལྷུ་བམ་འཁྱེདི་བསྐྱེད་བྱུང་གི་གནད་  
 བཅུ་ཤིང་མེད་མི་དུང་བ་ཡིན། དེ་ལི་ཤིང་བུ་མོང་མེན་  
 བའི་བསྐྱེད་བྱུང་ལྟོ་བ་པ་མོག་པ་དགེ་ལྷན་སྤང་སྤང་ཚུ་ལ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། བྱི་མར་ངན་མོང་ངན་འཁྱོམ་མི་ཁོས་  
 བའི་གནས་ལུ་ཞུས་ཡང་མི་ལུང་པ་ལྷུ་བམ་གནས་ལ་ལྷིང་  
 མག་པ་ཞུས་ནེ་ལྟོ་མ་འཆའ་བའི་ཡིད་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་བམ་ལུ་  
 འཁྱོ་བ་ལོག་ལ་ཆོ་འདི་ཆེ་ཆེ་མི་བསམ་པར་བྱིས་དོན་  
 གནེར་གྱི་ཁྱོ་ལྷན་ལུང་ན་ལྷུ་མ་དུ་ཆུང་དུ་དང་བུན་མོང་བའི་  
 ལས་ལ་ཁྱོ་བ་ཚུ་ལ་འཇང་བ་ཡིན།

དེ་ལུང་ལྷུ་བམ་གནས་མི་བཅུ་བའི་མཐུ་དང་།  
 རང་གི་མ་དགེ་ལྷན་སྤང་སྤང་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་ལས་ལས་  
 རི་སྤང་ངན་མོང་མི་ཁོས་ལའི་གནས་ལས་མར་ཡང་།  
 འཁོར་བ་ལྷུ་དང་པཅམ་པ་ལས་གནད་དུ་མར་པ་ཞིག་མ་  
 ལུང་ན་མི་ནག་ཅན་པ་དུག་ལ་ལྷུ་བམ་འཁྱེད་པ་ལས་ལས་མེ་  
 གནེས་པཅོན་ལས་མར་ཡང་། ལྷུ་ལང་བྱུ་ལ་ཆེས་ཀྱིས་  
 བཅོན་ལ་འཁྱོམ་དགོས་པའི་དེམ་པ་མེད་པ་ལུར། ལྷུ་  
 ཡང་ངན་འཁྱོར་མི་ལུང་བའི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད་པ་  
 ཞིག་དགོས།

དེ་ལ་པདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་གྱི་ལོ་ཤིང་ལ་ཁྱོ་བ་  
 དགོས། དེ་ལ་ལྷོན་དུ་ལྷུ་པ་པདེན་བྱིང་ལོ་འཁོར་བའི་  
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་མ་པམ་མམ་པར་འཁོར་བ་ལས་ལྷུ་ལ་འདོན་  
 རལ་མ་མི་ཡོང་། དེའི་ན་ངར་རེར་འཁོར་བའི་ལྷུ་མོང་  
 ཇི་ཅམ་མོང་ལུང་དེ་ལ་མི་འདོན་པ་ལྷུ་བ་མར་བསྐྱེད་ ད་  
 དུང་དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཐུག་བཞིན་པ་ནི་དེ་མི་ལྷན་པའི་རོ་  
 རོར་མ་བམ་མམ་པའི་ཁྱོན་ཡིན།

འཁོར་བ་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལ་མཚོན་ན་མི་ནག་

བའི་དབང་གི་མ་ངམ་པ་མེད་པ་ལྷུ། དཔྱ་གནེན་ལ་ངམ་  
 པ་ཅི་འདུག ཆེ་པ་ཆུག་ཁབ་མན་ཚུན་དང་། ཆུང་བ་  
 མི་རིགས་ནང་མན་ཚུན་ཆོ་ཁྱོད་གནེན་དེ་ཆོ་ལྷུང་དུར་  
 འཁྱར་བ་དང་། འཁྱོར་ལྷུང་ལ་ངམ་པ་ཅི་ཡོད། ཆུང་  
 རོ་འཁྱོར་ལྷུ་ཆགས་པ། འཁྱོར་ལྷུ་དཔུལ་མོང་མ་ལུར་  
 པ་མོག་མ་མིག་འཐུལ་བཞིན་ཀར་བ་ཆོ་འདི་ཅམ་ལྷུ། ཆོ་  
 རབས་ལྷུ་བྱི་མར་མོར་དུ་གནེན་ཇི་ཀར་ལུར་བ་དང་  
 འཁྱར་བའི་ཚུ་ལ་ཞིབ་པ་ལྷོན་གནས་ཇི་མ་དུད་དང་།  
 འཆི་འཁོ་ལྷུ་པ་མཁྱེད་པའི་ལུ་ལ་ལས་གནེན་ལུ་མ་ཤེས།

དེ་བཞིན་དུ་མི་ནག་པའི་དབང་ལས། ལྷིང་ཅི་  
 གམ་དཔུལ་པ་མཁྱར་མེད་པའི་བར་བྱི་ལུ་ཁོར་བའི་པདེན་ལྷུ་  
 ཡོད་དོ་ཆོག་འདི་མ་ལུང་ལ་བྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྤངས་  
 མིན་ན་ཡང་། ན་དུང་འཁོར་བ་ལས་མ་མར་བྱིན་ཁྱོང་  
 དགོས་པམ་ཇི་མམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡང་ཡང་མཚོན་པར་དུ་ལུར་བ་ལྷུ། ལྷུ་བམ་རེར་ལུ་  
 ཆང་མ་པ་ཀ་བྱུ་ལི་ལུ་མོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རི་འགར་  
 མཁར་མེད་མེད་ནང་ལན་མང་བསྐྱེད་པ་ཁྱོང་པ་དང་། ཆོ་  
 འདིར་ཡང་ལྷུ་ཆོག་ལ་དང་དབང་ཆ་གོ་གནས་མོག་མ་  
 གཅིག་དུ་མི་གཤམ་པར་བཅོམ་ལུར་ལུ་ཆོག་མཚོན་པ་ཡང་  
 མི་ནག་པའི་ངར་ཚུ་ལ་ཞིག་རེད།

འཁོར་བའི་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཆད་ན་ཡང་དམ་ཡང་དུ་  
 ཆིང་མཚོས་ལྷོར་དགོས་པ་ལྷུ། ལུར་ནག་ལྷུ་ལྷོ་བམ་  
 ཆུང་མ་ཁྱོ་བམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐམ་ཅད་མང་པ་ནང་གནས་པ་  
 དེ་པའི་ཁྱོད་གྱིས་ཉམས་པ་ལས་གམར་དུ་ཁྱོང་དགོས་པ་དང་།  
 གཞུགས་བྱེད་པམང་པོ་ལྷུ་ལི་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ནམ་ཡང་དུ་བཞེ་ལན་བྱེད་དགོས་པམ་ལུ་ཡང་ནམ་ཡང་  
 དུ་འདོར་བ་ཡང་མི་ནག་པའི་ངར་ཚུ་ལ་ཡིན། ལྷུ་འཆི

མོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱ་དགོས་པ་ལས་  
མོགས་ལུ་ཡང་མཉམ་སྒྲིམ་མཉམ་འཆི་བྱར་མེད་པས་  
མོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཤེ། རང་གཅིག་ཕུའི་མཁོ་མོན་  
དགོས་པ་ལས་ལུ་ཡང་སྒྲིམ་འགན་བྱས་མེད།

གཞན་ཡང་ལུས་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་མངོན་  
བྱུང་བ། འབྱར་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་འབྱུང་དུ་བཤེས་པ་ལྷན་  
ཁུང་ཡང་བཞེན་དྲགས་ན་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རོ་པོ་འབྱར་བ་  
དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བཤེས་པ་འབྱར་ལྷན་ཁུང་གི་རྒྱལ་  
ཉེན་ཕྱིད་པའི་བྱེད་པ་འབྱར་ཕྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ཉེར་ལེན་གྱི་  
བུང་པོ་དང་མ་བྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་མོགས་འཁོར་བ་  
ལྱེད་རྒྱལ་བཟུལ་བསམ་པ་དང་བྱི་བྲག་རན་མོང་གི་རྒྱལ་  
བཟུལ་མཛོད་ཅིས་བཞོད་ཟིན། སི་ལ་མཚན་ན་སྤྱི་ཆ་ན་  
འཆི་སོ་མེད་རྒྱལ་བཟུལ་ནི་མེས་མ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་གནས་  
བཞིའི་མངལ་སྒྲིམ་ལུ་ཡང་མ་ཡི་མངལ་ནང་གནས་པའི་  
རིང་དང་། བྱིར་བཙམ་ནས་ཆ་གྲང་སྒྲག་ཏུ་ཕྱི་ལྷན་  
དགོས་པ་རང་མེད་མཚོང་ཆོས་ལུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་  
ན་མོ་ཆས་ནི་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་ཡང་ཆོ་ཡོལ་ནས་འཆི་ལ་  
ཐུག་པ་དང་། བར་དུ་ཡང་ནད་རིགས་འབྱུང་མིན་ལྟ་རྟོན་  
ཀྱིས་གཅོས་ནི་བཟང་པོ་བྱུང་ལས་མོགས་རང་འདོད་  
བཞིན་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་དང་། མཐར་འཁོར་གྱི་དུ་  
བབས་དུས་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུན་པའི་  
ཡུལ་ཅིས་དུ་བྱུར་ནས་ཆོ་འདིའི་མཚུག་བརྒྱ་འགྲོ་བ་ཡང་  
སྤྲུག་པའི་རང་རྩལ་སྤྱི་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་  
ནི་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་པ་རེད།

གཞན་ཡང་སི་ལ་རང་གིས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་  
འབད་པ་དུ་མས་བརྒྱབས་ཀྱང་རྟོན་དགའ་བ་དང་། མི་  
འདོད་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་ནི་རྩལ་མཚུག་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ས

གཅིག་གིས་མཉན་ནི་གྲ་ས་འབྲིག་མང་བ་དང་། རང་གི་  
མ་ས་དང་གཉིན་ཉི་དུ་མངོལ་བཞེས་མོགས་རང་དབང་མེད་  
པར་བྱལ་འགྲོ་བ། མི་མཉན་པའི་དགྲ་འབྱུང་གསུམ་  
རྒྱུང་ལྷན་ལྷན་པས་འཁོར་འཛིན་འཆིག་པ་ཆ་བ་མཚོ་  
བསྐྱེགས་ཕྱག་དོག་མོགས་ཀྱིས་སི་སྤྱིད་པ་དང་། བཀ་མི་  
མེས་པའི་རང་སི་ཆོ་འཁྲོལ་དགོས་པ་ལྷ་བྱ་མོགས་བཞོད་  
སི་ཡང་བ་མཚོང་ཆོས་ལུ་བྱུར་པ་དེ་རེད། འདོད་པའི་ལྷ་  
ལ་འང་འཆི་ལྷས་མོགས་སིའི་རྒྱལ་བཟུལ་དང་ཕྱོགས་  
མཚུངས་པ་མང་ཞིང་། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་  
རྒྱལ་བཟུལ་མངོན་བྱུར་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་འབྱར་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་ཉེན་གྱི་རྒྱན་དང་མ་བྱལ་བས། དུ་ནས་མཁའ་  
འབྱར་ཡང་མཐར་མ་ལ་འབབ་དགོས་པ་ལྷར་གཙང་མའི་  
གནས་དག་མཚོ་བཀྱི་བར་དུ་འཁོར་པའི་གནས་ལུ་ཡུན་  
རིང་འབྲམས་པ་ལས་གཞན་འགྲོ་མ་དང་གཡོལ་ས་མེད་པ་  
རེད།

འོ་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་འཁོར་པའི་ཉེས་སྤྱོད་དེ་དག་གང་  
ལས་བྱུང་། འདི་རྒྱ་ཅི་འབྱུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།  
རྒྱལ་བཟུལ་སི་འདོད་ན་དེ་ལ་བཟུག་དབྱང་རིས་ལར་འབྲུག་  
དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཉེས་སྤྱོད་ཕྱིད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་མེད་  
པར་རང་རང་གི་སྤྱོད་བཟུགས་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་  
ངས་པ་གཤིང་ཚུགས་པ་རྟེན་དགོས། ལས་དེ་བདག་  
འཛིན་མ་རིག་པ་འདུ། རྫོངས་པ་སི་གསལ་བ་ཡིས་དཀྱི་  
སི་དཀྱིའི་ལས་འབྱུའི་བུང་པོ་བཞིན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་  
སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་འཛིག་བཞག་པ་བཞིན་བཞག་ཡོད། ཆོ་  
འདིའི་འཆི་ཁར་ལས་བཟང་རན་སྟོབས་ཆོ་བ་ཞིག་ལ་  
འབྱུབ་ཕྱིད་སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པས་གསོས་བདེ་དེ་སྤྱིད་པའི་  
ལས་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སྤྱིང་དུ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་

ལྷན་པ་ལས། ཆེ་ཕྱི་མའི་སྤྱི་བ་དང་མིང་གཞུགས་སྤྱི་  
 མཆིན་རིག་པ་ཚར་པ་ལྷ་ཤི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟོགས་ཡོངས་མེད་པར། ཡང་ཚར་གཞན་གྱི་ལས་ལ་  
 གཞོམ་པད་པ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་འགོ་བཙུགས་ན།  
 གོང་དུ་སྤྱུ་པའི་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྱལ་གྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 གསལ་ཅན་དེའི་པར་ལ་ཕྱོང་དགོས་པ་མོགས་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལུགས་འབྲུང་ལྷན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་ཚུལ་ལས།  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཁོར་བར་འབྲུག་ལྷན་གྱི་  
 རིམ་པ་བསམ་པ་འདི་མར་པ་དོན་གཞིར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མེད་མི་  
 རུང་པ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས།

དེ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་འཆི་ལ་མོགས་པའི་འཁོར་བའི་  
 ཉམ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གཏི་ལུག་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་  
 ལས་ཕྱང་བ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ན། འཁོར་བ་ལྷན་པ་  
 འགོ་གང་ནས་བཙུགས་པ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱི་མ་  
 རིག་པའི་གཞིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་  
 ལྷན་ཞིག་སྤྱི་པ་དགོས། བདག་འཛིན་འཛིན་མ་རུམ་པའི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་བར་དེའི་  
 སྤྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེན་པོ་ཞིག་སྤྱི་བ་དགོས། དེ་ཡོང་བར་  
 ལུས་ངག་གི་གཡོང་བ་རགས་པ་ཕྱོང་བའི་མི་དགེ་བཅུ་  
 རྫོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟར་བ་ནས་བསྟར་གྱི། ལུས་འདྲ་  
 འཛིན་དང་མེས་མ་རྣམ་ཞོག་གི་བསྐངས་པ་གཞིས་ལྷན་གྱི་  
 བསྟར་བ་ལས་ཉམས་ལེན་ལྷན་མི་ཆད་པར་བཤིམ་ན།  
 ལས་ཤོད་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ལྷན་  
 བཟུལ་གྱི་སྤྱི་འགོག་པའི་འགོག་པ་མཛོད་དུ་ལྷན་པ་ཞིག་  
 མར་མི་ལས་ཚུན་ཆད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྷན་པའི་འཁོར་བར་  
 འབྲུག་ལྷན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རང་གིས་མཐུན་  
 ཅིང་། གཞན་ལ་ཅི་ལྷན་པ་བཞིན་ལྷན་པ་པོ་ཞི་མང་སྤྱུ་པ་

བཞོམ་ལྷན་འདས་ཉམ་གཏིག་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་  
 འཁོར་བར་འབྲུག་པའི་མོག་མར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱི་ཅི་ཡོག་གི་གཞིན་པོར་མི་རྟག་  
 པ་བཟུན་པ་མོགས་ལ་རྟེན་པོར་འཛོལ་མ་མི་འགྲོ། བདེན་  
 བཞིའི་སྤང་དོར་བཟུན་པ་ལྷན་པ་དོན་ལ་གནས་མམ་མི་  
 གནས་རང་གི་ཕྱོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ར་འབྱོར་ཡོང་  
 དུས། དེ་ལས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་གཞན་མེད་པ་གྱི། དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱི་གང་མ་དང་། ཅི་ཤིང་  
 གནས་ཆད་གྱི་གང་ས། འཛིན་རྟེན་ཆགས་འཛིན་གྱི་  
 ཚུལ། ཉི་མ་གཟུབ་སྐར་གྱི་འགྲོས་མོགས་མའི་བཞིན་ལྷན་  
 བས་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ བཟུན་པ་ལྷན་པ་དོན་ལ་གནས་མམ་  
 མི་གནས་དཔྱོད་པར་ལྷན་པ་ནས་སྤང་སྤང་བྱེད་ན་རང་རིམ་  
 རྟོགས་མེད་པ་ནས་ཕྱོང་བཞིན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བསམ་པ་  
 ལ་ཅི་ཡང་མི་མན་པ་མཛོད་སྤྱུ་པ་མཛོང་བ་དེ།

དེས་ན་མང་མ་སྤྱུ་པ་ཀྱིས་མོག་མར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 བདེན་པའི་རྟག་པ་མེད་པ་ནས་བཙུགས་ན། བདེན་བཞིའི་  
 སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བཟུན་པ་ལྷན་པ་དོན་ལ་གནས་  
 པ་ཉི་མར་སྤྱོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་  
 པའི་སྤྱོད་མ་ལྷན་པ་ཆད་མའི་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་དེས་པ་རྟེན་དེ་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མོང་བ་དེ་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཚུལ་ཡིན།

གཞན་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ངར་ཚུལ་ཇི་  
 མའི་བཞིན་ཤེས་པའི་མོག་ནས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་  
 བའི་ཚོ་ལྷན་པ་དུག་པོ་སྤྱི་པའི་མཚམས་ནས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 དག་ལྷན་པ་དུ་འགོག་པའི་བྲལ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས།  
 དེ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གྱི་སྤྱི་མ་རིག་པ་ཕྱོང་རུང་ཤེས་དགོས།  
 དེ་མེས་མ་དང་འབྲེལ་རུང་ཡིན་ན། ཞིན་ལྷན་པ་ཕྱིན་ཅི་

ཡོག་དངོས་པོའི་གནས་སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པས་  
ཡིན་པ་མེད། དེ་འདྲའི་སྐོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་ན། རང་  
རེ་མ་མཁལ་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་ཡིན་  
ཡང་བདག་དུ་སྒར་བ་ཡོད་ཡོད་པ་ལས་མ་འདས་པའི་དེ་  
འདྲའི་སྒར་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེས་ཞེན་  
པ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཁོར་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐོར་ཡིན།  
དེ་སྒྲུབ་བཟུང་འགོག་པའི་སྒྲུ་མེད་ན་མི་འགྲིག་པ་དེ་ཡིན།  
དེས་རྣམ་ཐུང་གི་སྒྲུ་འབྲས་ལ་འབྲུག་ཤོག་ཡོད་པར་རེས་  
པ་ཆེད་དུ་ས་རྒྱལ་ཀུན་སྒྲུ་འབྲས་ཀྱིས་ཡིད་བཟུན་ནས།  
དེ་ལས་ཤོག་པའི་རིས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི། སྒྲུ་པ་འབྲིང་  
དང་རྒྱན་མོང་ལས་འཛིན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་མར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་སྐོར་བཅོམ་མ་མིན་  
པར་སྒྲུ་མ་མཚམས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བ་ལས་  
མར་མཐའ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་བདེ་བ་འདོད་པ་  
དང་། སྒྲུག་བཟུང་པ་མི་འདོད་པ་རང་དང་སྐོར་ཀུན་ནས་  
མ་རྒྱུང་པའི་མེས་མ་ཅན་གཞན་མས་ཅན་གྲུང་འཁོར་  
པའི་སྒྲུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་མ་པས་  
མེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཉི་ཤིང་གི་  
སྐོག་ཉིས་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། སྐོར་ཤེས་གཉེན་ལ་ཅགས་  
པ་དང་། དག་ལ་སྒྲུང་བ། བར་མའི་མེས་མ་ཅན་ལ་ལ་  
བར་འདོར་བ་སོགས་མིན་པའི་ཉི་ཤིང་སྐོར་མ་པ་ཞིག་མ་  
བྱུང་ན། མེས་མ་ཅན་མས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་  
དང་སྒྲུག་བཟུང་ལ་བྲལ་འདོད་ཡོང་བ་པར་བཅགས། དགྲ་  
ལ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་ལྗང་དེ་དང་གཉེན་ལ་མི་བདེ་བ་  
བྱུང་ན་ཡིད་མི་བདེ་བཟུང་དུ་ཡོང་བ་རང་རེས་བྱོང་ཚར་  
ཡོད་པ་དེ་མེད། དེ་འདྲ་མིན་པར་གཉེན་འདི་དག་འཁོར་  
བ་ཚོགས་མེད་པ་ནས་གཉེན་ཡིན་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་

སྒྲུབ་མེར་བདག་གི་དབྱར་གྱུར་ནས་བདག་གི་མགོ་དང་  
ཆང་ལག་གཅོད་པ་སོགས་མི་འདོད་ལྟ་བུ་བདང་ཡོད་  
པར་མག་ཚོད། ད་ལྟའི་དགྲ་འདི་ལང་ཚོགས་མ་མེད་པ་  
ནས་དགྲ་ཡིན་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་མཚམས་མེར་བདག་གི་  
པ་མ་སོགས་གཉེན་གྱི་མཚར་སྒྲུག་དུ་བྱུར་ནས་བདག་གི་  
དོན་དུ་སྒྲིག་བདང་བ་སོགས་བྱས་ཀྱིང་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་  
རེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་མ་འདད་པ་བཞིན་དགྲ་གཉེན་པར་  
གསུམ་སྒྲུ་ཡིན་ན་ཡང་། དགྲ་བྱས་ན་བྱས་མཉམ་གཉེན་  
བྱས་ན་ཡང་བྱས་མཉམ་མ་གཉོགས་བྱུང་པར་འབྱེད་ལག་  
གདན་ནས་མི་འདུག་སྒྲུ་པ་གྲེ། དཔེར་ན་ཤིང་མ་གཉེན་  
པོ་ལ་མ་པོན་འདྲའམ་ཚོགས་ལྟ་བུ་བདང་སྐོར་མ་གྱིས་གཉི་  
ཁོད་སྐོར་མ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས།

དེ་ནས་མེས་མ་ཅན་དེ་དག་མེ་རེ་ནས་གྲང་རང་གི་  
མར་བྱས་ཀྱིང་བ་མག་གཅོད། དེ་ཡང་མར་ལས་གྲངས་  
མང་པོ་བྱས་ཀྱིང་བ་གྲེ། གང་གིས་ཞེན་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་  
གྲངས་མེད། སྐྱེ་བ་ལ་གྲངས་མེད་པས་མང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་  
སྐྱེ་བ་ལ་གྲངས་མེད། མང་ལ་སྐྱེ་ཡིན་རིས་བཞིན་དུ་ས་  
ལ་བཞེན་དགོས་པས་མ་རེ་གཉེས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་འཁོར་  
མཐའ་མེད། དེས་ན་མེས་མ་ཅན་རེ་རེས་གྲང་རང་གི་མ་  
གྲངས་མེད་པར་བྱས་ཀྱིང་བ་མག་ཚོད། མ་ནས་བྱས་  
རེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདེའི་ས་བཞིན་དུ་ཕན་བདགས་པ་ཡང་  
གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། མར་བྱས་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུ་  
ཕྱིན་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་རྒྱུང་མར་མ་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་མེས་མ་  
ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིན་ཡང་བཞོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་གྲེ། རང་  
རེས་ཞིབ་དུ་ས་བསམས་པ་མ་གཉོགས་གནས་ལུ་མ་  
ཡོངས་སྐོད་སོགས་ལེགས་ཚོགས་མས་ཅན་མེས་མ་ཅན་  
ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་གྲེ། བཟུང་བདུང་བྱོན་ཅས། སྐོད་

གནས་འགྲོ་ཡས། ཡོན་དན་སྒྲོབ་སྒྲོང་། གདམ་སྒྲན་  
 ཀྱལ་མ། གནས་རིམ་གོ་ས་མོག་མ་བདེ་སྒྲིབ་ངང་མི་ཚོ་  
 བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མེས་མ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་ལྷག་ཡིན།  
 འཇིག་རྟེན་ན་མར་རྒྱར་ལན་རེ་རྒྱང་བདག་མ་པ་ལ། ལན་  
 ལན་ས་མངལ་བར་རྒྱབ་གྱི་ས་ཕྱོགས་པའི་མི་དེ་ལ་མ་  
 རབས་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། རང་གིས་  
 རྒྱུ་ཤི་འཚོས་པ་མ་ངོ་ས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་དང་ལུ་  
 མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ལན་ལན་རྒྱན་གཞིའི་  
 བསམ་པ་ཅས་ཡང་མི་འཁོར་བར། རང་གིད་གཅིག་ཕུ་  
 ལྷག་བལྟལ་ལས་འབྲལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་ལྷན་འདོད་  
 གྱི་སྒྲོལ་པ་ཤི། ཤིན་ཏུ་ས་ཁུང་ཐག་ཚད་པ་དེ་ལས་  
 གཞན་པ་ལུ་ཡོད་དམ་སྒྲན་ནས། རྒྱན་གཞིའི་སྒྲོབ་སྒྲིབ་  
 པ་ན་ཡིན་འོང་གི་བྱས་པ་པ་ངང་གིས་འབྲུང་ལ། རྒྱན་  
 གཞི་བ་ཡང་གཞན་པ་ལྷན་ཚེགས་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་།  
 འཚོ་གོས་མོག་ལ་ལྷན་བུ་ཤིར་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་གཞི་བར་མི་  
 འགྲོ་གྱེ། དེ་ཅམ་ནི་རང་གཞན་ཆང་མས་སྒྲོབ་ཕྱོད་ཕྱོད་  
 པ་རེད། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བལྟལ་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐད་མཐའ་མེད་པའི་  
 མངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རྒྱལ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་  
 ལས་ལས་རྒྱབ་མེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་སྒྲན་གྱེ། ལྷག་  
 བལྟལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པར་བྱའོ་སྒྲན་པ་ན། གཞན་གྱི་ལྷག་བལྟལ་བསམ་  
 རོན་ཅི་ཡོད། རང་ལ་ནི་མི་གཞན། དེ་མེད་པའི་ཐབས་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་མི་ཡོད་ལྟ་སྒྲོན་མངས་རྒྱུ་  
 དང་མར་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔའ་གྲངས་མེད་ལ་  
 བྱང་བ་དེ་དག་གིས་མེས་མ་ཅན་གྱི་ལྷག་བལྟལ་ལྷག་མ་  
 མེད་པར་མེད་རྒྱལ་མི་འདུག་སྒྲན་ན། རྒྱན་ཕྱོད་མངས་

རྒྱུ་བྱང་མེས་མ་ཅོ་རེ་ཤིས་ཀྱང་མེས་མ་ཅན་ཆད་མེད་པར་  
 འཕྲིན་ལས་ཤེར་བདུན་གྱི་སྒྲོབ་པ་ལས་མཚོན་ཐལ་རིམ་པ་  
 མང་བོ་ལ་དངས་ཆེན་ན་ཡང་། མེས་མ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་  
 ཆད་མེད་པ་དང་། རོ་ཁལ་ལེན་ལྷག་པ་དང་ཉེ་བ་གང་  
 ཡིན་དེ་འབྲེན་པར་འཕྱུར་གྱི་ཉེ་མ་ཉེ་ཆང་མ་མིན་པ་ལྷན་  
 མེས་མ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚོགས་པ་ལྟོས་  
 དགོས་མོ།

དེ་ལྷན་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་མེས་མ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བ་འདོད་པ་དང་། ལྷག་བལྟལ་མི་འདོད་པ་  
 གཅིག་ལྷན་ཡིན་པར་མཚོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོད་སྒྲོལ་  
 པར་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འདོད་  
 ཅིག་བྱུང་ན་དགོས་པ་དེ་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྷན་མི་  
 ཡོང་བའི་ལེགས་ཆེ་ཤོས་ནི། རང་གཅེས་པར་འཇོན་  
 བའི་སྒྲོང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོབ་ལྷག་པ་ཆང་  
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་  
 ཆལ་ལ་རང་གི་བདེ་ལྷག་ལ་ཆར་མི་བསམ་པར་ཡལ་བར་  
 འདོར་རྒྱལ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་རང་གཅེས་  
 འཇོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོ་བ་ནས་བསམ། གཞན་གཅེས་འཇོན་  
 གྱི་ཡོན་དན་སྒྲོ་བ་ནས་བསམས་ནི། སྒྲོག་ཤིས་གྱི་གོ་  
 མ་བཟེ་རྒྱལ་པ་ཞིག་དགོས་པས་འཁོར་བའི་ལྷག་བལྟལ་  
 ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་པར་འཇོན་པའི་དབང་  
 གིས་བྱང་བ་གྱེ། རང་ཆོ་སྒྲུང་བ་དང་ནད་མང་བ་སྒྲ་  
 ཡང་། རང་གཅེས་པར་བསྐྱང་ནས་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲོག་  
 ལ་གཞན་འཚོ་བམ་པས་བྱང་བ་དང་། རང་ཡོངས་སྒྲོད་  
 གིས་ཐོངས་ཉེ་དབྱལ་ཐོར་གྲུར་པ་ཡང་། གཞན་གྱི་རྒྱ་  
 རོར་སྒྲ་བ་དང་འཕྲོག་བཅོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་  
 མཚོན་མི་འདོད་པའི་རྒྱས་གྲངས་མི་ཅམ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་

[illegible]

དེ་ནས་རྩོམ་པ་ལྟར་གྱི་ལྷ་མ་ཡེན་དང་རྒྱལ་མ་ལྷ་  
 ལྷིང་ལྷའི་དམིགས་པ་ཅུ་ལ་དུ་བཞོན་ནས་ལག་རྒྱ་མཐུག་མེས་མ་ཅན་  
 གྱི་ལུ་པ་བཟུ་ལ་ཆེ་ལྷ་མཐུང་དག་རང་གི་ད་དུ་ཐུང་མ་དེ།  
 རང་གྱུ་ལ་བཟུ་ལ་གྱི་མ་མཐུང་པ་དེ་ལོ་མ་གྱི་ཆོད་པ་དང་།  
 དུས་མ་པའི་དམིགས་པ་ཅུ་ལ་དུ་བཞོན་ནས། རང་གྱུང་གི་  
 ཡེད་དེའི་ལོ་མ་གྱི་ཆོད་པ་ཅུ་ལ་ཅེ་ཡོད་པ་མཐུག་ཅན་མེས་མ་ཅན་  
 ལྷ་མ་གང་དང་གང་གི་མ་ཆོང་མ་པ་དེ་དང་དེས་ལུང་ནས་  
 ཆོས་པར་ལུང་ཆོད་སྐྱུ་པ་མིང་ལྷ་མ་པ་ཅན་ལས། ལུ་  
 ན་རྩོམ་པ་བཟུ་ཅན་ཆོད་པ་ལས་ལྷ་མ་པར་བཟུང་བ་བཞིན་  
 བསམ་པ་ལ་ཅན་གྱི་ཆོད་པ་ཆོད་པ་ཅན་ཅན་ཆེ་པ་ཡོད་ལུང་།

དེ་ལྟར་མར་གྱུར་པའི་མེས་མ་ཅན་ལྷ་མ་པའི་པ

[illegible]

དེ་འདྲའི་མེས་པ་དེས་ཆེན་པོའི་ལུས་རྒྱལ་ཡིན་  
 བ་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ལྷོད་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་  
 ཡང་། རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེར་འཁྲོལ་ཡིན་  
 བ་ཞིན་ནོར་བུ་ལག་དྲུ་ཆུང་པ་དང་འདྲ་བ་ལུས་པ་ཤོད་།  
 དེས་ན་ཆ་ན་མི་ལས་ཆུན་ཆད་ཀྱིས་མེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་  
 གཙམ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ནས་རང་ངོས་ནས་མེས་པ་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ནས་ལུན་པར་དང་པུ་གནས་དགོས་  
 ཀྱང་མེས་པ་པོ་འདུག་ཀྱང་མེས་པ་ཅན་ནས་ལུན་པར་  
 འོར་ལུག་བཟུ་པ་ཀྱིས་མཆད་པ་ལ་མི་བཞེད་འདུག་པས།  
 རྩུར་ལས་དོན་ཅིག་པའི་ལས་ལ་བཞེད་ནས་ཐུ་མེད་ཀྱི་གོ་  
 འམར་ལུས་ཆེན་པོ་དེ་དོན་འཁོར་བར་ཕྱོད་རྗེས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་ཡར་ལས་བཟུ་འབྱར་གྱིས་ལྷན་པར་བསྐྱེད་  
 དེ་སྐྱེ་མ་ཚད་ལྷན་ལས་དབང་མཐོས་པ་མོགས་བྱས་ཏེ།  
 རང་རྒྱུད་དང་འཛམ་ས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོང་འོག་གི་ལས་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། མི་ལྷན་ནི་མོ་བ་པའི་དོན་  
 འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། རྒྱལ་བྱས་ཙམ་ཅི་  
 ཡོད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་  
 འཛམ་ལོ། ལྷན་པ། མང་མང་སྐྱེ་མའི་གངས་ཀྱི་ལས་  
 འོངས་པའི། །ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་ལྷན་གདམས་ངག་དཔ་

འབྱོལ་རྒྱས། །ཡང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མིང་བྱར་ཡོངས་འབྱང་  
 བ། །རང་རང་ཡིད་ལ་འབབ་ན་འདི་ཡོངས་ཤིག །ཅེས་  
 མང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་འདི་བཞིས། <<ཤུག་འི་འོད་ཀྱང་>>  
 ཅེས་སྒྲིག་པར་ནས་བསྐྱེད་པ་གནད་པ་བཞིན་རྒྱགས་དོ་སྒྲོག་ཅེས་  
 དྲ་དགལ་ལྷན་ཅི་ཞོག་བཟུ་པ་འབྲས་མོ་སྤྱིང་ཚ་བ་རལ་འབྲས་མ་བ་སྒོ་  
 བཟང་ནི་མ་ནས་སྒྲིག་ར་ལྟོ་བྱོགས་གཏེ་ཤའི་མང་འཁོར་མ་མོན་ལྟོ་  
 དབང་ལྷན་འབྲས་རྒྱུང་མ་ཚོས་ལྟེ་པར་འགྲུག།  
 བྱི་ལོ་ ༡༦༦༨ ལྷ་པ་ ༡༡ ཅེས་ལ་བྱིས་པ་དཔེ་ལོ།

### ༩ ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ།

འབྲས་མེ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚེས།

དེ་ལྷན་མེས་མ་ཅན་ནས་མེད་དུ་མི་འབྱོ་བར་ལ་  
 རོལ་དུ་འབྱོད་གོས་པར་ཚད་མས་བྱུང་ཅིང་དེ་ཡང་འགའ་  
 ཞིག་ནི་མི་དང་འགའ་ཞིག་ནི་དུང་འབྱོ་བྱིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལ། དར་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲོབ་པ་དང་། དབྱུང་པོ་  
 ལ་སྒྲིན་པ་ལྟར་ག། དྲང་བདེན་བྱེད་པ་མོགས་ལ་རབས་  
 གྱི་སྒྱུད་པ་ནས་མ་རང་གི་རང་གིས་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་  
 སྒྲིག་གཙོད་ག། ལྷ་འབྲོག་བྱེད་ག། ལྷན་གྱིས་གཞན་  
 བསྐྱེད་པ་མོགས་མ་རབས་གྱི་སྒྱུད་པ་ནས་མ་ལ་རང་གི་རང་  
 གིས་དགའ་ཞིང་སྒྱོད། འགའ་ཞིག་ནི་མི་ཚེ་སྤྱི་ལ་པོར་  
 ནད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་མཇར་ནས་སྐྱར་དབྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
 བན་བར་གྱི། ལ་ལ་ནི་ཆོ་གང་པོར་ནད་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
 འཆི་ཆོ་ཡང་བདེ་བར་གྱི། ལ་ལས་ཆོ་གང་པོར་འབད་  
 བ་ལྷ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཐར་ཉིན་གཅིག་གི་ཆས་གོས་ལུན་  
 ལུས་ཚོགས་པ་ཅེས་ཡང་རྙེད་པར་དགའ་ལ་གཞན་གྱི་  
 ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཐུང་དེ་ལྷན་གྱི་དེ་

གར་དུ་འབྱར་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ཅེས་གྱི་འབད་བ་  
 ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ནས་དུ་འང་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་མི་  
 གཤོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་གཞུགས་པ་ཟང་ཞིང་།  
 འགའ་ཞིག་ནི་ཤིན་དུ་མི་རྒྱག་པ་དང་གཞན་ཡང་དབྱུང་  
 བའི་དབྱུང་སྐྱེ་མིག་གཅིག་མ་གཤོགས་མེད་ག། མྱེ་ར་  
 མོང་གི་སྐྱེ་ལྷན་རིང་ག། དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱ་བ་དང་།  
 ཟས་སྒྲོམ་འབྱོ་བའི་བྱ་ག་ཅེས་མ་གཤོགས་མིག་ལྷ་མོགས་  
 ཤུལ་ཅེས་ཡང་མེད་ག། ལུས་ལ་བགས་པ་ཡེ་མེད་ག།  
 མགོ་ལ་དུ་སྐྱེས་ག། མོ་ཁ་དུག་སྐྱེས་དེ་ནག་དུ་ལུ་ལེའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཆོད་དགའ་བ་སྤྱིང་ག། ལུས་ལ་མི་སྐྱེ་རང་  
 འབར་དེ་གཞོན་གཞོན་དུ་ཆོག་ནས་ཤི་བ་དང་། ལྷན་པ་  
 བཞི་ཅན། ལྷ་གཉིས་ཅན། མགོ་གཉིས་ཅན། མིག་  
 བཞི་ཅན། མགོ་ལ་རྟ་ཡལ་ག་བཞི་བ་དང་། ལག་  
 མོར་ནས་མ་རིང་རྒྱ་དུ་སྐྱེས་དུ་བྱིག་སྤྱིན་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
 ལྷན་པ་མོགས་པ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་ཞིག་འདུག་ལྟེ་མདོར་  
 ན་འཇིག་ནིན་གྱི་ལས་མ་འདིར་བདེ་རྒྱག་མི་མཉམ་པ་དབྱར་

གྱི་ཅི་ཤིང་ལུ་བུ་ཞིག་ལུང་བ་འདི་དག་ལྷ་མོ་དང་ཆུ་མོ་དང་  
 བྱུང་བ་ནི་མི་མྱོང་ལ། བྱུང་བ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་  
 བཏོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་མི་འཁྲུག། དེས་ན་བདག་  
 ཅག་གི་ལྷོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རང་གིས་ལས་  
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བདེ་ཆུག་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་  
 དེ། མི་ལཱ་ར་ན། ལས་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་  
 ཟླ། རྒྱལ་མྱིན་གྱི་དང་། ལྷ་མཉུན་གྱི་དང་། བྱུང་  
 བའི་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལོ། རྒྱལ་མྱིན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ནི་དགེ་བས་བདེ་བ་དང་། མི་དགེ་བས་རྒྱག་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་མཉུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོར་བས་ལུ་  
 མ་རྒྱལ་མ་ལུ་མི་དགེ་བ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོ་  
 འདིར་ཡང་བག་ཆགས་ལོ་མས་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཟེ།  
 ལས་བརྒྱ་བ་ལས། དེས་མི་དགེ་བ་ཀུན་དུ་ལོ་མས་ཤིང་  
 འཕྲིམ་པར་བྱས་པས། བྱུར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་བཞིན།  
 མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་། མི་དགེ་བའི་ཆེས་ལུ་འཁྲུག་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱེ་ཟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 འདི་དག་ནི་མངོན་ལུས་དུ་བསྐར་ཡོད་པ་ཞིག་ཟེ། ཁོང་  
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་བཤན་པས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་  
 མངས་ཀྱིས་ལ་མཇལ་མོ་སྒྲར་ཞིང་དད་བཞིན་དུ་ཤི་བས་དེའི་  
 རྒྱལ་མྱིན་ལག་དུ་བྱིས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་མའི་ལག་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྲོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཆར་བར་  
 གྱུར་བ་དང་། ཆེན་ཆུམ་རབས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྤེལ་ཞིན་  
 དུ་ཁྱོང་ཁྱོང་གི་ཉི་འགྲམ་པོ་ལྷ་མོ་མི་ཉི་མོར་འོད་སྤྲིང་གི་  
 ལུ་བ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྤྱོན་བདག་ཅིག་གིས་གསུང་དངུལ་  
 བས་པ་གང་ལུ་དེ། འདི་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་  
 འདུན་པ་དག་ལ་འཛོལ་པ་ཡིན་ཟེ། ལུ་བས་སལ་ཁྱིའི་  
 འགྲམ་ལ་འཛོག་དུ་བཅུག། རང་ཉིད་གཞན་དུ་མོང་

རྒྱལ་མཚན་མོར་སྐར་ལོག་ཟེ་ཉལ་ཆོ་མལ་ཁྱིའི་ལོག་གི་  
 བང་ལེབ་ཆག་ཟེ་བྱས་པ་ཡང་ལེབ་ལོག་དུ་གྱུང་། ལུ་  
 བས་དེར་གསེར་དངུལ་ཡོད་པ་བཞེད་པར་གྱུར། བང་  
 ལེབ་སྐར་འཛོམས་པའི་ཆོ་ནའང་མ་མཐོང་བས་གཞུག་མར་  
 གནས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པར་གྱུར། ལུ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཤི་ཆེས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཉིན་གཅིག་མ་ཉི་ཞིག་  
 དཀོན་པར་འོངས་དེ་ཤར་རེ་ལྷོན་གྱི་ལུ་བའི་ཁང་བའི་ནང་  
 དུ་བྱིན་ནས་དུ་ཁྱོང་ཡང་ལེབ་ཁྱོང་དུ་ལག་དེབ་བྱས། བང་  
 ལེབ་དུས་བཞེགས་དེ་བཅག་པས་ལོག་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་  
 བྱས་པ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་། གསལ་ཅད་ལ་མཚན་དེ་ཞིབ་  
 དུ་བསྐམ་པས་མ་ཉི་དེའི་དུའི་ངོས་ན་ལྷོན་གྱི་ལུ་བ་དེའི་  
 མིང་གསལ་བར་དོད་ཡོད། ཀུན་སྤྲུག་ཅིང་སྤྱིང་ཆེ་ཟེ་མ་  
 ཉི་མོས་དེ་དཀོན་པར་བཞག། བྱིས་ཤི་ཆོ་དེ་སྤངས་ནས་  
 ཉར་ཆགས་བྱས་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་དཀོན་པའི་ལྷ་ཁྲམ་ཅིས་  
 སྦྱོང་བྱེད་ཆོ་གསལ་ཅད་ལ་དུ་དེ་བསྐར་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྗེར་ཁྲམ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་དཀོན་པའི་བསྐལ་བ་བྱ་བྱེད་དོ།  
 དུ་འདི་རིགས་གནས་གསར་བཞེད་སྐལ་བ་བརྒྱགས་ཀྱང་  
 འདི་དངོས་ལུ་མཐོང་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ལུ་ཆན་དང་སྤྱོན་བདག་  
 མང་པོ་དུང་ཡོད་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ངོར་མཁན་  
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུར་སྤོང་ཟེ་དགེ་ན་བཞུགས་སྐབས།  
 ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་དངུལ་མདའི་རྩ་ནང་འདིར་ཅི་བྱུང་ཡང་  
 གཏོང་མེ་ཉན་ཞེས་ལུ་བ་མང་པོར་སྤྲུག་དུ་བཅུག་གྱི་རྩོ་ཅན་  
 ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷ་མོར་བྱུང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་  
 ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ཡིན།  
 སྤོང་དུས་དེ་གཤོགས་དང་གསུངས། སྤོང་དུས་གཤེས་  
 པའི་ནང་ན་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲོག་ཆགས་མང་པོས་  
 ར་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཆོག་མོགས་མཐོང་། དེ



རྩེ་དགེ་ལོན་གཉེན་པོ་བོ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་ཡིན་  
 གསུངས་མོ། དེ་དག་ནི་རྣམས་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་། ཀུང་མོ་པེ་ཚོ་ཏུ་  
 ཀུག་གོང་ནས་ན་ ༡༩༠༠ ལོར་སྤྱི་མ་པེ་བཞུག་མོ་  
 རུམ་མིང་པང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདིས་སྤྱི་བ་ལྷ་མར་མ་  
 འོག་དུ་རྒྱལ་པེ་དངུལ་སྒྲོར་མང་པོ་མོས་འབྲུག་པ་བཞིན་  
 སྤྲིན་གྱི་གནས་ཁང་གི་འོག་ནས་སྤྲོད་པ་མོགས་ཆོ་རབས་  
 ནད་པའི་བདེན་དབང་སྒྲོབས་ལྷན་ཡོད་བ་ཞིག་རེད། འདི་  
 སྤྱི་བ་ལྷ་མར་མ་མག་འཕེན་རྒྱུར་ཤིན་དུ་སྤྲིད་པ་ཆེ་བས་ཆོ་  
 འདིར་འོག་ལུས་ཙམ་ནས་མི་ཆེན་པོ་དག་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
 མ་མག་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྷར་ལས་བརྒྱ་བ་ལས་  
 གསུངས་པ་བ་བཞིན་འདིས་སྤྱི་བ་ལྷ་མར་མི་དགེ་བ་མ་མག་  
 འཕེན་རྒྱུར་འདྲིམ་ཤིང་ལོ་མས་པས་ད་ལྟའང་མི་དགེ་བ་མ་  
 མག་འཕེན་རྒྱུར་བཞེས། དེ་ལ་སྤྱོད། དེའི་ཇེས་ལུ་  
 འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་ནི་མཛོན་སུམ་མོ། དགེ་བ་དང་  
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཀུང་མང་བལྟན་པའི་མདོ་ལས།  
 སྤྱི་བ་ལྷ་མར་པོ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྤྱི་བ་ཤི་མར་སྤྱི་  
 གར་ལ་དགེ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་པ་དེ་ཉིད་དངོས་  
 གནས་དེ་ལྷར་དུ་བྱུང་འདུག་ཟེ། སྤང་གསལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་  
 གར་བལྟས་ལུས་ཤི་ལུས་ཤིན་མཁྲ་སྤྱི་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་  
 རྩེད་ན་ལྷ་མའི་མགོ་བརྟན་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཤ་གཉིད་ན་འོད་  
 པ་མོགས་ལྷ་མའི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ངོ་  
 མཚན་ཅན་དང་ལྷན་པ་དེས་རྫོང་དུག་ཙམ་ལོན་པ་ནས་སྤྱི་  
 མང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲིན་གནས་དུན་མཁན་འདི་  
 དག་གི་འགྲོ་ལྷངས། གདན་པ་འབྲུག་ལྷངས་མོས་གཤིས་  
 ཀའམས་ཅན་ལྷ་མ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་། མ་ན་ཆོ་ལྷ་མར་  
 མི་བཟའ་སྤྱི་བ་མ་དག་ཆོ་འདིར་ཡང་བཟའ་མི་འདོད་པར་

འདུག་བསམ་ལྷ་མར་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱེད་རྣམས་ཤི་མར་  
 ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མེད་བསམ་བྱེད་བརྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་འདི་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལོ། དེར་མ་  
 ཟད་ལས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འབྲུག་དུ་སྤྲིན་པའང་  
 ཡོད་དེ། ཉེ་ཆར་ཅད་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་དུ་རྫོན་བ་ཞིག་ལུས་  
 མ་འཇེས་པར་གཅན་གཅན་དུ་བྱུར་འདུག་ཟེ། འོ་ལུས་  
 བྱ་ལུ་ལུ་ཞེས་པའི་རྫོན་པ་འདིའི་ལུས་ཡོངས་ལ་རི་མོ་  
 མེར་འོ་རང་ཅིག་ལ་ནག་པོས་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། མོ་རྣམས་  
 གཅན་གཅན་གྱི་སྤྲིན་པ་ལྷར་རིང་པོར་བྱུར། གདོང་  
 དཀྱིབས་གཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་གདུག་པའི་ང་རོ་སྤྱོད་  
 ཤ་སྤྲིན་མ་ཞིང་རྒྱུར་ཤིན་དུ་གདུག་པའི་མིའི་གཞིག་ཅིག་དུ་  
 བྱུར་ནོ། འདི་འདྲ་བ་སྤྲིན་དང་ད་ལྷར་བྱུང་བ་མང་པོ་  
 ལྷང་རོ། ཡང་ ༡༩༩༠ ལོའི་རྗེ་ ༡༠ ཚེས་ ༩  
 ཉིན་ཀུང་མོ་པེ་ཀུང་ཀུའུ་སྤྲིན་དཀར་གནས་བྱུ་མང་དུ་གནས་  
 བྱུ་ལ་ཉེས་སྤྲིན་བྱུང་ཞེ་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཤི་རྣམས་བྱུང་  
 བའི་ནང་དུ་ནང་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ལུས་ཅིག་འདུག་  
 ཞིང་རྣམས་ཤིས་གནས་གའི་འཇིན་ཤོག་དེ་ཉོས་པ་ནས་  
 བརྒྱུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མེས་མ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་  
 སྤྱི་བྱུ་འཇིན་དགོན་དུ་བྱིན་ནས་སྤྲིན་རམ་གཞིགས་ལ་  
 གཞོལ་བ་དུག་དུ་བདེ་བ་པས་འབྲུག་དུ་མེས་མ་མི་བདེ་བ་དེ་  
 ཞི་བར་བྱུར། ལྷ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་གནས་བྱུ་  
 བར་ལྷར་དུ་འབུར་བཞིན་པའི་སྤྱབས་སུ་ཉེས་རྩེན་དང་  
 འབྲུག་པར་ཤི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཞིང་གསུམ་པོས་སྤྲིན་  
 རམ་གཞིགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གཞོལ་བ་ཅི་གཅིག་  
 དུ་བདག། དེ་ཞིག་ནས་གནས་བྱུ་ལའི་རྣམས་ཟད་དེ་ཀུང་  
 ཀུའུ་སྤྲིན་དཀར་གནས་བྱུ་མང་དུ་སྤྲིན་འབབ་བྱས་པས་  
 གནས་བྱུ་ལེགས་དང་འབྲུག་དེ་དགེ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་སྤྱོད་

གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་འཚམས་ནས་  
 དུས་བྱ་གཉིས་ལུ་གྲུར་དེ་གནས་ལུ་འཇོག་པའི་ཁ་བྱིས་ཆོ་  
 ཁོང་རྣམས་འབྲེལ་དུ་བྱི་འོལ་དུ་བྱོས། དེ་མ་ཐག་མགོ་  
 ༥་གཉིས་པོ་འབར་གསལ་ལུ་གྲུར་དེ་མའི་བྱང་པོ་ཞིག་དུ་  
 གྲུར། དེ་ལཱ་གནས་ལུ་གང་པོ་ལས་མི་བརྒྱུན་ག་ཙམ་  
 མ་གཤོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ། བརྒྱུན་ག་ཙམ་དེ་ཡང་  
 ཁང་བཅད་ལག་དུ་མ་གྱི་རྣམས་སྟོན་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་པ་  
 འབའ་ཞིག་མེད། ཁོང་ག་ལུ་མ་པོར་རྣམས་སྟོན་རྒྱུ་མེད་  
 ཀྱང་མ་བྱུང་དོ། དེ་ནས་གནས་ལུ་མང་ག་ཙམ་འཕྱེར་བྱེད་  
 རྒྱལ་མ་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་  
 གྲུར་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་  
 དེ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞོན་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལུས་  
 རྣམས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་པ་  
 རི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འདུག་ཅེས་ཉ་མི་ལས་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ལོ། དེས་མཆོར་ནས་དེ་འདྲ་ཆེས་  
 མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིས་པར་བྱའོ། དེས་ན་ལས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་  
 རྣམ་མཉག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསྟོན་འདིར་  
 རྣམ་གཤོགས་གཞན་ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ལོ།  
 གལ་ཏེ་ད་དུང་ཁས་མི་ཡོན་ན་ནི་རྒྱན་པོའི་ཁྱ་ཚུགས་ཡིན་  
 བས་ཅི་བྱར་ཡོད། འདི་རིགས་བས་ཀྱང་འབྲལ་ཐེ།  
 བྱི་འོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་སྤྲན་གྱིས་བདེ་བ་བྱེད།  
 དུག་གིས་ལྷག་བསྐྱེད་ཐེད་པ་འདི་ལུས་ཀྱང་མ་བསྐྱེགས་  
 མོད། དངོས་པོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་མེད། དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ལ་གཤོད་མེས་མོགས་རྣམས་དོག་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དང་།  
 གཞན་ལ་ཕན་མེས་མོགས་དོག་པ་བཟང་པོ་རྣམས་  
 ལའང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། གཞན་

ཡང་སྟོན་པ་ངན་པ་ཐམས་དུག་ཅན་ཆོས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་  
 བྱེད། སྟོན་པ་ཡིགས་པོ་འཛོན་བསྟེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བས་  
 བས་བདེ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དུ་བངན་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཤིན་དུ་གཅེས་ཤིང་འངས་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ངལ་  
 བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ཆས་དང་མེད་དུ་འཛོན་པ་  
 མོགས་དང་། དུ་བ་བཟང་པོ་སྟོག་སྟོབ་པ། སྟོན་པས་  
 གཞན་རྣམས་པར་བྱེད་པ་མོགས་ལ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཅི་  
 ཕྱིར་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་བས་བྱིས་  
 ཆང་ཞིག་གི་རྣམས་ཆས་ལས་འཛོན་གྱི་དབྱེད་པོར་གྲུར་  
 བ་ལྷ་བྱར་མཆོར་ན་དུལ་པོར་གྲུར་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་  
 མཐོང་བ་དེ་དགས་བཅོས་པ་དེ་ག་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་  
 གཤོགས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་ཅེས་སྟེ་མི་དུས་དེ།  
 དཔེར་ན་སྤྱད་འབྲལ་ཆས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་དངོས་  
 ལུ་མཐོང་བ་ནི་འབྲལ་ཆས་ཀྱི་ལྷ་ལག་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད།  
 འོན་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལས་གཞན་པའི་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་  
 ཅེས་སྟེ་ག་ལ་དུས་དེ། རང་དགས་མི་མཐོང་བའི་སྟོག་གི་  
 སྤྱད་ཆས་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྟོག་སྟོན་གྱིས་པོད་འབྱེད་པ་ལའང་དངོས་ལུ་མཐོང་བའི་  
 སྟོག་ཆས་འདི་དག་ཀྱང་དཔེ་རྒྱ་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་ནི་  
 མིག་མོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་སྟོག་འགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷ་  
 བྱའོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱད་མོགས་ལ་མིག་  
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལག་པས་དེ་ག་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་ཟེར་བ་ནི་གནད་རབས་  
 དང་དང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པ་  
 ཞིག་ལོ། འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་  
 འདོད་པ་བྱུང་བས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་།  
 མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་ཡིན་ལ།

ད་ལྟ་དཀོན་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མིན་ཡང་དེ་  
 མ་ཆག་དུ་མྱིན་པའི་རིམ་པ་མེད་དེ། ལས་ལ་སྤྱེ་བ་ཀྱི་མ་  
 ཉིད་ལ་ཕྱོང་འབྱར་དང་། ཀྱི་མ་རྣམས་ལས་གང་རུང་  
 ཞིག་དུ་ཕྱོང་འབྱར་མོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། ལར་ལས་  
 ལྷ་འབྲས་མེད་ཆེར་བ་འདི་ལ་ལྷ་མཆན་དང་དགོས་པ་ཙུའ་  
 ན་མ་མི་འདུག རོ་རྩོམ་འི་རིགས་མཐའ་ཅད་ལྷག་  
 བཟུལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འབྲ་མཉམ་རེད།  
 དེའི་ཕྱིར་འབྲལ་ལུན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱི་  
 པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ལྷ་མཆན་ཡོད་ན་ལྷ་ཞོག  
 གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁས་  
 གྲུང་འོས་ན། ལྷ་མཆན་དང་བཅས་པའི་མེད་རིགས་གྱི་  
 བསམ་སྒྲུབ་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ་བའི་ཐབས་ལྷན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་ལྷ་མཆན་རྣམ་དག་ཅི་ཡང་སྤྱི་  
 ལྷ་མེད་བཞིན་གུ་ཚལ་དུ་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། ད་ལ་  
 འཛམ་གླིང་ཞི་འཇམ་དང་། སྤྱི་དངོས་དོ་མཉམ་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་ཁ་ནས་ཀྱང་གྱིས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ་ཇི་  
 བཞིན་ཞིག་གདན་ནས་བྱེད་ཐབས་པ་མི་འདུག དེའི་ལྷ་  
 མཆན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆེ་ལྷ་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་ལས་དང་ལས་  
 གྱི་རྣམ་པར་གྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བཞི་འཛོལ་མེད་པ་  
 འདི་ཁོད་ལ་ཐུག་ཤི། རང་འཛོལ་འདོད་ཀྱིས་གཞན་  
 གཞིང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཛམ་གླིང་ཙ་མེད་དུ་  
 གཏོང་བའི་མཚན་དང་ཇུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞོགས་འབད་པ་  
 ཆེ་ཐང་གིས་བསྐྱབས། རང་ཡོང་མ་སྤྱོད་མངའ་ཐང་  
 དང་ལྷན་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གཞིས་འདོད་མོགས་སྤོང་ན་ལྷ་  
 ཞོགས་བྱུང་ཤི་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱབས་

ལུ་ཡིན་མེད་མི་རིགས་ཀྱང་བར་ཡང་མི་འབྲས་མེད་དུག་ཏུ་  
 ཐམ་པ་སྤོག་དང་ལུའ་བ་དང་། མི་རིམ་ཀྱང་མི་ལྷ་  
 ལུང་ཁྱི་ཚོ་ལུས་ཏུ་ལྷག་པེ་བསལ་བ་མོགས་ཡང་ཞིང་ཡི་  
 ལུག་པའི་སྤྱོད་པ་མ་རུང་མ་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་  
 བོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རང་ལ་ཐུག གལ་  
 ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱིང་ཆག་བ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 ན་རང་གི་ངང་གིས་ལ་རབས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གནས་པར་འབྱར་བས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འོང་བ་ལ་འང་  
 དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞན་སྤྱི་དངོས་དོ་མཉམ་དགོས་  
 ཚུལ་མོགས་གྱི་སྤོབ་གཞོག་ཞིག་བདར་ཡང་རུང་ཤི་  
 ལས་ལྷ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྷ་བུའི་རུས་པ་ཞིག་གདན་  
 ནས་ཆོན་ཐབས་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ཤིང་ན་  
 ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་  
 ལྷ་བྱིལས་གྲུང་མ་དེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་  
 གལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མཐུན་བས་ང་རྩོམ་གྱིང་གི་མེད་ལྷ་ཆ་  
 གལ་མ་ཆིན་པའི་ལྷ་ཆེའི་ཆོས་དད་མང་ཞོགས་སྤྱི་བོ་དུང་  
 ལུར་ཉེར་ལྷ་བཀྲལ་བ་ཅམ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོག་ཙ་  
 གཞིག་སྤྱིལ་གྱིས་ཆེ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་ལྷ་འབྲས་གྱི་མང་གཞི་  
 འདིའི་ཤིང་ནས་མེད་རིགས་གྱི་མདུན་ལས་ལ་བསམ་ཇེས་  
 འཛོལ་ཆེད་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་ལྷ་ཉི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་  
 ལས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་ཤི། གཞན་དུ་ན་ཅན་དན་ཤིན་དུ་  
 བསྐལ་བ་པ་ཡང་བནར་དུག་རང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་རང་  
 སྤོགས་པ་བཞིན་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཤིན་དུ་དར་  
 དུག་ནས་རང་གིས་རང་བཟླག་པའི་གནས་སུ་འབྱར་  
 ཉིན་ཡོད་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །

# ལས་འབྲས་སྐོར་དེ་སྤྲོད་མཛོད་པར་སྐུ་སྤྲོད་པ།

སྤྲོད་པར་མཛོད་པར་སྐུ་སྤྲོད་པ།

དེ་ཡང་རང་གསལ་འགྲུག་ལྟ་སྤྲོད་ལོན་པར་  
བདེ་བ་འདོད་པ་དང་ལྷན་བཟུལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་  
མཚུངས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དང་ལྷན་བཟུལ་མཛོད་པ་ནི་ལྷ་  
མེད་ལས་ཕྱང་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་ཀློན་ལས་ཕྱང་པ་ཡིན།  
འོན་ལྷ་ཀློན་གང་ལས་ཕྱང་མཛོད་པ། ལྷ་དཔེ་བ་ལས་  
འབྲས་ཕྱང་པ་འབྱུང་། ལྷ་མི་དཔེ་བ་ལས་ལྷན་  
བཟུལ་འབྱུང་པ་ཡིན། ལྷ་མཚན་དེས་ན་འབྲས་ཕྱང་པ་  
ལྷན་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལྷ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྤྲོད་  
དོར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲོད་མ་པ་ལ་རྒྱལ་ལས་བསམ་དེ་  
ལ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དཔེ་བ་  
བསྐྱེད་དགོས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་བསམ་དགོས་  
མོ། དེ་ལ་སྤྲོད་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ།  
བསམ་ནས་འཇུག་ཞེས་ཀྱང་འདི་མི་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལས་འབྲས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ། ལས་  
འབྲས་ཆེས་ལ། ལས་མ་ཕྱུང་པ་དང་མི་འབྲས་པ། ལས་  
ཕྱུང་པ་ལྷན་མི་ཆ་བ་བཞིའོ། དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་ལྱང་  
ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་ཕྱུང་པ། འབྲས་ཕྱང་པ་  
འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞིག་གསུངས་པ་ལྷན་ལྷ་དཔེ་བ་  
བསམ་པ་ལས་འབྲས་ཕྱང་པ་འདོན་འབྱུང་གི་ལྷན་བཟུལ་  
མི་འབྱུང་། ལྷ་མི་དཔེ་བ་ཕྱུང་པ་ལས་འབྲས་ཕྱུག་བཟུལ་  
འོན་འབྱུང་གི་བདེ་བ་གདན་ནས་མི་འབྱུང་། དཔེར་ན།  
ལྷ་མི་མོན་ལས་ལྷོ་སྤྱོད་ལས་འབྲས་མི་སྤྱོ། འབྲས་ཀྱི་  
མ་པོན་ལས་འབྲས་སྤྱོད་ལས་ལྷོ་མི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཕྱུག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཆེས་པ་ནི། དཔེ་མི་དཔེ་  
ལས་ཀྱང་དུ་ཕྱུང་པ་ལས་ཕྱང་པ་ཕྱང་པ་དེ་བ་དང་ལྷན་

བཟུལ་མང་པོ་འབྱུང་པ་ལ་མཛོད། དཔེར་ན། མ་པོན་  
ནས་འབྱུག་ཅིག་ལས་ནས་ལོན་མང་པོ་འབྱུང་པ་ལྷ་ཕྱུང་།  
དེ་ཡང་ཆོས་ལས། སྤྱི་གཤམ་ཕྱང་ཕྱུང་བ་དག་ནི་དཀྱིལ།  
ཕྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་མེས་མ་ཤིང་། ཁྱུ་ཡི་ཞིག་ལ་ལྷ་  
བ་ཡིས། ཁྱོད་ཆེན་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱུང་ཆད་  
བསམས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཕྱང་། ཕྱིས་པ་རབ་དུ་གང་བར་  
འབྱུང་། ཞིག་མོགས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལས་མ་ཕྱུང་པ་དང་མི་འབྲས་པ་ནི།  
དཔེ་མི་དཔེ་ལས་མ་བསམས་ན་འབྲས་ཕྱང་པ་དེ་ལྷན་མི་  
སྤྱོད་པ་ལ་མཛོད། དཔེར་ན། མ་པོན་འདེབས་པའི་ལས་  
མ་ཕྱུང་ན་ལྷན་འབྲས་མི་འབྱུང་པ་ལྷ་ཕྱུང་། བཞི་བ་ལས་  
ཕྱུང་པ་ལྷན་མི་ཆ་བ་ནི། མདོ་ལས། ལྷ་མཚན་དཔེ་གི་  
ལས་ནས་མ་ནི། བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་མི་ཆ། འབྲས་ཕྱང་  
ལྷན་མི་དཔེ་ལས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་ཕྱང་ལྷན་པ་ལྷན་དུ་  
འབྱུང་། ཞིག་གསུངས་པ་ལྷན་དཔེ་སྤྱི་གཤམ་ལས་ལྷན་  
ནས་མི་མཐུན་ཞེས་དང་གཉིས་པོས་མ་བཅོས་ན་འབྲས་ཕྱང་  
མི་སྤྱོད་པའི་ཆབས་མེད་པ་ལ་མཛོད། དཔེར་ན། ལྷ་  
འབྲས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆོག་ཆད་ན་ལྷན་འབྲས་མི་སྤྱོད་པ་ལྷ་  
པ་ལྷ་ཕྱུང་།

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་མོ་མོར་བསམ་པ་ལ་ནག་  
པོའི་ལས་བསམ་པ། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་  
པའོ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་པོར་བསམ་  
ནས་ནི། འདེད་དང་མི་དཔེ་བསྐྱེད་གསུངས་མོ། ཞིག་  
གསུངས་པ་ལྷན་ནག་པོའི་ལས་ཆེ་པོར་སྤྱོད་པ་ལས་པ་  
བསམ་ན། མི་དཔེ་བའི་ལས་བསྐྱེད་དང་། དཀར་པོའི་

ལས་ཅི་ཡོང་གི་རལ་མ་པ་བསྐྱུ་ན་དཀྱིལ་པའི་ལས་བཟུངོ།  
 དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་བཟུངོ། རྟོག་  
 གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ཡོག་པར་གཤམ་  
 པའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལས་གསུམ་དང་། རྟན་བྱེད་པ། ལྷ་  
 མ་བྱེད་པ། རྟོག་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། ར་ག་འབྲེལ་ཏེ་ར་ག་གི་  
 ལས་ལས་བསྟེ། བརྒྱབ་མེས་མ། གཞོད་མེས་མ། ཡོག་  
 ལྷ་གི། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུངོ། རྟོག་  
 གཅོད་ལས་ལས་བྱི་ངོ་མིན། གཞོད་འདོད་ཀྱི་མ་བསམ་  
 བཞིན་དུ་མ་ཤོར་བར་རང་ལས་གཞན་པའི་གསལ་བྱ་བས་ད་  
 པའི་ལས་ལས་དེ་རྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལས་བྱི་གོ་དོན་  
 ཡིན། གཞན་གྱི་མ་བདག་དུ་གསྐྱེད་པའི་ཤོར་རྒྱུ་རང་ལ་  
 མི་དབང་བཞིན་དུ་མཐུམ་འཕྲོག་བཟུང་འཇམ་གྱི་བསྐྱུ་པ།  
 ཡང་ན་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ལས་ལས་  
 དེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ལས་བྱི་གོ་དོན་ཡིན། འབྲིག་  
 པ་རྟོན་འདོད་ཀྱིས་བཞོད་བྱ་མིན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལ་  
 མོག་མ་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་རྒྱུར་མའི་ཐག་བྱེད་  
 མིན་པའི་ག་མོག་མ་དང་། ལུལ་མིན་པ་མཆོད་རྟེན་ནམ་  
 རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་མ་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་དང་། དུམ་མིན་པ་རྒྱུར་མ་  
 རྒྱུ་མ་དང་། ནད་ཅན་དང་མྱ་ངན་ཅན་དང་། བཞེན་  
 གནས་ལ་མོག་མ་བ་གང་དུང་ལ་ཡོག་པར་སྦྱད་པའི་ལས་  
 ལས་དེ་ཡོག་གཤམ་གྱི་གོ་དོན་ཡིན། རྟན་སྤྱོད་པ་པོས་སྤྱོད་  
 བྱ་དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་པའི་དོན་དེ། རང་ལས་གཞན་  
 ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པའི་རྟོག་  
 རྒྱུ་ཏེ་དོན་གོ་བའི་ལས་ལས་དེ། རྟན་རྟོག་གི་ལས་  
 ལས་བྱི་གོ་དོན་ནོ།

གཤི་གང་ཐག་གཅིས་མཐུན་པར་ཡོད་པ་མི་  
 མཐུན་པར་དབྱིབས་པའི་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བམ་ཤོན་

མོང་མ་ཅན་གྱིས་དབྱེན་རྩྱུར་བྱེད་རྩམ་གྱི་རྟོག་རྒྱུ་བམ་ཤོན་  
 གོ་བ་དེ། ལྷ་མའི་ངོ་མོ་ཡིན། གཤི་ཡིད་དུ་མི་ཤོང་པའི་  
 འགྲོ་བ་ལ་རྟོག་རྒྱལ་པོས་མ་ཤོལ་པའི་ལྷིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་  
 མི་སྦྱར་པར་འབྲོང་བམ་མ་ཤོལ་པོས་ཤོན་གོ་བ་དེ། རྟོག་  
 རྒྱལ་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན།

རྟོན་མོང་མ་དུག་གསུམ་གང་དུང་གིས་ཀུན་ནམ་  
 བསྐྱེད་མ་པའི་རྟོག་གང་ཡིན་པ་ལ། ར་ག་བྱལ་ཐེར་པ་  
 ཡིན། གང་ཐག་གཞན་གྱི་ཤོར་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་  
 འདུ་ཤེས་པའི་རྟོན་ནམ་གཞན་ཤོར་རང་ལ་བྱུང་ན་རྒྱུ་མ་པའི་  
 འདུན་པའི་ཆགས་སྤོང་། བརྒྱབ་མེས་མ་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན།  
 རྟོན་མོང་གིས་ཀུན་ནམ་བསྐྱེད་མ་ཏེ་གང་ཐག་གཞན་ལ་  
 དངོས་བསྐྱེད་ཅི་རེགས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྤོང་།  
 གཞོད་མེས་མ་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན།

ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤྱི་བ་ལྷ་གྱི་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་མོག་མ་པ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མེད་པར་ལྷ་པའི་རྩོ་  
 རིག་ལ། ཡོག་ལྷ་ཐེར།

དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་དགེ་བ་བཟུངོ་མོ་  
 མོས་འབྲས་བྱ་འབྲིན་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན། ལྷོ་དང་  
 འབྲས་ལ་མོག་མ་པའི་མ་པོན་རྒྱ་རྟོགས་བདེ་བ་བྱུང་འབྲས་  
 བྱ་མི་འཛོལ་བར་འབྲུང་བ་ལྷར་མི་དགེ་བའི་ལྷིག་པ་ཐེར་  
 པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བྱར་དཔྱལ་བར་སྟེ། འབྲིང་  
 གིས་ཡི་དུག་མ་སྤྱོད། རྒྱུར་དུམ་དུང་འགྲོར་སྟེ། རྟོག་  
 གཅོད་ལ་མཆོན་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བྱར་དཔྱལ་བར་སྟེ།  
 ནམ་ཤིག་དེ་ལས་ཐར་ནམ་མཁུན་གྱི་རྟོག་དཔྱུ་མཐུན་ཅི་  
 རྒྱུར་བ་དང་ནད་མང་པ་འབྲུང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་བྱིས་པ་  
 རྒྱུར་བྱའི་དུམ་ནམ་བཟུང་རྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྷ་བྱ་  
 ཡིན། རྟོག་གཅོད་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་བཟུང་བཅའ་བདུང་བ་

མོགས་མཐུ་དང་རྒྱལ་པ་རུང་པ་འོང་།

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་ངན་མོང་གསུམ་གང་དང་དུ་སྟེ། ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འོང་མ་སྟོན་དབུལ་འོང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བདག་འབྲས་ལ་ལོ་འབྲས་རྒྱུད་པ་དང་མཁུ་མེན་མེན་པ་ལྡང་བ་མོགས་འོང་། ལོག་གཡེམ་གྱི་ལྷ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། འཁོར་གཡོག་དང་རུང་མ་འཁྲུང་མི་སྐབ་པ་འོང་། བདག་འབྲས་ནི། འདམ་ཇུབ་དང་ལྷན་སྤྲིན་མོགས་འོང་མར་གནས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷན་གྱི་ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རང་གིས་སྒྲུལ་པ་འོང་གི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཤེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་མི་ཁ་རྒྱུད་གྱི་བདག་འབྲས་ནི། བརྒྱ་བྱིད་བྱིད་མཁུ་མང་པ་དང་འཛིགས་པ་ཆེ། བྲ་མའི་ལྷ་མཐུན་ནི། རང་ལ་མཛེལ་བ་ཤེས་རྒྱུ་པ་དང་འཁོར་གཡོག་དང་བྲལ་བ། བདག་འབྲས་ནི་མ་ཕྱོགས་མི་སྒྲིམས་པར་སྟོན་དགོས་པ་དང་། མོག་ཇུབ་གྱི་ལྷ་མཐུན་ནི་རང་གིས་མི་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་སྟོན་པ་མོགས་འབྲུང་། བདག་འབྲས་ནི། མྱོང་དུམ་ཆེར་མ་མོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གནས་སུ་སྟེ། རག་ཀྱལ་གྱི་ལྷ་མཐུན་ནི། གཞན་གྱིས་རང་གི་གདམ་ལ་རྒྱུ་འཛོལ་པ་འོང་གི་མི་བཅོན་པ་འབྲུང་། བདག་འབྲས་ནི། སྟོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་དུས་སུ་ཀགས་དུས་མིན་པར་ཀགས་པ་འབྲུང་། བརྒྱ་མེས་མ་གྱི་ལྷ་མཐུན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ། བདག་འབྲས་ནི་ཡུལ་གྱི་ལུས་རྒྱུས་མཐུས་མཐུས་ཅད་རིམ་གྱིས་འབྱེལ་བ་དང་། གཞོད་མེས་མ་གྱི་ལྷ་མཐུན་ནི་འཛིགས་སྒྲུག་ཅན་དུ་འབྲུང་བ་དང་། བདག་འབྲས་ནི་དམག་འབྲུག་དང་ནད་ཡམས་མང་པ་འབྲུང་། ལོག་ལཱ་ལྷ་མཐུན་ནི། ཡང་དག་པའི་ལཱ་ལ་མོངས་པར་འབྲུང་བ་དང་། བདག་འབྲས་ནི་ཡུལ་ན་

མིན་པོ་ཆེ་ལ་མོགས་པའི་འབྲུང་བུར་མ་ལོགས་པ་རུབ་ནས་མི་ལོགས་པར་འབྲུང་བར་གསུངས།

མི་དཔེ་བའི་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་དང་ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་རང་གི་ལྷ་དྭོག་དུ་སྤྲིན་ཤིང་བདག་འབྲས་ནི་གང་ཟག་དེ་གནས་པའི་ཡུལ་དང་མ་ཕྱོགས་ལ་འབྲུང་བར་གསུངས། དཔེ་བའི་ལས་ལས་བརྒྱ་དེ་མི་དཔེ་བུ་རུང་མ་པའི་སྟོག་པ་ནས་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་མི་དཔེ་བུ་སྐུ་ལ་ཅམ་གྱིས་དཔེ་བའི་ལས་ལས་རྒྱུས་པར་མི་འབྲུར་དོ། དཀར་པའི་ལས་ལས་རྒྱུད་ལ་མི་དཔེ་བུ་ཤིང་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཛོང་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་།

སྟོན་པའི་སྟོང་མེས་མ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དཀར་པོ་དཔེ་བའི་ལས་བརྒྱའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་དང་ལྷ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ནི་མི་དཔེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལོ་སྟོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོག་གཏོད་སྐར་ས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་བདེ་འགོ་རྒྱ་མིའི་ཡུལ་དྭོག་ཞོག ལྷ་མཐུན་ཆེ་རིང་པ་མོགས་དང་། བདག་འབྲས་སྒྲུན་མོགས་མཐུ་ཆེ་ལ་འབྲུང་བར་གསུངས་པས་དེས་གཞན་ལ་ལོ་བར་བྱའོ།

དེ་ལྷར་དཔེ་བ་དང་མི་དཔེ་བའི་ལས་སྟེ་དང་མོ་མའི་རྣམ་བཞག་ལོགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷན་དུ་བྱན་ཤེས་བཞག་ཡོད་པ་ཞེན་དེ་མི་དཔེ་བའི་གཞི་ལ་མི་འཇུག་པར་འབད་དགོས་དེ། སྟོན་འཇུག་ལས། མི་དཔེ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐུལ་འབྲུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྷར་ངེས་ཐང་ཞེས། །ཉིན་མཚན་དག་དུ་བདག་གི་ནི། །འདི་ཉིད་འབད་ཞིག་ལས་མ་པར་རིགས། ཞེས་མོགས་གསུངས།

སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་དང་འག་མེད་པའི་  
 དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་བྱུང་ན་རང་འགར་མི་  
 འཛོལ་བར་ལས་འདུགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས།  
 མི་དགེ་བའི་ལས་འདུགས་ཐབས་ས་ཕྱམ་ན་ལས་བསུས་  
 ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་མོང་ཡང་ཉིན་དང་ཟུང་ན་འབྲས་བྱ་  
 འབྱིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལགས། མི་དགེ་བ་འདྲེ་  
 ཚུལ་ནི་གཉིས་པོ་ཚོ་བས་བཞི་ཚང་པའི་བཤུགས་ཚུལ་  
 བཞིན་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་བས་ཚོ་བས་བཞི་པའི་དང་པོ་རྣམ་  
 བར་སྙན་འབྱིན་པའི་ཚོ་བས་ནི། ལྟར་བྱས་ཀྱི་མྱོག་པ་ལ་  
 དུག་ཁོང་དུ་མོང་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་མེས་ས་ཤུགས་དྲག་བྱེད་  
 པ་ལ་ཟེར། ཉེས་པ་ལས་སྤར་མྱོག་པའི་ཚོ་བས་ནི། བྱིན་  
 ཆད་མྱོག་ལ་བཅུང་མི་བྱེད་ལྟར་པའི་ཚོ་ས་མེས་ས་བཞིན་  
 པ་ལ་ཟེར། གཉིས་པོ་ཀུན་དུ་མྱོད་པའི་ཚོ་བས་ནི། མྱོག་  
 པ་འདུག་པའི་བྱིར་དགེ་ཚུར་གང་ཕྱམ་པ་ལ་ཟེར། ཉིན་

ཀྱི་ཚོ་བས་ནི། སྐབས་འགྲོ་དང་མེས་ས་བཞིན་པ་ལ་ཟེར་  
 བས་དེ་བཞི་ཚང་པའི་ཚོ་རྣམས་བཤུགས་ཚུལ་བཞིན་  
 བྱས་ན་མྱོག་པ་ཆེན་མོར་ཡོང་ཡང་འདུགས་བར་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་དགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་བཞེས་  
 སྤྱིངས་ལས། གང་ཞིག་མྱོན་ཆད་བཞེས་མེད་ལྟར་བ་ལ།  
 བྱིས་སུ་བག་དང་ལྟར་བར་ལྟར་དེ་ཡང་། གྲུབ་མྱིན་  
 བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམས་མཛོམ་ཏེ། །དགའ་པོ་མོར་འབྱོང་  
 མཛོང་ལྟར་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 འབད་བར་རིགས་མོ།

ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཤུགས་དོན་བརྒྱུས་སུ་བཀོད་བའདི  
 ཉིད་ལྟར་ཐད་གོ་བདེ་བའི་ཚུལ་བྱིས་འབྲས་སུ་ཆོས་ཆུང་གཞུང་བ་  
 མཁན་ཆུང་ཚོ་བཅང་བལྟན་པས་དཔལ་པའི་གསུངས་ལས་བཤུས་དེ་གྱི་  
 ཡོ་ཀའལ། བྱི་ ༡ ཚམ་ ༢༡ ཉིད་བྱིས་པ་དགེ་ལོ། །

## སྐབས་འགྲོའི་ངོ་ཚྭ་དང་།

སྐབས་ཚོན་པ་པོ་སངས་ཀྱིས་བཅོས་ལྟར་འདས་དང་།  
 སྐབས་དངོས་དམ་པའི་ཚོས་དང་། སྐབས་སྐབ་པའི་  
 མྱོགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། དགོན་མཚོག་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ནི། རང་པ་སངས་ཀྱིས་པའི་བལྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཚོ་  
 དམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་མོག་མར་རང་རེས་སྐབས་ལ་གསུམ་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་སྐབས་སུ་འཛོལ་དགོས་པའི་ལྷ་  
 མཚན་ནི། །དཔེར་ན། སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་ནད་གཞི་དྲག་  
 པོས་མནར་བ་ན་ནད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་ཕྱོལ་འདོད་སྤྱིང་

མོ་སྤྱིང་ལར་དགེ་བཞེས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཆེན།  
 ཐག་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནད་དེ་ལས་  
 གཞོ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་ལ་ནད་དེ་གཞོ་  
 བའི་ལྷས་པ་མེད་པར་མཛོང་གྱེ། རད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་དེ་  
 ལས་ཕྱོལ་བའི་ཐབས་ལས་ཡིགས་པར་ཤེས་པའི་སྤྲན་པ་  
 མཁས་པ་འཛོལ་བ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་  
 འདོད་ཅིང་ལྷག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་། ལྷ་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲན་པ་འདིར་  
 སྤྱི་བཟོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱན་དེ་སྤྱི་ན་འཆི་  
 མོགས་ལྷག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་མོག་དུ་བབས་ཏེ།

ལྷག་བཟུལ་དུ་མཇུག་ནས་མཉམ་པ་འདི་ལས་གྲོལ་པའི་  
 གདན་གྱི་བདེ་བ་དཔལ་པ་ཞིག་ཆོས་པར་འདོད་ན་ནི། རང་  
 ལ་རང་ཉིད་རྣལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་སྒྲོལ་པའི་  
 ལུས་པ་མེད་པས་རྣལ་བཟུལ་དེ་ལས་སྒྲོལ་པར་ལུས་པའི་  
 ལུས་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་སྤྱབས་ཞིག་ངེས་པར་འཛོལ་  
 དགོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་རྣལ་བཟུལ་དེ་  
 ལས་སྒྲོལ་པའི་ལུས་པ་དེ་ལུ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ལ་  
 བ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་པ་དེ་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་འབེལ་ཞིག་ལ་མངའ་བར་མཛོང་ནས་དགོན་མཚོག་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་བཀྲོལ་དེ་ལྟར་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་རང་ཉིད་བྱེད་པའི་རྣལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 རྒྱུང་པའི་རྒྱལ་འིག་ནས་དེ་ལ་འཛིག་ལས་ཤིང་རྣལ་པ་དང་།  
 རྣལ་བཟུལ་དེ་ལས་སྒྲོལ་པའི་ལུས་པ་སྤྱབས་གནས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་རྩོད་ནས་དང་པ་ལྷེ་རྒྱ་  
 གནིས་ཆང་པའི་རྩོད་ནས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཆག་པ་ནས་རྩོས་འགྲེལ་པའི་རྩོད་ནས་  
 སྤྱབས་སུ་དེ་པའི་རྩོད་ནས་མ་ཞིག་ནས་སྤྱིས་པ་ན་སྤྱབས་  
 འགྲོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོ་གར་ཆག་རང་  
 ཉིད་ནང་པ་མངའ་ས་རྒྱལ་པའི་གྲལ་དུ་ཆོག་མར་འཛུད་པ་  
 ཡིན།  
 དེ་ལ་ཆོག་མར་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་  
 རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆོང་རང་འཕྲོན་ལེགས་པོ་བྱུང་ན།  
 དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་རྣལ་  
 བཟུལ་ལས་མེ་ལྟར་སྒྲོལ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་  
 པོར་ཤེས་པའི་རྩོད་ནས་དང་པ་བཤན་པོ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རང་ལྷ་སྤྱིའི་ལུས་པ་དང་བཤན་ཉི་རང་པ་མངའ་ས་རྒྱལ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆོས་བསམ་མཛད་དེ་མཆིན་

དགོས་པ་ཡིན།  
 འདིར་མ་བཅད་མ་ཞོང་ཅམ་བཞེད་ན། མངའ་ས་རྒྱལ་  
 དགོན་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་བཟུལ་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དོན་གནིས་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྤྱིས་  
 བུ་མཉམ་མེད་ཟམ་གཅོང་སྤམ་ལྷ་བུ་ལྟ་བུར་།  
 ཆོས་དགོན་མཚོག་ནི། རྣལ་བཟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
 སྤངས་པའི་སྤང་པ་འགོག་བཞེད་དང་། འགོག་བཞེད་དེ་  
 ཆོས་བྱེད་གྱི་ཆབས་ལས་ཀྱི་བཞེད་པ་གྱེ། སྤང་དོན་གསུ་  
 ཡོན་དན་རྣམས་ཡིན།  
 དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་དོན་གསུ་  
 ཡོན་དན་ཡང་ལྟར་དུ་མངའ་བའི་འབྲག་མའའི་གང་ཆག་  
 རྣམས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན།  
 སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
 སྤྱབས་སུ་བཀྲོལ་བའི་རྒྱལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་པོ་  
 རི་ཁས་སྤངས་པའི་རྩོད་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོལ་དེ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་སྤྱན་པ་མཐའ་པམ་ནད་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་ཆབས་  
 བཤན་ཉི་ནད་ལས་སྒྲོལ་པ་ལྟར་ཞོན་པ་མངའ་ས་རྒྱལ་བཅོས་  
 ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་ལ་ཐུགས་བཅུ་པམ་རྣལ་  
 བཟུལ་ལས་གྲོལ་པའི་ཆབས་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཞོན་པའི་  
 རྩོད་ནས་རང་ཅག་རྣལ་བཟུལ་ལས་སྒྲོལ་པར་མཛད་པ་ཡིན།  
 བས་མངའ་ས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ལ་སྤྱབས་སྤོན་པ་པོར་  
 བརྒྱང་བའི་རྩོད་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོལ་དང་། སྤྱན་པས་  
 ནད་པ་ལ་བྱིན་པའི་སྤྱན་ཉི་ནད་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆབས་ཡིན་པར་ལྟར། མངའ་ས་རྒྱལ་བཅོས་ལྟར་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་ལ་ཐུགས་བཅུ་པའི་རྩོད་ནས་  
 འདོམས་པར་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རང་ཅག་རྣལ་  
 བཟུལ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པར་མཛད་པའི་སྤྱབས་དངོས་



ཡིན་པས་ཚེས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐབས་དངོས་སུ་བརྒྱང་  
 བའི་རྫོང་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱན་གཤོག་  
 གི་རོགས་རམ་ལ་བཞེན་ནས་ནད་པ་ནད་ལས་ཁྲོལ་དགོས་  
 པ་ལྟར། རྫོན་པ་སྐྱགས་ཇེ་ཅན་གྱིས་རང་ཅག་ནམས་ལ་  
 ལོགས་པར་གདམས་པའི་དཔལ་འདི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ག། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ལམ་རྫོན་གྱི་  
 གྲོགས་མཛད་པ་ལ་བཞེན་ནས་རང་ཅག་ནམས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དགེ་  
 འདུན་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐབས་སྐབས་པའི་གྲོགས་སུ་བརྒྱང་  
 བའི་རྫོང་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་  
 ལ་སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གཟུམ་ལ་སྤྱིང་ཆག་པ་ནས་  
 སྐབས་སུ་མོང་ན་རང་ཅེ་རྒྱག་བཟལ་ལས་རྫོལ་པར་མཛད་  
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཅེ་འི་རྒྱག་བཟལ་ནི་རང་རྒྱུད་མ་ཞི་  
 ཞིང་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་ལས་འདུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པས་རང་ཅེ་འི་རོམ་ནས་སྤང་དོར་གང་ཡང་བྱེད་མི་  
 དགོས་པར་དཀོན་མཚོག་གི་ཁུམ་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་ཚར་

མ་འདྲིན་པ་ལྟར་རྒྱག་བཟལ་ལས་རྫོལ་ཐབས་མཛད་རྒྱ་  
 མེད་ལ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྫོལ་ན། རང་ཅེ་འི་རྒྱག་བཟལ་  
 གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་རྒྱུད་མ་ཞི་ཞིང་མ་དུལ་བའི་  
 མེས་ས་ཀྱི་ཉན་མོང་ས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་  
 རྫོང་པའི་ཐབས་བཟུན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རང་ཅག་  
 ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་གེ་རྒྱག་བཟལ་ལས་ཁྲོལ་  
 དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྫོན་པ་མངས་རྒྱལ་བཅོས་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་རང་ཅག་ནམས་ལ་རྒྱག་བཟལ་ལས་ཁྲོལ་  
 བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཞིག་བཟུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནི་ན།  
 དེ་ཡང་རྫོན་པ་བཅོས་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། མཛད་ལས།  
 རྫོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུང་སྐྱུམ་ཚོགས་  
 པར་རྒྱུད། །རང་གི་མེས་པའི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་  
 རི་སངས་རྒྱལ་བཟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་བཀའ་  
 བསྐུལ་བ་དེའི་ནང་བསྐུལ་བའི་སྤྱིང་འོབ་སྐྱུམ་ནས་གདམས་  
 པར་མཛད་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་  
 ནོ།། །།དགེ་ལོ།།

## བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་འི་སྐོར།

རྫོགས་ཅེ་ཉན་དགེ་བཤེས་དབུལ་བྱགས་ག།  
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པའུལ་གྱི་རྫོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་མ། བཟུན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་དྲོག་ལྷན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་དེ་སྤྱིལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡིན་ཟིང་དུ།།  
 ཡོངས་རྫོང་གནས་ལ་སྤྱིར་པ་ལྟ་བུར་འདྲོད་ལྱར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཇེ་བཞེད་པར་བཀྲི། །ཞེས་  
 བཅེ་བ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་བའི་ལོ་དྲོག་ལྷན་ཚོགས་འདི། ཐོག་མར་ས་སྤྱིལ་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་  
 ས་བོན་གྱང་པོ་དང་འདྲ་ལ། བར་དུ་རྫོན་མོགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་ལེན་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱིལ་བ་ལ་  
 རྫོན་གྱི་རྫོན་པར་རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མ་མར་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་  
 ལ་ལུང་ཟིང་དུ་ཡོངས་རྫོང་པ་ལ་ལོ་དྲོག་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལོགས་པར་སྤྱིང་པ་ལྟར་དུ་དཔོན་མ་དེ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་དུགས་

ཤིང་དང་པའི་རྫོང་མ་པ་པ་ལྟོང་ཕྱག་མཛེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བདག་ཅན་མཁས་ཀྱང་མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དང་བ་དང་ཡིན་  
 ཆེས། མངོན་འདོད་བཅས་ཀྱི་དད་གུས་ཡིགས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པར་མེས་མ།  
 དེས་ན་དེ་འདྲ་པའི་མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་ཡིགས་པར་ཆེན་དགོས་པས། འདི་ལ་དེའི་འོ་ཡོད་དང་། དེའི་ལ། སྒྲིང་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་། སྒྲིང་པའི་ཚད། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ། རྫོས་པའི་ཚུལ། ཀོས་མ་པའི་རིས་པ་བཅས་བདུན་ལྟོ་རྫོས་  
 བཤད་པར་བྱ་གྱེ། དང་ཡོང་ཡོན། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེས་ཆོགས་ཆུང་པ་མཐའ་དྲག་དང་གདན་དུ་བྱལ་ན་ལྷུས་པའི་  
 མྱིང་ནས་པཅེ་བ་ཞིག་གྱེ། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་པདེ་ཡིགས་ཆོགས་དང་གདན་དུ་ལྷན་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྷུས་པའི་  
 མེས་མ་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིས་བཟོད། དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་ཆོགས་དང་བྱལ་འདོད་དང་ཡེལ་  
 ཆོགས་དང་འཕྱད་འདོད་ཅམ་ལས་བྱུང་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་པ་ལ། མེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་གཟུམ་གྱེ། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཞིར་བྱས།  
 མེས་མ་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཁྱུ་ལ་པར་དོགས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པ་དང་། དེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དོགས་པའི་རྫོས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་ཅིང་དེ་མི་རྟག་པར་དོགས་པའི་རྫོས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་དང་། དེ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་པར་དོགས་པའི་རྫོས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་རྣམས་རིས་བཞིན་དུ་འདོགས། །

གཟུམ་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་། མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་ཀྱང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གཞན་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོག་མ་མེད་པས་རང་གི་མར་མ་ཁྱུང་པའི་མེས་མ་ཅན་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་། ཅོ་འདིའི་མ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་དེས་  
 པའི་མར་ཤིས་དང་། མ་ནས་བྱས་ཀྱི་ཅོ་རང་གི་རྣམ་ཚད་ཀྱིས་པན་པ་དང་ཡིགས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་འཇོ་རྫོང་དང་།

གཞོད་པ་དང་སྒྲིན་གང་ཡོད་ལས་སྒྲིབ་བྱས་ཚུལ་མོགས་བསམས་པའི་ཕྱིན་དུན་དང་། ལྷར་རང་ཉིད་པདེ་བས་མོང་མ་  
 ཤིང་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་མནར་པའི་ཅོ་ལུས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་ཁང་མ་མེད་དུ་བདད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིར་ཐབས་དང་ལྷག་བཟུལ་ལས་  
 བྱལ་ཐབས་ལན་གྱང་ས་དུ་མར་བྱས་རྫོང་མཔན་ཤིང་ལྷག་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཕྱིན་ལན་ཡིགས་པར་འཇལ་དགོས་  
 ལྷུས་པའི་ཕྱིན་གོང་དང་། དེས་ན་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱན་དུ་གཉེས་ཤིང་མང་མ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་པའི་  
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅན་མ་ཆད་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་དུ་གཉེས་  
 ཤིང་མང་མ་པར་ངེས་པར་འཇོན་དགོས་ཏེ། དེས་པར་དུ་ཕྱིན་ལན་ཡིགས་པར་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིན་ཅན་ཤིང་ལྷག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ལྷུས་པའི་སྒྲིབ་ཚན་ཡང་ཡང་དུན་པའི་རྫོང་ནས་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ལུང་དོ།

བཞི་བ་དེ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་ནི། སྒྲིབ་འདི་རིགས་ལ་རྫོ་རྫོང་པའི་ཅོ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་། ཁ་ཅས་ཆོག་ཅས་ལས་མེས་མ་པོ་  
 བཅོམ་གྱིས་དངོས་གནས་མ་ཡིན་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་བཅོམ་མ་ཞིག་དང་། ཞེ་ལུགས་ནས་དེ་འདྲར་བསམ་པའི་དེ་ལྷར་སྒྲིབ་  
 པའི་རྫོ་བཅོམ་མ་མ་ཡིན་ཡང་བཅོམ་མིན་གྱི་རྫོང་པ་མཚན་པའི་རིགས་དང་། དེ་ལྷར་སྒྲིབ་པའི་བཅོམ་མིན་གྱི་རྫོང་པ་  
 མཚན་པའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་པར་ལུང་བ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གདུགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མིན་ལ།

དངོས་གནས་པའམ་མཚན་ཉིད་པ་སྤྱི་བ་ལ་དེ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ནས་བཞག་དགོས་ཡིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེས་མི་དགོས་  
པར་རང་གི་རང་གིས་སྤྱི་བ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པོ།

ཐ་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་གིས་འབྱུང་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་  
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མ། ཚད་མ་རྣམས་འབྱེད་དུ། མེས་པ་ལ་བཅུ་མོགས་སྤྱི་བ་ནི། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་  
འབྱར་ནོ། །ཞིས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་བྱས་པར་གསུངས་ཡོད། གནད་བརྒྱུས་ན། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐེ་དེ་ཆོས་ཅན། གོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ས་བྱལ་བར་  
གོས་པ་ན་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་དུང་ཡིན་ན། རྟེན་བཞན་ཅིང་གོས་པ་ཆེན་འབད་ཚོལ་སྐྱར་ས་ཉིད་ལ་མི་གོས་པའི་  
མེས་པ་ཀྱི་ཡོན་དན་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་བཞིན་ནོ། །ཞིས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་འདི་  
འདུས་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ།

དུག་པ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་མོགས་ལུལ་ལ་གསལ་ལྟར་འདོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་སྐབས་སུ་  
འཛོག་སྐྱོམ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ལ། །བྱས་པ་བཅུ་སྐྱོམ་པ་མོགས་སྤྱིའི་རྣམ་ཤུགས་གོང་འཕེལ་དུ་གཤོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོམ་  
པ་ལ་དེ་སྤྱི་མཚན་མང་པོ་དུན་ཉེ་དཔྱིད་སྐྱོམ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཡིང་། དེ་ཡང་མེས་པ་ཅན་འདི་ལྟར་བྱིས་རང་གི་དྲིན་  
ཅན་གྱི་ས་ལན་མང་དུ་བྱས་ཤིང་པ་མོགས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཡང་ཡང་བསམས་ཉེ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ལྟར་ཤོ།

བདུན་པ་གོས་པ་པའི་རིས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་རང་ལ་ད་ལྟ་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་ས་ཉེ་འབྱེལ་མང་འགྲོགས་  
མོགས་དང་། དེ་ནས་ལན་གཤོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་གྲོང་ལུལ་མོགས་ཀྱི་མི་མོགས་དང་། དེ་ནས་གཤོད་ཆབ་ཆུང་  
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བྱས་པའི་དབྱའི་རིགས་ལ་རིས་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ལས་ཉིད་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ལས་པ་  
གསུམ་འཁོར་བའི་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེས་ཆོགས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དང་། བན་བདེ་ལོགས་ཆོགས་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྷན་པར་སྤྱིང་ཁོང་རྣམས་པའི་གཤིང་ནས་འདོད་པའི་བྱས་པ་བཅུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ་གོས་པ་དགོས་པ་  
ཡིན་པར་མེས་པ་ཤིང་། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དེ་བཞིན་ལོགས་པར་སྤྱི་བའི་རི་སྐོན་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ཆེར་དང་  
བཅས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོར་དགེ་མིང་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མ་ཉམས་ཕྱི་ལྟར་ཆོས་ཉམ་ལ་བྱིས་པའོ།

# མགྲིན་ཨྲན་ཆུ་བ།

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྤྱང་གདམ་ཆེན་མོ་བྱ་མགྲིན་ཨྲན་ཆུ་བའི་རྟོགས་བཞིན་

གཞིར་བཞག་གིས་གདམ་བཞིན་སྒྲོམ་གར་འབྲེལ་

གཞུང་དུ་བཅོས་བ།

རབ་བྱུག་བ་ལྷ་མོ་ལྟུང་།

འབྲེལ་ཆན་དང་པོ། སྤྱལ་བའི་རྟོགས་སྤྲུལ།

ས་ཆ།

ཁྱ་གར་དུ་བཅོལ་ས་ཆའི་ཡུལ་ཇ་ཡན་རྩ་ར་དང་། (རིམ་ལམ་དོན་གདམ། བ་དུ་ན་གྱི་བཅའ།)

དུས།

དཔྱིད་ཀ

ཁོར་ཡུག

མིན་ཆེན་གཞན་ཡམ་ཁང་ཆོས་སྤྱལ་མ་ཤོག་འེ་མོ་བྱང་། (ཆོག་མར་)

མི་སྤྱ་གཅོག་གས་རྣམས།

འི་མེད་པར་མཆོང་གྱི་ལ། ལྷ་མ་མའི་སྤྱལ་བའི་འཕགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་དཔེ་ཆོང་གི་ཆ་བྱང་  
ཅན། སྤྱོ་བོ་ལལ་བས་མཇུང་དགའ་བ། ཀུན་གྱིས་མཆོད་གནས་སྤྱལ་བར་མ་ཤོག་དང་  
མཆིས་ལྷ། མགྲིན་ཨྲན་ཆུ་བ་ལོགས་ཀྱི་ཙ་བའི་ཆུ་མ།

ཆོས་སྤྱལ་མ་ཤོག

ཇ་ཡན་རྩ་རའི་སྤྱལ་པོ། མཆིས་ཆེད་ཡལ། དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅས།

མཆིས་ལྷ།

མ་ཤོག་འེ་སྤྱལ་མོ། མགྲིན་ཨྲན་ཆུ་བའི་ཡུལ། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད། (ཆོག་མར་)

ལྷ་སྤྱང་སྤྱེད་སྤྱེད་ལྷ།

ལྷ་དུ་ཁ་མྱེད་སྤྱལ་པོ་ཀུ་ལར་ར་ཇ། དགུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ཅས། (ཆོག་མར་)

ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ།

ཡུལ་སྤྱོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱལ་པོ་བཟང་སྤྱིན་གྱི་རྣམ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱུལ་མགྲིན་ཨྲན་ཆུ་བ།

(སྤྱུམ་སྤྱ་ཀུགས་པ་ནས་སྤྱ་འབྱུང་ས་ཤིང་དགུང་ལོ་གཅིག་ཅས་པར།)

འགོ་འཇུགས།

(ཤིན་དུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་ས་པ་ཤིན་པོ་རྒྱལ་ལུ་བའི་མཆོད་པར་ཞིག་གི་ཆར་གཞིར་ཡམ་བཞིན་མ་པའི་འཕགས་  
པ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་མའི་སྤྱ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་མི་སྤྱུམ་མེར་འབར་བའི་དུང་ན་  
དུ་ཀུ་ཡའི་ལོས་དགར་མནའམ་ཤིང་གཞུགས་མཆོས་པ་མཐུར་ཆོས་གཡོན་པར་མཐུ་ཡའི་རི་མོ་དང་། ལྷ་དལ་རལ་  
ཀྱི་ལེ་རྣམ་པ་ཅན། ལྷུ་ཡའི་རྩི་ཁྱོ་ག་ཞིག་གིས་ཐུག་འཇུག་ནས་ཕྱིར་ཆོད་པ་དང་།)

ལྷ་སྤྱུམ་མཆིས་ལྷ་ཡགས། ཡལ་སྤྱལ་པོས་གཅིག་ཡེལ་ས་གཞུང་གི་འདུག

(འཕྲིན་མོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ཁྱེད་མོ་འི་དཔེ་བྱིབ་ཞིག་གི་ལྟེང་དུ་དཀྱིམ་འཛུམ་ངང་འབྱུགས་པ་  
ཡས་གཤན་ལུ་མ་མཐོམ། ལུ་མ་མོ་ནང་དུ་འཛུལ་དེ།)

མདྲི་མདྲུ་མ།

ཡང་ཁྱེད་པོ་སྐྱུ་པམ་མ་བཟང་། ལུག་ཡས་ག་ལེ་ཡོད།  
(མོས་ཕུག་རྒྱང་གིས་ཡལ་གྱི་ཉལ་མ་ལ་གཅིག་རེ་གེའི་རང་གི་དཔྲལ་བར་གཅིག་རེ་ག་པའི་འདུད་པ་དང་འཇམ་ངག་ལྟར་  
མོས་ཤིང་།)

མ་ཤོ་གས།

ལྷ་ལྷ་ཡ་འདཔ་མ་ལུག་པར་གྲོལ་ན་མ་ཐོས་གལ་སྐྱེད་ངང་གིས་འཁོར། ཉ་ཉ་ཉ་ཁྱིད་རང་སྡོང་  
མཁན་ཁྱེད་པོ་མང་ཁིང་ན་ཚོད་ཀྱང་སྤྲིན་པ་མ་དེ་གི་གནས་ལ་འགྲོ་རན་འདུག

མདྲི་མདྲུ་མ།

ཁྱིམ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། གདུག་ཅན་སྐྱལ་གྱི་ཚང་ནང་དུ་ཡལ་གྱིས་ཁོ་མོ་གཤོང་མོད་དམ།  
བདག་ལ་བཅེ་ན་ཁོ་མོ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད། (རྒྱུ་བའི་ཉམས་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་།)

མ་ཤོ་གས།

འདོད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །དཔེན་པ་བཞེན་པ་ཡིན་དུ་དཀའ། །གལ་དེ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་ཉམས་  
ལུར་ན། །ཁྱེད་ཚང་ཡས་ཁྱད་ལྷལ་བར་ལུང་། །དེ་བས་ཁོ་ཉོན་གཉིས་ཀ་ཆེ། །

མདྲི་མདྲུ་མ།

ལུས་འདི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཀྱང་སྤྲ། ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཡིས་ཆེ་རབས་མང་པོར་བསྐྱེག གལ་དེ་མེ་མེད་ཁྱིམ་  
ཞིག་ཡོད་ཡགས་ན་ཁོ་མོ་དེ་ལ་འགྲོ་བར་བྱ།

(མོས་ཡལ་གྱི་ཉལ་མ་ལ་མགོས་གདུག་བཞིན་སྒྲུབ་ཅུང་ཅུས་ཁྱེད་ཀྱིས་།)

མ་ཤོ་གས།

(མོའི་མགོ་ལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱིས་།) འོ་ན་ཁྱ་མ་ཤིན་མེད་སྐྱར་འཕྱིན་བྱ། ཁྱིད་རང་སྤྲིར་བཏང་གི་བྱ་མོ་  
ཞིག་མིན། འབྱུང་ས་དུ་ཁྱ་མས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས། མཚན་ཡང་གནང་། ད་ཡང་ཁྱ་མས་  
གནང་ན་དེ་བཞིན་གྱིས།

མདྲི་མདྲུ་མ།

དཔལ་ལྷན་ཁྱ་མ་མཁྱེན། ཁོ་མོར་སྐྱར་དུ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།  
(ཁྱིམ་ཡང་ཡང་མ་དེ་མཇལ་མོ་རྒྱུང་ཅིང་གསོལ་པ་བཅུག་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་མདུན་དུ་མོད་ལུར་ཞིག་འབྱེལ་བའི་ནང་།  
མོས་དང་སྐྱ་མོ་ལ་རབ་དུ་དཀར་པ་མཚོན་རྒྱ་དང་སྤྲིན་མ། མོས་ཚུལ་བཅས་དཀར་ག རྒྱ་རྒྱང་མད་བཞིས་ཉམས་  
ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་།)

མདྲི་མདྲུ་མ།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཁྱིམ་ནི་མེ་དང་འདྲ་མོད། འདས་ཁྱིམ་འདས་ཁྱིམ་མ་གྲོས་པ་ལྟར། མཐམ་མཁམ་  
ཁྱེད་ལ་མཚོག་རྒྱམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་ནི་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཆུག་དགོས་པས། བྱ་མོ་  
ཁྱིད་ཀྱང་ཁྱ་གར་དོ་ཆེ་གདན་དུ་མཚོན་མཇལ་ལ་མོང་དང་། ཡས་གྱི་མཇལ་གྲོགས་ལྷ་རྒྱས་སྤྲིང་ཡོད།  
འགྲོ་དོན་ཁྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ།  
(ཁྱིམ་གཤིགས་མོ།)

མ་ཤོ་གས།

(འཛུམ་ལུལ་ལུལ་གྱིས་།) དཔལ་ལྷན་ཁྱ་མའི་ཁྱང་བཞུན་བཞིན་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་གྲ་སྤྲིག་གིས། མངས་

ཞེགས་ལུ་ཉིན་དཀར་པོར་ལས་ལ་ཆས་བར་བྱ།

མདོ་སྐད་ལྟར་ལགས་མོ། འགྲོ་བཏུང་ལྟར་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཚོགས་ (གུས་པ་དང་བཅས་བྱིན་པའོ་ལ།)

འབྲུག་ཡུལ་གཤིས་ལ། རྒྱ་གར་དེ་མི་གདན།

དུས་ཚོད། ལྷ་གཅིག་གི་མེས།

བྱོགས་རྒྱལ་མ་ལུ་ཚོགས་མེ་ཤོག་གིས་ཁེངས་པ་ལེ་དབུས་བྱིབྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཡམས་ལ་དཔལ་དུ་བརྟུན་མ་ལེ་ཆར་བྱང་རྒྱལ་  
མཚན་ཉིན་ཆེན་པོ་བཟླ་དེ་ཆུགས་དབུ་ཉི་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་མ་ལ། བྱིན་པར་གཞུགས་བྱིན་པར་མཆོད་ཆོས་ཀོས་མི་འདྲ་ལེ་མི་  
རིགས་མང་པོས་བྱུག་མཚན་དང་མཐུལ་སྤོང་བྱིན་པའི་སྒོར་དུ། མདོ་སྐད་ལ་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལོ་འབྱུག་ནས་ལྷོ་ལི་  
ཀུན་དགའ་ར་ལེ་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱོགས་རྒྱལ་མ་ལ་གཞིགས་པ་ལེང་ལེ་བྱིན་སྐབས། ལྷམ་པའི་བྱོགས་ལོ་འབྱུག་རིགས་  
འགས་ཀྱང་བྱོགས་རྒྱལ་མ་ལ་སྤོང་ཚར་ལུ་བཞེད་ལའ་གྲོང་མང་པོ་བྱིན། མ་ཤོག་མ་ཤིས་ལུ་ལ་གཞིགས་ཅམ་བྱིས།

ཡལ་བྱིས། ཀྱི་མདོ་སྐད། བྱིན་གྱི་སྐར་གྲགས་ནི་རྒྱུང་གིས་འབྲུར་བྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འདིར་ཡོད་ནས་རྒྱ་གཅིག་  
ཅམ་འིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱུང་གང་མང་ཞིག་སྤོང་གི་ཡོད་མོང་། ད་ལུ་ལ་ཞེར་དགོས་ཀྱང་མི་ཤིས།  
བྱམ་པར་གྱི་འདོད་པ་བྱས་ན་ག་ལེ་དགའ་འཇམ། (དབྱིས་འཇམ་བྱིས་བྱིས།)

སྐམ་པོས། ཀྱི་སྐམ། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་གྲགས་པས་མིན་ཏེ་ཡལ་བྱི་སྐར་གྲགས་ཆེ་བས་ཡིན། (ཞིས་རྒྱུང་དོ་ཆ་དང་བཅས།)  
དོན་འདི་རྒྱ་མ་ཤི་མེད་པོད་ཀྱིས་ལུང་འཇམ་ཡོད་པས་ཐག་མི་ཚོད་པ་ཅི་ལགས།

ཡལ་བྱིས། རེད་དེ། འདིར་ཨོ་ཤི་ཤི་ག་མོག་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་སྐར་ན་མིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་དུ་  
ཞིག་ལ་བྱིན་ན་ཁོང་ཚོ་ཁོ་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་ན་རྒྱུང་པ་རྒྱུང་མཚོང་རྒྱུང་བྱས་པའི་  
འཛོལ་དུ་པོ་མི་འདུག་གས།

སྐམ་པོས། དེ་རྒྱ་མའི་ལུང་འཇམ་ཡིན་གསུངས་ན་མི་འགྲིག་གས། གལ་ཏེ་ཡལ་ཆེན་ལ་མཆོད་དགའ་དེོས་  
གནས་འཕམ་བྱི་ཡོད་ན། དེར་རང་ནས་མེ་ཤོག་འཕེན་ཆོག།

ཡལ་བྱིས། (དབུ་སྐྱོག་སྐྱོག་གིས།) དེ་ཐབས་ཤིས་ཡལ་པོ་འདུག་ལུང་འཇམ་རེད་ཆེར་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་མིན་མི་ཤིས།  
(ཆེར་ནས་པོགས་བྱི་སྤོང་བྱེད་ཀྱིས་ལ།) སྐམ་པོ་སྤོང་མཁའ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་མང་ཉིན་ཉི་ཤར་ལ་མཐུ་རྩི་རྩི་  
མཚན་ཉིན་མཐུན་ཐང་དུ་སྤོབས་པ་བྱིས། དེར་མདོ་སྐད་རང་ནས་གྲོགས་བྱིས་ལ་ལུ་ལ་ཡོད་པ་  
དེར་མེ་ཤོག་འབྲུག་བྱི་རེད། ཅམ་ཤོད་ལ་མི་ཚང་མར་ཡང་སྤོགས་ཤིག།

(ཅམ་བཀའ་མང་གས། བྱི་ཉིན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་མདོ་སྐད་མེ་ཤོག་གི་བྱིང་པ་ལ་རྒྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
རྒྱུང་དང་འཕོར་མང་པོས་འཕྲོར་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུང་ལུ་ཅམ་བྱིས་བྱིན་པ་ལ། ང་ཅིང་ལ་འཕེན་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
དག་གི་དབུ་ལུང་ངང་གིས་དམའ་བར་ལུར་ཅིང་མི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱང་མི་དེ་སྤོང་ན་ཞིག་གོ་ཞིས་ལའ་གྲོང་བྱིན། དེར་  
རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལུ་རྒྱུར་མེ་ཤོག་དགར་པོ་སྤོང་རྒྱུང་དུ་མ་འཕྲོར་བ་པའི་མཐུན་དུ་སྤོབས་པ་དང་རང་འཕྲིན་བྱིས་དགའ་

ཚོར་ཤིག་དང་བཅས་ཤོས་པ་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་ཚད་ལ་ཉེ་བར་བཅར་ནས་འཛུམ་པའི་མདངས་བྱང་ནས་གསུམ་པ་དང་  
བཅས་པ་ཉི་ལྔ་དུ།)

རབ་ཤི་ཤེས་རབ་ཚོས་གྱིས་བཅུན། འབྲིང་ཉི་དད་དང་ལང་ཚོས་བཅུན། གམ་རྒྱ་ཤོར་དབང་གིས་  
བཅུན། བྱིད་ལ་ཚོས་དད་ལང་ཚོ་ལྟར། ན་དྲུང་རྒྱ་མཐའ་ལྱང་ལང་བལྟར། དེ་བས་མེད་ཀྱི་བྱིད་ལ་  
འབྲུལ།

ཤེས་མེད་ཀྱི་འམངས་བདག་དག་ཀྱི་ལ་པོའི་མགུལ་ལ་བསྐྱོན་མོང།

ལྷ་སྒྲུང་གིས།

(རབ་དྲུད་ཀའ་བས་མེད་ཀྱི་ལ་བྱག་འཚང་བཤིས།) ལེ་མ། ལས་སྒྲོན་བཟང་པོས་མཚམས་རྒྱར་ན།  
མི་ལས་ལང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བྱིད་མཚང་ཁོ་པོའི་སྤིང་དུ་མ་སྤྱ། རྒྱ་དེག་བཅུ་བའི་བྱ་  
མཚོ་འཕྱར།

(ཤེས་རྒྱལ་པ་དང་མཉིས་སྤྱུ་རྒྱར་ལང་འཛུམ་བཅས།)

མདྲིམ་ལྷ་ས།

ག་རེ་དོན་འདི་བྱུང་པོར་ཐུར་ནས་མཚན་སྤུམ་བྱུང་བ་ལགས་མཁུ།

ལྷ་སྒྲུང་གིས།

ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ལ། ཁོ་པོའི་མི་ལས་དུ་བྱིད་རང་གི་ནམ་པ་འདི་བཞིན་གྱི་སྤྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོ་དོ་མེ་  
གདན་དུ་ཡོང་ཡོད་པས་བསུ་བར་ཤོག་ཅེར་བ་ཞིག་མིས་མོང། དེ་ནས་ཡིད་རབ་དྲུད་ཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་  
ནས། འདིར་འབྱོར་དུ་མ་བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཚོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ཚེས་ཅེར་གྱིས་ཉེ། མཇལ་འདོད་  
གྱིས་ངང་སྤྱུག་བྱས་བལྟར་པ་ཡིན། དེ་རིང་མངོན་སུམ་མཇལ་དུ་མ་དངོས་གནས་སྤྱ་མོར་ངང་རིད་  
འདུག།

(མདྲིམ་ལྷ་དག་པ་རྒྱང་དང་རྒྱང་མདངོ་ཚ་བ་བཅས་དབྱ་རྒྱར་ཅམ་གྱིས་ག་མེར་བྱིར་བྱོལ།) ད་ནི་བདག་གི་བསམས་  
དོན་འགྲུབ་མོང། གྱི་བདག་གི་སྒྲོན་ཆེན་ནམས། སྤུར་དུ་མདྲིམ་ལྷ་ཁོ་པོའི་བྱུང་ཁབ་དུ་བསུ་བའི་བྱ་  
སྒྲིག་བྱོལ།

མ་ཤོག་ཀུ།

འདི་ཉི་ལྱ་མོར་ང་གི་འདོད་མོས་དང་ཁྱི་མེད་རྒྱ་མཐའ་ལྱང་བལྟར། ལས་དང་སྒྲོན་ལས་གྱིས་མཚམས་  
རྒྱར་བ་ཡིན་པས། སྤྱ་ཡོང་ལང་བལྟས་བ་མེན་ན་བྱུང་པོ་གཞན་ནམས་དགོངས་ཚོས་མེད་པ་ལྟ།  
(ཤེས་སྤྱང་བའི་ཀུའ་གིས་གསུམ་པ་དང་བསྐྱུགས་པས་བྱི་པོ་ནམས་བྱང་རག་སྒྲོ་ཐོལ་ནས་བྱར་མིང་རིང་གོལ་མོ།)

འབྲུབ་ལུལ་གསུམ་པ།

ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་བྱུང་པོའི་ལོ་བྱང་།

དུས་ཚོད། མདྲིམ་ལྷ་བཙུན་མོར་བསུས་ཇེས་གྱི་ལོ་བཙུབ་དུན་གྱི་ཇེས།

དོག་མ་དུ་མོགས་གྱིས་གུལ་པའི་བཞི་དོན་ལྷགས་ཤིང་གཙང་ལ། བྱ་ཆེ་བའི་ལོ་བྱང་གི་མེད་བྱུང་པོའི་སྤྱུང་བ་དུན་ཅད་ཀྱི་  
བསིལ་ཁང་དང་མདྲིམ་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་ལ་བལྟགས་ཉེ། རིས་ལྷགས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་མོ་མོགས་ལག་ལ་ཞིག་ལ་ཚོས་

ཐུན་གཤིག་གསུང་མ་ལུང་ནས། དེ་ནི་ལྷ་གསུང་མ་པ་བཞིན་ཚོས་ཐུན་གཤིག་ལ་ཚང་མས་མདུན་གསན་མཁུ་བཞིའི་བྱང་ཐུབ་  
མེས་མ་གྲོམ་པར་བྱིན། ཅེས་གསུང་མ་པར་ཚང་མ་མཁུ་པ་བཞིག་ལ་གནས། མདྲི་མཁུ་མ་གྲུབ་བྱང་ལས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལྷ་ལྷང་ལྷོ་མ་  
ལྷན་ཐུག་མ་མཁུ་ཅེན་པོའི་ཐུབ་བྱིས་མཚན་དཔང་དང་ལེགས་པ་མཚོང་ནས། ག་ལེར་བཞིན་མ་དེ་མཁུ་ལ་ལུགས་གས།

ཀྱའ་པོས།

{ཅན་ནན་བྱིས་ཀྱིས་པའི་འཇགས་པ་ལོ་ལྷ་ར་དང་ཇི་བཙུན་སྒྲོམ་མའི་སྒྲ་བཙུན་ཤིག་ང་ཅས་ཤིག་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་  
བྱལ་གསུམ་བུ་ལ་ནས། གྲོ་ན་མས་བྱིས།}

ལྷ་མོ་ལྷ་བུའི་བཙུན་མོ་མང་མཆིས་ཀྱང་། ཀྱའ་མྱིན་སྤོང་པའི་རིགས་སྒྲུམ་མི་འབྱུང་བས། མ་  
འོངས་ཀྱའ་མྱིན་ཚོས་བཞིན་སྤྱུ་ཡིས་སྤོང་། རྟོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་པཱི་རྩང་བ་འཇ། འ  
བདག་དང་འབངས་ཀྱི་བཅོང་ནས་མ་ཆད་དམ་ཅི། རྟོན་འཇགས་པའི་ཐུགས་ཇིག་ང་ལོད། ཇི་  
བཙུན་སྒྲོམ་མའི་དངོས་ལུབ་མི་གནང་ཅི། མཚན་དང་ཐྱིན་པའི་འབྲམ་བུ་མེད་ལགས་མཇ། འ  
ཤིས་གདུང་ལུམ་བཞི་དག། མདྲི་མཁུ་མོས་དེ་སྤྱོད་ཅིས་ཅིར་ཐུག་ནས་ཀྱའ་པོའི་གས་དུ་བཅར་ནས་བྱི་མེད་བཟླ་  
མཚོང་གྲོམ་གྱི་སྒྲ་རྩང་པ་དེར་ཅི་རེར་གཞིགས་ཏེ།}

དཔལ་ལྷན་ཏུ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མེད་མཆིན། བྱོ་གནས་ལ་མོང་ནས་ལོ་མང་འགྲོལ། ཀྱའ་པོ་རིགས་  
སྒྲུམ་མེད་པས་ཐུགས་པས་ཆེ། འབདག་བྱང་བཙུན་མོར་གྱུར་བས་དོན་གོ་ཅི། འགྲོ་དོན་འདི་ཤིས་  
བྱང་བ་བཙུན་དུ་མེད། འ

{ཅེས་གསོལ་པ་བཙུག་པ་དང་སྒྲ་དེ་ཤིག་ལ་སྤྱི་ལམ་འོད་ཅེར་འཁྲོམ་པ་དང་མཁུ་ལུ།}

ཀྱའ་པོ་ལལ་ལུམ་གཤིས་དེ་འདུའི་ཐུགས་པས་མ་གནང་། ཅོས་ཀྱི་ཀྱའ་པོ་ཅེན་པོར་བཅོད་ནས་མེད་  
ན་སྤྱོད། མདྲི་མཁུ། རྟོན་གྱི་རྩི་འདིའི་འགྲོ་དོན་གཏོ་བྱུང་པའི་རིགས་སྒྲུམ་བཙུན་རྩི་དེ་ཡིན།  
དེ་དུས་ལ་འབས་པས་གསལ་པོར་འབད་ཆོག་ ལྷོ་བྱིགས་ཚོས་ཀྱི་ཀྱའ་པོ་བཟང་ཐྱིན་དེ། ད་ལྟ་ལོ་  
ད་ལ་དུ་འཇགས་པ་ཐུགས་ཇི་ཅེན་པོའི་མདུན་དུ་གཤིགས་མོང་བས། འཇགས་པས་བསྐུལ་པ་བཞིན་  
ཚོང་ཞག་གསུམ་ནས་རྟོན་གྱི་བྱང་ཚོ་འཛོལ་ར་འབྱུར། {ཤིས་གསུང་མ་པ་ཚོས་པས། ལྷ་ལྷང་ལའ་དུང་  
དང་དགལ་པའི་ངང་།}

མཚར་

ཀྱའ་པོས།

དཀོན་མཚོག་ཐུགས་ཇི་ཅན་མཆིན། དེ་ཡིན་ན་འཇགས་དོན་འབྱུང་མོང་། {མདྲི་མཁུར་གཞིགས་ཏེ།}  
གྱི་བཙུན་མོ་དམ་པ། རྟོན་གྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འདི་ཤིན་དུ་རོ་མཚར་ཅེས། རྟོན་ཇི་འཇགས་མའོ།  
མདྲི་མཁུ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་རང་གིས་རབ་གནས་གནང་ནས་གནང་བ་འགས་མོ། དཀོན་མཚོག་གིས་  
གནང་པའི་སྒྲུམ་འདི་དེ་རང་གཤིས་ཀྱི་བཅོད་ནས་མ་གྱི་མཐུ་ལགས། {གཤིས་ཀ་དེ་ཐུག་པ་ཞིན་བྱིང་  
འདོལ།}

མདྲི་མཁུས།



(རྒྱལ་བརྒྱུ་ཙམ་འདུམ་པའི་ཕྱིན་ཞིག་གི་སྟོན་མ་པ། རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་ནང་མའི་མཆོ་མཐུ་འཁྱེད་གཞིམ་ཁང་དུ་གཤེགས། མཆོ་མཐུ་  
འཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་གི་ཕྱིང་དུ་གཞིམ་པལ་ལྟ་བུ་གནང་ཡོད་ལ། དེམ་ཡིག་མ་པ་དང་བཙྰན་མོ་གཟུམ་ཁྱིམ་ཐུག་ཤོག་མ་གནང་ནམ་  
མཐའ་བསྐོར་ཅིང་འདུག རྒྱལ་པོ་མེད་མ་པ་དང་བཙྰན་མོ་རྣམས་ཡར་བཞིང་མ་ཤིང་། མཁམ་དུ། ཁྱིམ་ཕྱུ་པམ་མ་བཟང་།  
(མཆོ་མཐུ་གཞིམ་ཁྱིམ་ཞོན་ནམ་ཡར་དཀྱིལ་མ་གནང་། རྒྱལ་པོ་མ།) བཙྰན་མ་གནང་། (ཞིམ་མཆོ་མཐུ་འཁྱེད་པ་འདུ་  
འབྱུང་པ་དེར་ཐུག་གི་མ་ག་ཡིར་ཤོག་ཙམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་།)

ཁྱིམ་པོ། རྒྱལ་མམ་གང་འདྲ་འདུག རྒྱལ་བརྒྱུ་འདི་ཡོ་བརྒྱལ་མ་ལྟ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱང་མོང་། ད་དུང་  
རྒྱམ་འབྱུང་གི་མིན་ནམ།

(མཆོ་མཐུ་མ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་པ་ཡིར་འཇུག་ནམ།)

མཆོ་མཐུ་མ། ཁྱིམ་ ཐུག་མ་བྱེད་མ་གནང་། དེ་མིང་ཤིག་མ་རྒྱམ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ།  
རྒྱལ་པོ་མ། ཡག་པོ་བྱང་། རམ་ངང་རྒྱལ་བྱེད་དགལ། ཞེ་ཤིང་རམ་མཚན་མེ་རྣམས་ལ་ཁག་མཐ་  
ཅིག་བྱམ་ནམ་སྟོན་ལམ་ཞིག་བཟུབ་ཡོང་། ཁྱིམ་ངང་བའི་བར་ལ་གཞོག་ནང་། ཁྱིམ་ཡིག་མ་  
མ། ཁྱིམ་ཚུ་ཞབས་ཁྱིམ་ག་པོ་གཞོན་མ་མ། ད་དུང་བྱམ་ཞེ་མཚན་རྣམས་པ་ཁོང་གནད་དྲིང་མ།

(དེར་ཕྱི་མ་ཕྱོད་པ་བཅས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་དུ་ཚ་ཅེར་མེད་པར་རྒྱམ་ཁུ་ལུ་དུ་ལུ་དགའ་ཞིང་དེམ་མཚན་མ་ཡར་མ་ག བཞིན་  
མདང་མ་གསལ་ཞིང་མཚོམ་པ་ཞིག་འབྱུང་མ། བཙྰན་མ་མ་ཆག་ཡུམ་པའི་པར་ཡར་དཀྱིམ་ཕྱི་རྒྱམ་ཞོན་དགའ་ཁྱིམ་ཕྱི་བམ་ཏེ་  
བང་དུ་བྱུང་མ། དེར་རྒྱལ་པོ་མེད་མ་ཤིང་རྒྱུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འཇུག་མ་པ་དང་ཕྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས། དེམ་ཡིག་མ་  
མ་ཞོག་མ་ཁྱིམ་།)

ཨ་ལ་ལ། ག་འདྲ་མཚོམ་པ། (ཞིམ་པོ་མཚན་ཕྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་མ་བཙྰན་མོ་ཞིག་གི་མ་མཚན་རྣམས་པ་ཁྱིམ་  
ནམ་འཕྱོར།)

རྒྱལ་པོ་མ། ཁྱིམ་ བྱམ་ཞེ་ཤིང་མ་པ་ཡིག་མ། མཐོག་མ་པོ་པའི་བྱེད་པ་མཚན་དེམ་ཁྱིམ་གཞོན་མ་པ་དང་།  
(བྱམ་ཞེ་མ་རྒྱམ་ལ་ཡིག་མ་པར་གཞིགས་བཞིན་ཕྱིན་དུ་མཚན་པའི་རྣམས་བཙྰན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་པ་ཡུམ་ལ་གཅིག་  
གཞིགས་ཕྱི་རྒྱམ་པ།)

བྱམ་ཞེ་མ། ཁྱིམ་ རྒྱལ་པོ་པ་ཡུམ་པོ་མཚན་མེ། རྒྱལ་པོ་མ་མཚན་པའི་པོ་མཚན་མེ། ཕྱིན་དུ་པོ་མཚན་མེ།  
འདི་རྒྱལ་པོ་མཚན་རྣམས་བཟང་པའི་རྒྱམ། ད་ལྟ་བདག་གི་མ་མཐའ་པ་མེད། དེ་ཞོན་མཚན་གཟུམ་ཁྱིམ་  
གནང་བར་ཤིམ། ཅེ་ཕྱི་ཤིང་མོད་བར་གཞོན་འདུག ལམ་ཁྱིམ་པའི་པོ་མ་བཙྰན་མཐའ་དགལ།  
འོན་ཀྱང་དགེ་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུར། དེ་བམ་ཡུམ་ཁུ་ལ་བཀྱུ་ཤིམ་པའི་ཡིག་མ་འབྱུང་བར་འབྱུར།

རྒྱལ་པོ་མ། (རལ་དུ་དཀྱིམ་པའི་རྣམས་ཁྱིམ་།) ཁྱིམ་ དེ་མིང་གི་དགལ་པ་འདི་འདྲ་ནམ་ཡར་རྒྱམ་ཕྱོང་མེད།  
བྱེད་པའི་མིང་ལ་འང་ཚུམ་ཁྱིམ་དགལ་བ་གསོལ། དེ་མིང་བདག་གི་བམས་པོ་ཞོ་ཡོང་མ་ལྟ་བུ་བྱུག

མདོམ་ལྷུ་མ།      (རྒྱུ་ཆད་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤྱད་ཆཔ་འགའ་བཅུ་ལ་ནམ།) འདི་ནི་ལྷ་ཡིས་གནང་ཤིང་དཀྱིལ་པ་ལ་འདུན་  
པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུམ་པའི་འབངས་ཡིན། དེ་བས་ལྷམ་བུ་ལ་དཀྱིལ་འདུན་འབངས་ཀྱང་  
གསོལ།

རྒྱལ་པོ་མ།      ཀྱི་ལྷ་མོ། འདི་འདྲའི་བཟུ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོར། རྒྱུ་རང་སྤྱད་ཆཔ་བཅུ་ལ་དོན་ཅི།  
མདོམ་ལྷུ་མ།      (འཛུམ་ཅམ་གྱིས།) ཀྱི་ལྷ། ར་བ་དུ་དགའ་བའི་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་དུ་དཀོན་པོ།  
ངེས་ལེགས་མམ། ཀྱི་མདོམ་ལྷུ་ལགས། རྒྱུ་ལ་ཚོན་པའི་རྩྭ་ཤམ་ཤིག་འབྱུང་མ་པ་འདྲ་མོད།  
སྤམ་འདི་ནི་བདག་ཅག་བཅུན་མོ་ཀུན་ལ་འབྱུང་མ་པ་དང་འདྲ། ད་ནིང་ཚོ་ཆང་མའི་བསམ་དོན་གྱིས་  
ངེད་ཅག་གིས་ཤིན་དུ་གཅིག་པར་རྩྭ་དོ།  
(མདོམ་ལྷུ་མ་དཀྱིམ་བཞིན་དཔྱ་རྩྭ་ཚོག་གནང་།)

རྒྱལ་པོ་མ།      ཀྱི་ངེས་ལེགས་མ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལེགས་མོ། རྒྱུ་ཀྱིས་བྲམ་ཆེ་མོང་ལ་གསོལ་བ་དང་  
འབྱུལ་བ་གང་བཟང་ཞིག་གཏོང་མ་དང་།

ངེས་ལེགས་མ།      ལགས་མོ།  
(རྒྱུ་ཆེས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོར་གྲུམ་འདུད་བྱིད་ཀྱིན་ངེས་ལེགས་མ་དང་མཉམ་དུ་བྱིད་བཞོལ། དེ་ནས་སྤམ་དཔྱད་  
འོག་ཅིག་ཅམ་མོན་པའི་ཉིན་ཞིག་ནས་མཁའ་བྱུ་རྩྭ་ཆོག་ཤིག་ཀྱིས་རྩྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བདའ་བཞིན་པ། ལྷམ་གྱི་པར་ནས་  
མོང་ལྷོ།) མོ་མཆི་བཞུ་ཆུ། འཕགས་པ་སྤྱད་ར་མ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། བདག་གི་ཚོགས་  
ནམས་འཛིགས་སྤྱག་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འཕྱོ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་རེ་ཤི། (ཞིས་སྤྱད་བྱིས་ནས་ཁལ་  
གཅིག་མ་དེ་མལ་མོ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱད་ཆཔ་ཆགས་པས། ལྷམ་ཡང་ལྷག་པར་དོ་མཆར་དང་དགའ་ལྷུ་ལྷུང་པ་འདྲིས་མ་  
ཞིག་ཤར་ནས་དེ་མ་ཐག།)

ཀྱི་མ་ཕུ་ཀྱི་དོ་མཆར་ཆེ། ཡོན་མ་མོན་གདམ་སྤྱ་མཆར། འདུ་ཆགས་པལ་པའི་འཛིགས་པ་  
མཆིན་པས་མཆར། བདག་དང་སྤམ་གྱི་གྱིང་ཆེ་འི་སྒོ་བས་འདི་ཡིས། བྱུ་བྱ་བྱའི་འཛིགས་ལས་ཁར་  
བར་ཤོག། (ཅིས་བདེན་ཅིག་བཟོད་པ་དང་བྱ་ཁྲ་ཀྱིར་ལམོར་ནས་ཆུང་རིང་དུ་འབྱུར་ནས་ལམ་ལས་སྤམ་ར་བ་དུ་  
དགའ་ནས་ལྷམ་གྱི་བཞིན་པ་འཕྲུལ་དེ་བཟད། ལྷམ་གྱིས་སྤམ་ལ་ཚོན་གྱི་བྱི་བ་མོགས་ཀྱིས་བས་སྤམ་པའི་ཡུང་བསྐྱར་  
བཞིན་ཚོགས་མེད་དུ་གསུང་མ་ཤིང་། ལྷམ་སྤམ་གཅིག་ཀ་དགའ་མགའི་ལ་ཆེད་དང་བསྐྱུགས་པ་བཅས་སྤམ་པའི་  
ངེས་ལྷམ་འབྱུང་མ་ཆུ་ལ་རེ་ཞིག་ཚོགས་པའི་ཡིག་ལྷོ་འབྱུང་བཅུན་པར་ཐོག།)

ཐུ་འཁོད།

ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་འཆར་སྣང་ཚོད་ལྷའི་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་པའི་འཛུལ་རྒྱ་བས།

འཕུལ་པའི་ཆ་འཇམ་དཔལ་ལ།

ངོ་མཚར་ཉིད་བྱེད་ལོང་གི་དབུ་ཆེན་མ་གྱིས།

ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མེད་གཞིར་ལ་མེད་བདེ་པའི།

[illegible]

ཡུལ་ཁུངས་གཉིས་པའི་ཁལ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་ལོ།

གང་དེའི་མཆིན་རབ་སྐྱེལ་གཙང་མའི་སྒྲིབ།

ཐུགས་རྒྱལ་བའི་འཕོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁོ་སྤྲོད་པའི།

ཕྱི་སྐུ་ལོ་གསེར་པར་ཐགས་པའི་ལོ་མའི་མཚོ།

ནམ་དཔྱིད་མོར་ལུ་ཁྱེ་ལྱི་མ་བསྐྱབ་པར་སྒོ།

དེལ་མཚན་པར་བཟོད་པ་མོག་མེད་ལྟར་ལྷན་ཁྲིའི་པར་བྱ་བ་ལྟར་མ་ལྟར་མ་ལྟར་མཚན་གསལ་བཀལ་ཏེ་མ་གཞན་  
 ལེ་ཚན་མེད་པའི་པར་ཞེས་ཀྱང་ལྟར་ལྟར་བྱ་གསལ་བ་ལེ་ཤིན་ཏུ་མེད་ནི་མ་ལེ་ཚན་བཟོག་པ་མོག་པ་དོར་ཏེ་ཆེ་ལོང་ཚལ་དྲུག་ཟེར་གསལ་  
 ཏེ་བཤ།

[illegible]

ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་།

ཉམ་ཆུང་འགྲོ་ལ་སྤྱི་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི།

དུམ་གཟུམ་པ་དེ་གླེགས་ཟུམ་དང་སྒྲོ་མར་བཅས།

[illegible]

པའི་དོན་གྱི་མོ།

མྱིང་ཞིའི་གདུང་མེད་ཡོང་མ་རྒྱུ་གསུང་པའི་བུ་ན།

འཛམ་གླིང་ཡང་མ་པའི་ལན་བའི་དཔལ་དུ་ཆུ།

དེ་འཛིན་མཁམ་དང་ལུ་པའི་ཆུ་པ་ཏུ་ཞུ།

ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་བྱ་བ་འབེལ་པར་མཛོད། ཁྱིམ་གསུང་མ་དེ། དེ་ཡང་། མྱིང་བ་འཛོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་གདུང་བ་  
ཞི་ལྟག་བཟུལ་མཐའ་དག་དུང་མ་ནམ་པའི་ན་པར་མཛོད་པའི་ཡོང་མ་རྒྱུ་འདྲི་ཆེད་ཡ་མ་དོར་བར། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྒྱུན་པ་བྱུག་མེ་ཅན་  
ཁྱིམ་མེགས་པར་བཟུང་བའི་དམ་ཆོས་འདི་ཞིག། འིང་ལུ་འདྲི་བའ་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཡང་མ་པའི་མེམ་མ་ཅན་ཡོད་དོ་ཞིག་ལ་བཟུལ་གྱི་ལན་  
པ་དང་། རྒྱག་མ་གྱི་བའི་བའི་འདོད་དུ་ཆེད་པའི་དཔལ་དུ་ཆུ་འིང་། དེ་འཛིན་པའི་མཁམ་པའི་དབང་པོ་དག་དང་། ཀམ་དང་ལྟག་མ་གྱི་  
བཟུལ་བྱུག་མ་ལུ་པ་རྒྱམ་པ་གྲག་ཕྱག་པར་ཆད་ཀྱི་མ་པ་འཛོར་པར་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་བཟུ་མོག་མ་རྒྱལ་དག་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡར་རྒྱས་  
འོང་མ་འོང་དུ་འབེལ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིག་བཟུལ་ཞིང་རྒྱུན་པའོ། དེ་ཡང་མྱིང་བ་དང་ཞི་བའི་གདུང་བ་དེ་རྒྱག་མ་ལུ་འཛོར་བ་པ་བྱ་ཞིང་།  
ཉན་རང་ལྟག་མིང་པའི་ཆུ་དུ་འེམ་གྱི་འཕྱོགས་ཀྱི་མ་བཟུལ་པའི་འཛོར་བ་ལྟ་མོ་ཡོད་པར་གསུང་མ་ལ། དེ་དེ་ཞི་བའི་གདུང་བ་ལས་ལྟག་  
བཟུལ་བྱ་མོ་ཡིན། དེ་ལ་འཛོར་དེ་དག་གིས་ཀྱི་མ་གྱི་འཛིན་པ་པ་མ་མཐའ་ལས་དུང་རལ་གྱི་གདོང་མ་པའི་གཤེད་མར་ལྟག་པ་ལྟ་བུའི་  
ལྟག་བཟུལ་ཡོད་པ་ལས་རིམ་ལས་ཀུང་མ། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་བཟུ་ཞི། ཡིག་འཕྲིག་མཛོད་པ་འབུལ་བ། མྱིང་པ་གཏོང་བ། ཆོས་  
ཉན་པ། འཛིན་པ། རྒྱག་པ། འཛན་པ། ཁ་དོན་དུ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་དོན་མེམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པ་བཅས་མོ།

མི་བཟང་ཡམ་ངན་དུ་གཤོམ་ཡོང་མ་དོན་པམ།

པར་མེད་དུ་འཕམ་མནར་པའི་ཉམ་ཆག་འགྲོ།

བཟོད་དགའི་ནད་མཛོན་སུ་གཤེད་འཛིན་པ་ཀུན།

ཞི་ནམ་འདི་དག་ལ་ཆུ་མཛོར་དུ་གསུང་མཛོད། ཁྱིམ་གསུང་མ་དེ། དེ་ཡང་། འབྲམ་དུ་བཟོན་པར་དག་པའིང་། རྒྱག་མ་  
དུ་ག་ལ་རྒྱར་རིང་པའི་མི་བཟང་ཡམ་ངན་དུ་གཤོམ་ཡོང་གྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྱི་བའི་བྱུང་གི་མོན་པམ། པར་མེད་དེ་རྒྱན་ཅན་པ་མེད་པར་  
དུག་ཞི་ལྟག་བཟུལ་གྱི་མ་འིན་དུ་མནར་དུ་གསུང་པའི་ཉམ་ཆག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཐང་ལག་ནས་ལྟ་བུའི་འགྲམ་རྒྱན་རིམ་པ་ནད་དང་།  
ཡང་པའི་དུ་འབྲམ་མཛོན་ཅ་མོག་མ་གྱི་མ་མཛོན་པའི་ལྟ་གཤེད་པའི་མེམ་མ་གྱི་འཛིན་པ་པ་མཐའ་དག ད་ལྟ་མིང་དུ་ཞི་བར་ཞི་ནམ་འབྲམ་བྱུང་  
གྱི་དགའ་བདེ་ཆུ་མཛོན་དཔལ་པ་དུ་གསུང་དུང་བ་ཞི་དེ་ལ་རྒྱུར་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིག་ལྟ་མཐའ་དག་ཞི་གདུང་བ་བཟུལ་དུ་ཞི་དམ་དག་པའི་  
དཔལ་པ་ཡོང་མ་རྒྱུད་པར་བཟུལ་ཞིང་རྒྱུན་པའོ།

བྱད་པར་གང་མ་རྒྱུང་མ་ཆོས་ལུན་གྱི་འགྲོ་རྒྱལ།

ནག་ཕྱོགས་ལྟ་ཞིའི་དུང་གིས་བཅེ་མེད་དུ།

ངན་དུ་གསུང་འཛོམས་པའི་ཁྱག་དང་མཆི་མའི་ཆུ།

ལུང་དུ་རྒྱུང་པའི་ཁྱག་མའི་མུན་དུང་ཁྱི། ཁྱིམ་གསུང་མ་དེ། དེ་ཡང་། བྱད་པར་ཉི་ཤིག་དུ་གདུང་བའང་མ་རྒྱུང་མ་ཆོས་ལུན་  
གྱི་ཞིང་གི་ཡང་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་པའི་ཉམ་ཆག་གྱེ་བོ་རྒྱལ་ལ། ནག་ཕྱོགས་པ་དུ་དུ་ཉི་ཤ་ལག་དམར་ཕྱོགས་ལྟ་ཞིའི་དུང་གིས་བཅེ་མེད་  
དུང་ན་དུ་གསུང་འཛོམས་པ་ཞི། བཅིང་མ་གཤོམ་གྱི་ཆོས་པ་ལ་བཞེན་ནམ་པོད་མི་འབྲམ་ཐུག་མང་པོ་འཛིན་ཞིན་འདི་དང་ཁ་གནན་དུ་འབྲམ་པ་  
དང་། ལྟག་མར་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱིང་ཡང་ལྟག་བཟུལ་པའི་ལུན་པའི་འཛོན་པར་དུ་འབྲམ་པ་དང་། རིག་པ་མོག་པ་པམ་པ་ལས་འདམ་པའི་



དབང་པོ་རྒྱལ་མ། རང་ཕྱི་གས་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཤོག་གང་ཡ་མོག་པའི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་འཛིན་མགོན་པོ་དེས་བཞུགས་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཐུག་པ་མེ་བཞི་པ་  
ཆེན་པོས་གསེགས་ཤིང་རྫོང་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་རང་བཅོན་གྱི་སྐད་ལྟ་སྟོག་འོར་བ་རྒྱལ་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོས་རྫོང་པར་བསྐྱལ་  
པའོ། དེ་ལ་ལྷ་འཛིན་མགོན་ཤེས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་གསེགས་གྱི་མཛོད་མཛོད་དོ།

མཛོད་ན་མགོན་པོ་སྐད་རལ་གསེགས་དབང་གིས།

སྐལ་བཅའ་བྱལ་བའི་སྐད་ལྷ་ལ་གངས་ཅན་ཞིང་།

ཡོངས་བསྐྱང་ཆུ་ཆེན་སྟོན་ལས་གང་མཛོད་པའི།

འབྲས་བཙུང་དེང་འདྲིན་སྐར་དུ་འཆར་པར་གསོལ། །ཤེས་གསུངས་ཤེ། །དེ་ཡང་། ཁོང་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མཛོད་ཕྱི་ལ་  
མེས་པ་ཅན་སྐྱེད་དང་ལྷག་པར་གངས་ཅན་དེ་གྱི་མཛོན་པོ་བཅགས་མཛོག་ཕྱག་ན་པོརྫོམ་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལྷ་པོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བྱལ་བ་དུ་མའི་སྐད་ལྷ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་སྐད། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་  
མཛོད་པའི་འབྲས་བཙུང་དེང་གི་དུས་འདྲིན་སྐར་དུ་འཆར་པར་གསོལ་བ་འདྲིབས་པོ་ཤེས་སྐད་རལ་གསེགས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་སྐྱར་དུ་  
འཁྱུལ་པར་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོན་པའོ། དེ་ཡང་མཛོད་ཕྱི་སྐད་དཀར་པོ་ལས། འཕགས་པ་སྐད་རལ་གསེགས་དབང་ཕྱག་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྐད་པ་སྟོན་པའི་ཆེ། མངས་བྱས་སྟོན་གྱི་སྐད་ལྷ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་སྐད། འདག་གིས་དུས་གསུམ་མངས་བྱས་གང་གིས་གྱང་ཞུགས་གྱིས་མ་  
བཅགས་པའི་གནས་མཐུང་འཛོལ་བ་པ་ཅན་གྱི་བྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་དཀར་བའི་རྒྱལ་མཛོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡས་ཡུལ་ཤོད་པར་  
གྱུར་ཅིག མཐུང་འཛོལ་དེ་ཡང་འདག་གིས་གསུངས་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིག འདག་འདྲི་སྟོན་མ་མོགས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅས་མ་ཅད་གྱི་མ་  
ལུ་བྱང་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་སྟོལ་པའི་དེད་པོན་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག སྐད་པ་སེམས་པའི་སྟོན་པའི་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག དུས་གསུམ་གྱི་མངས་བྱས་ལ་  
མོགས་པ་དེ་བཞིན་འདྲིགས་པ་མཐུང་ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་མཐུང་ཅད་མཐུང་འཛོལ་གྱི་ཡུལ་དེར་དར་ཞིང་བྱས་པ་ལུན་དེར་དཀྱུགས་པར་  
གྱུར་ཅིག ཅེས་སྐད་རལ་གསེགས་གྱིས་ཆོག་མར་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་བསྐྱང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུལ་པོ།

སྐར་རྫོང་ཆོས་ཉིད་ཆབ་མཆིའི་ཉིན་འབྲེལ་དང་།

མཛོག་གསུམ་ཐུགས་མེའི་མཐུ་དང་བའི་ཆོག་སྟོབས།

ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མཐུས་བདག་ཅག་གི།

བའི་དཔལ་པོ་སྟོན་ལས་ཤེགས་མེད་སྐར་འཁྱུག་ཤོག །ཤེས་གསུངས་ཤེ། དེ་ཡང་། སྐར་པ་གྱུན་ཚོན་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་  
ཆོས་ཉིད་གསེང་པོ་ཤོག་ཤེས་ལྟོགས་པ་མ་དཔེ་དཔེ་རལ་དུ་གྱུག་ཅིང་། སྐར་བཞིན་དུ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྐར་པའི་ཉིད་འབྲེལ་ཆབ་མཆིའི་མཐུ་  
ཤེས་དང་། ཡང་ན་སྐར་རྫོང་ཐུང་དུ་འཁྱུག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆབ་མཆིའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་དང་། མངས་བྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་དེ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་  
མཛོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་མེའི་མཐུ་དང་།

སྐྱག་གསུམ་རྒྱལ་པར་དག་བས་སྟོན་པའི་བའི་ཆོག་སྟོབས་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་པོ། དཀར་ནག་གི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་མེད་  
དུ་འབྱུང་བའི་བའི་ཆོག་མཐུ་རྒྱལ་པའི་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྟོབས་ཀྱིས། འདག་ཅག་གིས་བའི་དཔལ་པོ་སྟོན་ལས་གང་འདཔལ་མཐུས་ཅད་གསུམ་  
དང་པར་ཅད་མེད་པར་བའི་ཆུག་ངང་སྐར་འཁྱུག་ཤོག་ཤེས་པོར་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་ལས་གང་འདཔལ་རྒྱལ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་པོ་ཤོགས་  
གྱི་བའི་ཆོག་མཐུས་སྐར་དུ་འཁྱུག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཐུ་གསུམ་པའོ།

# སྒྲིམ་པ།

ལུང་རིགས་མཆོ་མེར་འཐབ་པའི་གདོང་ལུ་དབང་མ།  
 སྒྲིག་མཛད་བཞེས་གཞིན་ཞོགས་ར་བཞེགས་པའི་གང་མ།  
 རྒྱུ་བཞེས་འོད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་བདུད་ཀྱི་ལྷ་མ།  
 ལན་མང་འབྲང་བས་སྒྲིབས་པ་གཞིང་མ་ལུ་མཐོ།

འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ཐབས་མ་ཞེན་པར།  
 མྱོང་ས་པ་མྱིང་ལ་མཛད་པ་ཐབ་དུགས་པས།  
 གོལ་བའི་གཡང་མར་སྒྲིབས་པ་མཆིས་མྱིད་ན།  
 གཞུར་ལྷན་མ་འོད་ཡོད་ལྷན་པ་མ་དང་མ་པར་མཛོད།

རལ་དཀར་གང་མ་འི་མ་དང་མ་ལ་མཛོད་འབྱ་བའི།  
 ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཤེལ་གཞིན་ལུ་འཛུམ་རྒྱལས་ཀྱིས།  
 འགལ་ཁྱེན་རྒྱ་སྒྲིམ་འད་པ་མ་རྒྱུ་བྱས་ན།

ཆོས་ལྷན་ཀུན་པའི་རྒྱ་གཞིར་འབེལ་བྱར་ཅིག །ཅིས་ཚད་མེད་ཡོད་དཀར་པར་བཞེགས་པའི་འཆར་ལུང་ཚོད་ལུ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་བའི་  
 འཛུམ་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱ་བའི་དེ་མཚན་གསལ་བཞུན་འོན་འཆར་དབང་མ་ཀྱིས་ལ། བྱ་ ༥ ཅེས་ ༡ ལ་བྱིས་པའི་ལྷ་མ་ཅིག།

## <<སྒྲིན་པའི་མཛད་ནམ་ཚོགས་བཅད་མ།>>

ཆོས་སྒྲིག་པས།

དེ་ཡང་རྒྱ་འགོ་གང་མ་ལ་རྒྱག་པ་བཞིས།  
 དམ་པའི་ཆོས་ཡང་རྫོགས་པའི་མང་ས་རྒྱམ་ལ།  
 རྒྱག་པའི་བྱིར་ན་བྱུག་པའི་རྒྱམ་པོ་ལ།  
 རྒྱམ་ཐར་གོ་བའི་ཆོག་གིས་མཛོད་མ་བཞོད།  
 སྒྱིར་ན་མང་ས་རྒྱམ་པའི་གཞིན་འབྱོར་པའི།  
 བརྒྱ་ལས་མཚན་ལུ་པའི་མེད་ཀྱི་བཞིན།  
 བརྒྱ་ལ་པའི་པའི་མང་ས་རྒྱམ་པའི་འབྱོར་པའི།  
 རྒྱམ་པའི་མེད་ཀྱི་བརྒྱལ་པ་བཞོད་པའི་རྒྱམ་པའི།  
 ཆོད་རྒྱམ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བུས་བྱི་ཆོ།

སྒྲིགས་པའི་འཛོལ་བཞེགས་ལེགས་གཞིགས་པའི།  
 འཛིག་ཞེན་འདིར་བྱིན་ཆོས་འཁོར་ལས་གཞིས་ཀྱིས།  
 མེ་མཆོད་འཛིག་ཞེན་འོད་ཀྱིས་བྱུག་པ་པར་མཛོད།  
 སྒྲིན་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་འོད་ཞེན་ཀྱིས།  
 དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ལུ་རྒྱགས་པ་བཞེད་ནས།  
 བར་དུ་བརྒྱལ་ཆེན་གང་མ་མེད་ཆོགས་གཞིས་བསགས།  
 མཐའ་མར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་མང་ས་རྒྱམ་པོ།  
 དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ལུ་རྒྱགས་པ་བཞེད་ཆུལ།  
 མཛོད་ཀྱི་བརྒྱལ་པའི་ལས་དུང་རྒྱ་གཞི་ལ།

[illegible][illegible]



ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་ཅིས་ལུང་བསྐྱར་གོ།  
 བྱམ་ཆེན་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་མ་ཆེ་བཞོམ་གོ།  
 དགའ་ལྗན་གནས་ལུ་དམ་པ་དོན་དགར་གྱུར།  
 ལྷ་ནམས་དམ་ཆོས་གསུང་གིས་ཡིགས་བསྐྱེད་མ་ནས།  
 ཆོས་ཀྱི་གཞུང་མེད་པར་དུ་བཤེར་བཞུགས་ཆོ།  
 བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་དཔེ་རོལ་ཆོ་ལྷ་ཆོགས་ལས།  
 འཛོད་ནམས་ཆུ་ཆེ་ཆོགས་མང་འདྲ་དོགས་དང་།  
 རྩོ་ཁྱོས་མཆའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ།  
 མཚེས་མེད་ཞོ་བས་མང་འདྲ་ལྷ་ལྷ་ཆུ་ཆེ་ག།  
 མར་མི་མཛད་ཀྱི་ལུང་བསྐྱར་དགོངས་པར་མཛོད།  
 བྱིས་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་འཛོད་ནམས་དཔལ་བྱིས་ནི།  
 དགའ་ལྷ་མོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་མཛོས་མོད་ཀྱི།  
 འོད་ཀྱང་ཐུགས་ཆེ་ལི་ཐུགས་དང་ལྷ་དཔལ་ན།  
 འཛོམ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་ཤི་ཆར་མོད་ཅིག།  
 ཅེས་མོགས་རོལ་མོལ་སྒྲ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་མངས་ཆུས་མཛད་པ་ཞོན་བཞེད་ནས།  
 དུམ་ཡུལ་རིགས་ཏུ་མ་ཡུམ་མོགས་གཞིགས་བ་ལྟར།  
 ཡིགས་གཞིགས་དགའ་ལྷ་དགས་ནས་རིམ་འཛོམ་གོ།  
 གྲང་པོའི་རྩལ་གྱི་མཐུ་ཀར་ཆེ་བྱུག་གི།  
 ཀུན་གས་ལུ་ནམ་ཀྱི་གྲང་ཐུང་དུས་དང་བསྐྱར།  
 ཡུམ་ཀྱི་ལུས་མ་ལུ་བདེ་ལྷག་དང་གིས་ལུགས།  
 དེ་ལྟར་བྱ་བཅུ་རིམ་བྱིས་འཁོར་བ་ན།  
 བཟུམ་པའི་དུས་ལ་བའ་ནས་ཆས་གཙང་མའི།  
 བྱིད་མའི་ཆོལ་དུ་ལྷ་ལས་མོགས་ཀྱིས་བྱང་།  
 ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྱུང་ཡུམ་པའི་བྱིད་ཆོལ་དུ།  
 འབྱོན་པར་འཁྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་ཆས་གཙང་མས།  
 ཡུམ་པའི་ནའི་ཆོལ་བྱི་དོར་ཡིགས་བྱས་ཤིང་།  
 རྒྱན་དང་མཛོད་པའི་བྱི་བྱག་ལྷ་ཆོགས་བྱས།  
 དེའི་ཆོལ་དེར་བཟུམ་པའི་ལྷ་ལས་བྱང་།  
 མེར་བྱུའི་ཁྱོད་ནས་ཡུམ་པའི་ཆོལ་བྱི་པར།  
 བྱི་དོར་ཡིགས་བྱས་རིན་ཆེན་ཤིང་རྩ་བཅས།

ཡུམ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ལྷ་མཛོམ་སྒྲུར་བྱང་མ་མོ།  
 ཆོལ་དཔེ་ལ་བྱིགས་མཉམ་ལ་ཡངས་པ་ལི།  
 བྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩུབ་ཀྱིས་བྱ་བའི།  
 རིན་ཆེན་ཤིང་གི་ཡལ་གར་བྱག་གཤམ་འཇུག།  
 བྱ་བྱང་བྱིད་ཅིང་གནས་དུ་འཁྱེགས་དང་ལྷ།  
 རྩ་བ་མོགས་གཤམ་ནས་གསེར་བྱི་མཛོད་ཁྱོད་ཆོ།  
 རྩ་བ་བྱི་བའི་མཐེངས་ལྷ་རྩ་བྱིད་བཟུམས།  
 དེའི་ཆོལ་མ་པ་བཅུ་བྱིད་ལའི་དབང་པོས།  
 ལྷའི་ཆོས་ཀ་ཤི་ག་ཡིས་བྱི་བས་ཏེ་མྱངས།  
 བྱའི་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཏེ་དགས་བདུད་རྩིས་མཛོད།  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བྱི་བའི་ཆོགས་བྱིས་ནི།  
 བྱིས་རྒྱའི་ལུས་བཙོགས་ཏེ་སྒྲུ་བྱས་གསོལ།  
 ཆངས་དང་བཅུ་བྱིན་གཉིས་བྱིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ།  
 ནས་མཁའ་རྒྱངས་ཆོང་ཕྱིད་ཆོངས་ཀྱིས་གཙུངས།  
 མ་ལ་ལྷ་བས་བཞག་ཐོགས་བཞིན་ཤོས་བདུན་པོར།  
 འཛོག་ཏེན་འཕྲིན་དང་ཕྱིད་མཚན་གོ་ཞེས།  
 མིང་གི་ལྷ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲིད་འཕྲིར་བཞུགས།  
 ཆས་གཙང་རྒྱལ་བའི་འདྲོད་ཏེན་ལུལ་བ་ཡིས།  
 རྒྱལ་བའི་མཚན་ལ་གཞོན་དུ་ཏེན་ལུལ་གསོལ།  
 ལྷ་དང་ཆོས་མཛོད་བྱི་བྱག་ཚད་མེད་པས།  
 མཛོད་ཅིང་ལྷག་བདུན་ལུས་ཤིའི་ཆོལ་དུ་བཞུགས།  
 དེ་ནས་མེར་བྱུའི་ཁྱོད་དུ་ལྷ་བས་བྱིས་བཅགས།  
 འབྱུའི་གདུམ་པོ་ཆས་མ་ཅད་བག་འབྱུམ་མཛོད།  
 འབྱུ་བྱུལ་བ་ཀྱིས་པའི་མཚན་དེ་གསོལ།  
 བཛོལ་གསྒྲུ་རྒྱལ་མཉམས་ཅད་ཏེན་བྱིད་པར།  
 ཐུགས་ལ་འཁྱེད་ཆོ་ཆས་གཙང་མས་བསྐྱེད་གོ།  
 བྱིས་པའི་ཁྱོལ་དཔོན་བྱིན་བྱ་གོ་ཆའི་མར།  
 རྒྱན་མོར་ལྷ་རོར་ཡི་གེའི་གར་ལུགས་ནས།  
 ཡི་གེའི་ཁྱོལ་དཔོན་བྱིས་བ་ཁྱོག་ཆགས་མོགས།  
 རྩི་བྱིས་ཁྱོད་བྱང་རྒྱལ་བྱིན་པར་མཛོད།  
 དེ་བཞིན་བྱིས་ལ་མཁས་པའི་བྱིད་རྒྱལ་མར།

ཅུམ་ལ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཕྱིན་སྤྱད་ཀྱིས།  
 མིང་ཚམས་མཚོས་ཅུམ་གྱི་རྣམ་ཀླུང་མ་མོགས།  
 རྫོང་གསུམ་ཁམས་ན་རྩལ་གྱིང་མ་འི་ཡོད་པ།  
 གྲེས་པར་རྩལ་པའི་ཅུམ་བཞུན་ལྷ་མོ་རྣམས།  
 དད་པར་རྩུར་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིན་པར་མཛད།  
 དེ་ལཞིན་མདའ་དང་མཛོང་དང་སྟོབས་ལ་མོགས།  
 རྫོན་ཆད་སྤུམ་ཀྱང་མ་རྩལ་ལེགས་བཞུན་ནེ།  
 མཐའ་མཛམ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་མོ་གྲོལ་པར་མཛད།  
 དེ་ནས་ཀྱུགས་འཛིན་མ་ལ་མོགས་པ་ཡི།  
 བཅུན་མོ་རྩལ་གྱི་ཁལ་དུ་བཞེས་ནས་ནི།  
 མི་མས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མི་མང་པ་ཡང་།  
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་འབྲུལ་རབ་ཀྱིས།  
 བཅུན་མོ་འེ་ལ་རང་མཉམ་མི་མས་དཔའ་འེས།  
 མཐའ་མཁས་རྫོང་པས་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་པར་མཛད།  
 དེའི་ཆ་ཨོད་ལྷན་ཆོ་ལོ་བཟུང་པའི་མགོན།  
 བསྐལ་པ་གྱུང་མ་མིན་རྫོན་ནས་ཞལ་བཞེས་པས།  
 དོན་དེ་རྩལ་ལ་བརྟགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།  
 ཁྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་དཀར་ཁྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།  
 མཁྱིན་ཁེའི་གཞུག་པའི་སྤྱད་དུང་མ་མིལ་ལྷན་པས།  
 ལྷག་བསྐལ་བཟུམ་གང་མེས་ཆད་མཛོང་ནས་ནི།  
 འཁྱོ་བའི་མགོན་དང་སྤུམ་དང་གནས་གྱུར་ཅིང་།  
 མན་བྱེད་མགོན་དང་དུང་གཉེན་གྱུར་ཅིག་ཅིས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོན་ཆོ་སྤྲོད་པས་དེ་སྤྲོད་བདག།  
 དཀོ་མ་དཔའ་མོ་རྫོན་གྱི་རྫོན་པ་དང་།  
 འཁྱོ་མན་བྱེའི་སྤྲོད་པས་དུང་པར་ཁྱོས།  
 འེ་འི་རྫོན་གྱི་དུས་དང་ཚོད་ཡིན་པས།  
 དང་རྫོང་མཚོག་རབ་ཀྱིས་ནས་འབྱུང་བར་ཁྱོས།  
 ཞེས་མོགས་ཡང་ཡང་ཆུ་ཆེར་བསྐལ་བ་ན།  
 གང་སྤྱར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་རྩལ་ལ་དཀོར་ས།  
 དེའི་ཆོ་མི་མས་དཔའ་དགྲ་མོ་ཉིད་དལ་བཞེས།  
 ཀུན་འཛིན་ཅེས་པ་མ་མོ་བྱེ་མའི་མེད།

རྫོན་རྒྱར་པའི་ཡར་ཆོས་བཟུང་བ་ཡི།  
 ཅོར་ངས་སྤར་མ་རྒྱལ་ཤར་དུས་མཉམ་དུ།  
 རྣམ་པར་བྱལ་བའི་ཁང་བཟང་སྤྱང་ཐེགས་ནེ།  
 ཁྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཙའ་ཞིང་།  
 རྫོགས་མའི་འཁྱོད་ནི་འཛོང་རྒྱར་རྩལ་སྤྲིན་མཛད།  
 ནས་མཛམ་འེ་དཀྱིངས་སྤྱད་ཆུ་མེས་མས་དཔའ་དང་།  
 ཚངས་པ་བཟུ་བྱིན་འཛིན་ཤིན་ཏུ་དང་བཙོགས།  
 དཀར་ཁྱོགས་ལྷ་སྤྱད་གོད་སྤྲིན་ཤི་མེ་ཆོགས།  
 མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས་ཉི་དུམ་གཅིག་འཁོད།  
 གལང་བདག་ཕྱག་ན་ཤོ་རྩེ་ལ་མོགས་པའི།  
 ཁྱོགས་དང་འཁྱིན་ལས་མཛད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།  
 ཁང་བཟང་སྤྱང་ནས་ན་མཚོག་བཟུགས་ལྷན་མད།  
 ལྷ་མ་བཙོས་འིན་ཆེན་ལས་བྱུང་སྤུམ་བཅུགས་ནས།  
 མི་མས་དཔའ་འི་ལས་པའམ་ཉི་བཟུགས་ལྷན་རིམས།  
 དེ་ལྷ་རྩེ་ཚངས་དང་འབྱུ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས།  
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་བཞེས་བཟུགས་ལྷ་སྤྱད་བཤེགས་ནི།  
 ལུལ་མཚོག་རྫོང་བྱེད་ཀྱིང་གི་ཉི་འདའ་གྱི།  
 རྒྱ་རྒྱུང་ཡིད་ཀྱིང་ལྷན་གྱི་འབྲུམ་ལེགས་ཆོ།  
 རྒྱ་རིང་མ་དུ་མེད་མགོ་མོ་ཤར་རྣམས་འཛུམ།  
 གནས་འེདི་མཚོད་ཤིན་རྣམ་དག་དུང་གི་སར།  
 ཉ་མཚོག་པ་ལོ་བསྐལ་བ་འདུན་པ་ཡ།  
 ང་ཡི་རྒྱན་དང་བཟུགས་ལྷན་ཁྱེད་ཉི་མོང་།  
 བཀའ་བསྐལ་པས་ན་འདུན་པ་དུས་བཞིན་ཁྱེད།  
 དེ་ནས་མི་མས་དཔའ་མ་རང་གི་དཔུ་སྤྱད་བཅད།  
 གནས་ལ་གཉོན་ཆོ་བཟུ་བྱིན་མཛམ་ལས་སྤངས།  
 ལུམ་རྒྱར་གྱིང་དུ་བྱིར་ནས་མཚོད་བར་མཛད།  
 འུགས་ཤི་ཁྱོང་དང་རྣམ་དག་དུང་གི་འཕར།  
 དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པར་གྱིས་ཚོད་ན་ཡང་།  
 གཉེན་དང་ཉི་ལོ་མས་ཀྱི་དགག་ཡིན་པས།  
 གདྲ་བཅལ་ཉི་མ་གདྲ་བཅུ་དུ་ཁྱོད།  
 དེ་ལྷ་རྫོན་པས་འཁོར་མོས་བསྐུར་བའི་དཔལ།

མཆོལ་མཆོལ་མཆོལ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་མ་ཤོང་ནས།  
 རབ་དུ་བྱུང་ཤིང་མཛོད་ལྷོ་མས་མཛོད་པ་བསྐྱེད་མཁོ།  
 རྩ་བུ་ནི་རྩ་ལྷོ་ལོ་ཤིང་བྱུང་དུ།  
 འོ་དུག་དཀར་ལྷན་གྱི་ལ་རྩུང་ཤིང་འཛིན་བཅས།  
 ལྷ་མི་བྲག་བརྒྱ་མེག་གསུམ་གྱི་ན་པར་མཛོད།  
 གཞན་ཡང་བྱི་ལོ་བྱུང་གོང་མ་ཡང་བཞི།  
 རིམ་བུས་བདུལ་དེ་བྱུང་རྩལ་གྱི་ན་པར་མཛོད།  
 དཀར་བྱུང་ཡས་བཞིང་མ་གོང་པའི་བྱ་མོ་ནི།  
 ལེགས་གྲིས་དཀར་ལྷོ་མས་མ་གཉིས་ཆོགས་ཆོགས་དང་།  
 མཚན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་གསལ་པར་སྤོང་གི་དུ།  
 བྲག་དར་ཁོད་ཀྱི་ལོས་བཞིས་བྱ་མོའི་མར།  
 བཛོད་ལྷོ་མས་མཛོད་པས་དཀྱིད་རྩ་མ་རྩུང་གི།  
 ས་རྒྱའི་རྩལ་པ་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་བཟང་ཉིན།  
 བྱ་མོ་རྩུང་གིས་པ་མཛོག་ལོ་མའི་བརྒྱད།  
 གམེར་གྱི་གཞོང་པར་སྐྱེགས་དེ་སྐྱེལ་པ་ན།  
 བྱ་མོ་རྩུང་གི་བྱུང་རྩལ་ཆོགས་ཕྱིར་དུ།  
 ལྷག་མ་མ་ལུས་གསོལ་བས་མཚན་དཔེའི་དཔལ།  
 མ་ལུས་རབ་ཆོགས་བྱུང་རྩལ་གྱིང་ལོར་གཤེགས།  
 བྱུང་རྩལ་ཤིང་བྱུང་རྩ་མཛོག་གཞན་གྱི་ཤིང་།  
 གྱིལ་རྩུང་དང་བཅས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་མ།  
 ཇི་གི་ད་སྐྱེག་བཟུལ་ཀུན་གྱི་མཐའི།  
 རྒྱལ་ཐད་ཡང་དག་མ་ཆོལ་པར།  
 དེ་གི་ད་སྐྱེག་ཤི་མཐར་ཀུར་ཀུང་།  
 གྱིལ་རྩུང་འདི་དེ་ཤི་ཤིག་མི་བྱ།  
 ཤིས་གསུང་མ་དེ་ནས་བདུད་རྩིག་ཙོང་དུ།  
 མཚན་ཆའི་ཆར་ཡ་མི་དོག་ལམ་དུ་གྱིན།  
 མ་དུང་བདུད་རྩམས་བདུལ་དེ་མང་མ་རྩམ་ནས།  
 ལྷ་ར་རྩ་མིར་འདེན་བཞིའི་རྩལ་ལམོར་འཕྲོར།  
 དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ཤི་མཛོག་རྩུང་ལོད་སྐྱེད་མ་ཆོགས།  
 བདག་ཉིད་རྩེན་པོ་བཟུང་ཡས་འདས་པ་ཤིག།  
 རིམ་བུར་ལྷ་ན་པའི་གྲགས་པས་མ་གྱིང་བྲག།

དེའི་རྩལ་ཡང་རྩེན་རྩལ་ལོ་མས་གཙང་མ།  
 དཀར་ཤིང་མཁུ་གྱི་འཆར་ག་ལོ་ཉར་བཅུང་།  
 ཡལ་དང་གྱི་དཀྱའི་བདག་མོ་བདུད་རྩི་མས།  
 བྱི་ལོ་མས་དང་སྐྱ་གཅན་ཀུན་དཀར་ལོ།  
 ལ་མོགས་ཤུག་བཟུང་འདས་གདུལ་པའི་ཕྱིར།  
 མེར་གྱི་ལུལ་དུ་བཀྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞིས།  
 མཚན་པའི་བྱི་བྲག་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་དེ།  
 མིར་གྱི་ལུལ་དུ་ཡལ་སྐས་ལྷ་དུ་འཛོམས།  
 བྱ་མོ་རྩེའི་ཀུན་དཀར་པ་བྱུང་།  
 མས་དཀར་ལ་མོགས་རྩལ་བསྐྱར་པ་དེ་དཔ་མཛོང་།  
 དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།  
 རྩལ་གྱི་ཆར་རྩུན་འཛོད་མེད་འཛོལ་པར་མཛོད།  
 གཞན་ཡང་ཡལ་འཛོད་བྱ་ལ་ཆགས་སྤོག་གི་ཕྱིར།  
 ཡལ་སྐས་མཐའ་པའི་མདྲ་བསྐྱར་མས་གཙང་མ།  
 ཇིག་རྩེན་རྩུན་བྲགས་འབྲས་བྱ་ལོལ་པར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་བཙོས་ལྷ་དཀྱུང་ལོལ་གཅིག་པའི།  
 ལྷགས་མོ་གྱི་པའི་ལོ་དེར་སྐྱེས་ཉིས་རྩེར།  
 ལུས་རྩེན་སྐྱེས་ལྷ་མཛོལ་རྩལ་གསུང་དང་།  
 དེའི་པའི་རྩ་པ་འོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ།  
 དམ་རྩལ་སྤོང་གི་རྩལ་བཟང་བདུན་པ་དུ།  
 གཞུག་ཉིད་ལས་བྱུང་གཞན་མ་དཀར་མཐའི་གསུང་ལ།  
 ལེགས་གསུང་མ་རྩ་གསུམ་གཞན་སུ་དབྱར་གཞན་མཛོད།  
 ལྷགས་དེར་འཛོལ་བའི་ཤིང་དུ་མོད་འགལ་བུས།  
 བསྐྱར་པ་བྱོང་བཞིན་མཁར་འོད་དབྱར་གཞན་མཛོད།  
 འཁོར་རྣམས་བཞི་ལེས་གསོལ་པ་བཅུད་པ་ལེས།  
 མོད་འགལ་བུ་རྩེན་བཟུལ་གྱིས་སྐྱེས་ཤིང་གཤེགས།  
 བཙོས་ལྷ་དཀྱུང་པའི་ཤིང་དུ་འཕྱོད་པར་གཞོལ།  
 སྤོང་རྩུང་པའི་དུས་བཟང་ཉིན་གཉིས་ལ།  
 འཛོལ་བའི་ཤིང་དུ་ཞབས་རྩུང་མི་དོག་བཅུད།  
 ལྷ་ལས་བཅས་པའི་དུས་རྩེད་ཤིས་སུ་ལྷགས།  
 དེ་ནས་བཙོས་ལྷ་དཀྱུང་ལོང་ལུང་ལེ།

མེ་མོ་འབྲུག་གི་མོ་ལ་མཁན་ཡོད་དུ།  
 རོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་མི་མཛད་པ་ལེགས་པ་ལམ་ལུགས།  
 གདུལ་བྱ་པེ་རྒྱལ་མ་མ་བྱང་རྩལ་མ་ལ་འཁྲུག།  
 བན་མ་མཆོག་བྱ་རྒྱུད་བྱང་པོ་པེ་པོའི་རྒྱུད།  
 མི་མཁས་དབའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལྷ་མི་འབྱམས།  
 གདུལ་བྱ་འབྲང་ལམ་འདམས་པར་ཤར་བྱིན་གྱི།  
 མཛད་རྒྱུ་ལམ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལེའོར་ལར་འབྲོལ།  
 དེ་དང་དུས་གཅིག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཁྱུང་སྤྲུང་སྤྲུང་།  
 གསལ་འདུལ་ཙ་རྒྱུད་ཅིག་ཅར་གསུངས་ཤིང་ཁྱུང་གས།  
 དེ་མཁས་ཡང་མ་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དུ།  
 མཛད་རྒྱུ་དཔོན་མ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལེའོར་གསུམ་མ་འབྲོལ།  
 འཛོམས་ལྷན་སྤྲུང་དོས་གདུལ་བྱ་པོ་ལ་མཆུང་དང་།  
 དྲི་ཆའི་རྒྱལ་པོར་པ་དགལ་འདུལ་པའི་བྱིར།  
 ཁོང་ཁྱེད་ཙ་ཅན་ལྷུ་ལ་དུམ་པའི་གསུམ།  
 དྲི་ཆའི་རྒྱལ་པོར་པ་དགལ་ཆལ་གྱིས་འདུལ།  
 ར་ལ་འཆར་འདུལ་དེ་དབྱུང་འཛོམས་པོ་འཕལ་འབྲེལ།  
 དེ་ལྷར་མཛད་པའི་མཆུང་མ་རྒྱུན་འཁྱེད་ནས།  
 གྱེད་མཆོག་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་ལྷ།  
 མ་པོངས་རྒྱལ་འཕྲུག་བྱང་དུ་དར་འབྲུར་པའི།

རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱིན་དབྱེད་བྱང་དུ་འཕྲུག།  
 དུག་པོ་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་གཤོན་ལྷུངས་པོ་འབྲུག།  
 མ་ལ་རྒྱལ་པེ་པོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་ལྷ།  
 གདུལ་བྱ་དག་འཛིན་ཅན་རྒྱལ་མོས་འཕྲུལ་བྱིར།  
 མེད་གི་གསེས་ལུང་རྒྱུད་ལ་དཔལ་རྒྱལ་འཕྲུག།  
 རྒྱུད་གྱི་ཁྱུགས་འབྲུད་རྒྱུན་ལམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ།  
 ཁང་གི་འཕྲུག་པ་མཛོད་རྒྱུ་ལྷེད་པར།  
 མི་འཛིན་གྱིན་གྱིས་འབྲུག་པའི་མེད་པའི་འབྲེལ་མོགས།  
 རིང་དུ་འབེལ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དེར་མཆོན་ལྷན་གྱིས།  
 ཁྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་འབྲུག་པའི་མཛོད་ལྷེད་ལྷ།  
 མི་མ་འཛོམས་ལྷ་དུག་པའི་རྒྱལ་མར་ལྷ།  
 བསམས་གྱིས་མི་ཁྱུང་མཛོད་གྱིས་མི་ཡང་ཡལ།  
 ཆོག་མར་རྒྱལ་གྱི་འབྲུང་བྱང་མ་གཤོན་བྱིར་དུ།  
 གོ་བདེ་རྒྱལ་གི་ཡམས་ནས་འདུལ་དེ་འབྲུགས།  
 མཛོད་ན་གྱིས་པའི་རྒྱུད་ལས་མཆུང་ཅན་དུ།  
 འཛོམས་ལྷན་དུག་པའི་རྒྱལ་བསམ་པའི་འབྲུང་ལྷ།  
 མ་ཡམས་མ་ལྷུ་མ་འཛོད་པ་མཆུང་བྱིན་ནས།  
 ལྷ་གསུམ་པོ་འཕལ་པའི་རྒྱུག་ལྷར་འཛོམས་པོ།

# ༡། །དག་ལྷར་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱུང་པའི་གདམ་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་།

གཞན་རྒྱུ་ལྷེན་པ་དཔལ་དཔལ་ལྷ།

གཞན་གྱུ་ལྷ།  
 རྒྱུང་མ་ཆོགས་མཆུང་བྱིན་རྒྱུན་པ་ཆོགས་མངས་རྒྱལ།  
 མར་པའི་ལམ་རྒྱུན་བྱང་དང་ཆོགས་པའི་རྒྱལ།  
 རྒྱལ་པའི་འབྲེན་ལམ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ།  
 རིན་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་ཀྱིས་པ་རྒྱུལ།  
 ལམ་ཉོན་མི་གཅོད་ལྷན་ལྷེན་འདམས་ལྷུང་དུ།  
 མ་རིག་འཛིན་པས་ཁོལ་མོར་འབྲུགས་པ་ལྷ།

རྒྱུན་རྒྱུང་མ་ཆོགས་ལྷུག་དང་དང་པོ་འདུ་པའི།  
 དྲིང་ན་པའི་གྱིད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་འབེབས།  
 གྱི་གྱི་གཞན་དང་མར་པའི་ལམ་གྱི་གྱོགས།  
 རང་ཅག་དུས་ལྷེན་ནས་འབྲུང་བྱང་རྩལ་པར།  
 གསུན་པར་འཛོམས་པ་རྒྱུལ་པའི་རྒྱུར་ཁྱེད་ནས།  
 རྒྱལ་པའི་འཕྲུག་ལ་རྒྱུགས་བྱིར་བྱ་བ་མཆུང།

བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་རང་གི་མེས་པ་བསྐྱབ་ས་ནས།  
 སྤྱིན་མོག་ས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ཡིས།  
 གནོད་ལན་པན་པས་འཇལ་བ་ཞིག་རྩད་ལུགས།  
 འཛོ་མེད་བྱང་རྩལ་མེས་པ་དཔའི་རྩོད་པ་མཐུན།  
 བཟུང་པའི་འཇུག་སྒོ་མཚོག་གསུམ་སྟེབས་འགོ་དང་།  
 རྒྱང་བྱའི་དམ་ཆོས་ལྷེ་རྩྱེད་རྣམ་པ་གསུམ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱབ་པ་མོ་བྱང་ལྷག་ས་གསུམ་གྱི།  
 ཆོས་དང་དམ་ཆོག་སྟེབས་གནས་གཅིག་དུ་མཐུན།  
 མི་དགེ་ལྷོག་པ་རྩ་ཙམ་མི་བྱེད་ཅིང་།  
 དགེ་བའི་ལས་ལ་ཀུན་དུ་རྩྱེད་པ་ཡི།  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་མ་མེད་པ།  
 རྒྱ་འབྲས་རྒྱང་དོར་གནས་ལ་མཁས་ཅད་མཐུན།  
 རྒྱལ་བཟུལ་ཤིམ་བྱ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱང་བྱ་དང་།  
 འགོག་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་དང་མར་བའི་ལམ།  
 རྒྱུད་ལ་བཞེན་པ་བཟུང་བཅག་ས་བྱལ་བྱ་བཞི།  
 ཀུན་གྱིས་སྤྱོདོར་ལེན་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་མཐུན།  
 ལྷ་འབྱུར་ལྷག་ས་པར་མོག་པའི་མར་བ་དང་།  
 ཕྱི་འབྱུར་བཟུན་པར་ཆོབ་པའི་མར་བ་གཉིས།  
 འབྲས་བྱ་གཞི་མཐུན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འཇུང་འདྲ་མེད་པ་མཐུན།  
 གང་ས་རྩྱེད་ས་ནང་བཟུང་ཆོས་ལུགས་རྣམ་པ་བཞིར།  
 ཆོག་དང་མཐོ་གནད་སྒོས་ཆོས་ཡོད་མོད་ཀྱང་།  
 ལྷག་ས་རྒྱུད་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་རྩོགས་དགོས་ཕྱིར།  
 རྩོག་གསེལ་འཇལ་དག་ལྷང་བྱེད་པ་གཙོ།  
 རང་ཅག་རྣམས་ལ་རྩ་རྒྱ་ལྷང་བ་འདི།  
 འགོ་བ་གཞན་གྱིས་ལྷག་ཁྱལ་ཁྱོ་རྩ་མོགས།  
 མོ་མའི་ལས་དང་མཐུན་པར་ལྷང་གསུངས་ཕྱིར།

ལྷང་པར་གཉིས་འཛིན་རྒྱང་ཕྱིར་དག་ལྷང་གཙོ།  
 ཡོན་དན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྩོ།  
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཛོང་བའི་དད་ལུས་དང་།  
 དག་ལྷང་བྱས་ན་ཕྱིན་སྐབས་འཇུག་གསུངས་ཕྱིར།  
 རྩོག་སར་རྩོས་སྒོར་འཇུག་རྩོད་དག་ལྷང་གཙོ།  
 རྒྱ་མར་འགལ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱལ།  
 ལ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་བཟང་ཉམས་པ་དང་།  
 ཕྱིར་མར་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷང་གསུངས་ཕྱིར།  
 ཉེན་འགག་ལས་ལས་སྒོལ་ཕྱིར་དག་ལྷང་གཙོ།  
 བསྐྱེད་རྩོགས་མཐོ་མའི་སྟེབས་པ་ལ་གཞོལ་རྩོ།  
 མ་མཐའ་ལྷང་ཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷང་ཕྱིན་དག་པ་རབ་འབྲས་ལས་པ་དགོས་པས།  
 དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དག་ལྷང་གཙོ།  
 མེས་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་དབྱིངས་སུ་མ་དག་པར།  
 མཐོ་གསལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མི་མཛོང་བས།  
 གནས་ལུགས་མཐོ་མོ་མཛོད་དུ་འབྱུར་བའི་གྲོགས།  
 པར་དུ་ཉམས་རྩོགས་འཕེལ་ཕྱིར་དག་ལྷང་གཙོ།  
 དག་པ་བཞི་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི།  
 ལུན་སུམ་རྩོགས་པ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དེ།  
 རང་ཅག་འདུན་པ་དེ་དུ་གདད་དགོས་པས།  
 མ་མར་མཛོད་འཛོར་རྒྱ་བར་དག་ལྷང་གཙོ།  
 སྤྱི་རིང་ཉི་དང་ནང་གི་རྟོ་རྟའི་མཛོད།  
 མཁས་ཅད་མར་བ་བྱང་རྩལ་སྟེབས་པའི་གྲོགས།  
 དེ་ལ་འགྲན་དང་ཐུག་དོག་སྒོ་སྐྱངས་ནས།  
 དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་དག་ལྷང་གཙོ།  
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཚད་བསྐྱང་ལས་འདམ་ཕྱིར།  
 རྒྱ་མར་ལ་ཡང་ཕྱིན་གྲངས་མེད་འབྱུང་།

འཕྲོ་ལན་བྱང་ན་མང་ཡང་དོན་དང་ལྡན།  
 རྒྱགས་རིམ་མྱང་ཕྱིར་དག་ལྡང་བྱེད་པ་གཙོ།  
 མེས་མ་ཅན་མོས་པ་ལྷ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར།  
 རྒྱལ་བཟུང་ཚོས་ཕྱང་བརྒྱན་ཁྱི་བཞི་ལྟོང་མོགས།  
 གངས་མཁའ་ལམ་བཟང་ཐོག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི།  
 ལུང་མཐའི་རྒྱགས་འཛིན་ལྷེའ་ཕྱིར་དག་ལྡང་གཙོ།  
 མི་དམངས་སྤྱི་ཐོབ་ཤིང་ལྷ་ལ་བཅོམ།  
 རྒྱུ་ལོ་མཛད་འཕྲིན་མང་འཇང་འབངས་ལ་བཞུགས།  
 ལུས་བཀུར་གཅེས་སྤྱོད་མཁའ་ན་དོན་ཀུན་འབྱུང།  
 རྒྱུ་ལོ་མངས་མེས་མ་གཅིག་ཡོང་བར་དག་ལྡང་གཙོ།  
 བྱ་ལྷག་གཞིན་དུ་མེད་མིང་ལ་མའི་འགན།  
 བ་མ་ཆུ་ཆེ་གཞི་བྱ་བྱུག་ཁུར།  
 སྤོལ་བཟང་རྒྱན་འབྱམས་ཀྱི་རབས་མིག་དཔེའི་ཡུལ།  
 བཅོམ་མེས་ལུན་དུ་གནས་ཕྱིར་དག་ལྡང་གཙོ།  
 རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཅིང་།  
 བན་ཚུན་ཡོན་ཏན་དུན་ཞིང་བཞུད་བཟུགས་བཅས།  
 སྤྱི་དང་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་།  
 ཡིད་ཆེས་སྒོ་མཐུན་ཡོང་བར་དག་ལྡང་གཙོ།  
 སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་དག་ལྡང་ལྷན་པ་མང་།  
 དེ་དུ་ལན་ཚུན་སྤྱོད་ཐུག་བྱས་པ་ཅེས་པ་འདྲ་།  
 ཞི་བདེའི་འཛོལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 མི་དམངས་ལ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་དག་ལྡང་གཙོ།  
 དག་ལྡང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབས་ཀྱི་མེད་ཀྱི།  
 འབགས་པའི་ཐུགས་ཡིན་རྒྱལ་བས་བཞེད་པ་འདྲི།  
 ལམ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་གཅེས་པའི་སྤྱིང་ཤོར་དེ།  
 འདོད་དག་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་དག་ལྡང་གཙོ།  
 དད་པ་མེད་ན་ཚོས་ཀྱི་འབྱུག་སྒོ་བྱལ།

བྱང་མེས་མ་མེད་ན་ཐོག་ཅིན་དོན་མི་མཐོང་།  
 དམ་ཅིག་རལ་ན་དངོས་ལུང་སྤྱོད་པ་ཆད།  
 དེ་དག་གཞི་དེན་དག་ལྡང་རྒྱང་བ་གཙོ།  
 དག་ལྡང་མེད་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་དཔྱི།  
 དག་ལྡང་མེད་ན་ཆད་མའི་སྤྱོད་མི་དཔྱིད།  
 དག་ལྡང་མེད་ན་རྒྱང་དོར་གནས་ལ་མོངས།  
 རྒྱུ་ལོ་མངས་ལྷན་ལ་ཕྱིན་པར་དག་ལྡང་གཙོ།  
 ཚོས་མོ་ཚོག་ཀུན་མཉམ་ཞིན་ཡེ་ཤེས་ངང་།  
 བདག་གཞན་འཛིན་བྱལ་རོ་སྤྱོད་མེས་མ་ལྱུར་པར།  
 ལྷོས་ནས་ལུང་བ་དྲིན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར།  
 ཅི་གཅིག་བཅོན་པས་དག་ལྡང་རྒྱང་བ་གཙོ།  
 གཞན་སྤྱོད་ཅིན་དུ་འཛོལ་བ་ཡོག་ལྷ་ལྷ།  
 རང་སྤྱོད་དོགས་ཡིང་བཅོས་པ་མཁའ་པའི་སྤོལ།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་པ་དག་ལྡང་གྱི།  
 ཡང་ཡང་རྒྱང་མ་ཤིང་གོས་པ་བྱུང་རུབ་ལམ།  
 རང་སྤྱོད་ལྷན་པ་རྒྱང་གིས་མ་ཁུར་ཡང་།  
 གཞན་སྤྱོད་ཐལ་དུལ་ལྷག་མེད་བཀུ་བའི་ཐབས།  
 ལྷག་བསམ་ཀྱི་མེད་གང་མ་འདི་སུལ་བར་ནས།  
 རང་བྱུང་ཀྱི་མེད་བདུན་ཅི་ལི་མཚོ་འདི་བཞོལ།  
 འདི་ཡི་དཀོན་བསམ་ལུས་འཕྲོ་ཀུན་གྱི།  
 དཀར་མིང་འགྲེལ་གྱི་བཞི་ཡོངས་པ་བྱང་ཞིང་།  
 ཅ་ཁམས་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མཛད།  
 གནས་བརྒྱན་དག་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་  
 བའང་ལན་པའི་འབྱུང་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཅིག་དུ་བཅི་བའི་སྤྱོད་མེས་མའི་དུས་  
 འདིར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་པ་བྱུན་དུ་འེམ་ཡོང་ལྷོས་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཤོག་རིག་འཛིན་ཅིན་པའི་སྤྱི་མིང་འཛིན་པ་ཁྱིམ་མེད་རྒྱན་  
 མོངས་བདུ་དབང་ཅིན་གྱིས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོས་ལལ ། ༡༡༧ ། ལ་ཤེས།

# བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།

ཕྱི་ཆ་བཟང་པོ་ན་པོ་ཟེ།

༡༩༡༡ ། དུམ་གཟུམ་ཆུ་ལ་ལུན་གྱི་འོ་འོ་དེ། ། བྱང་དོར་ཇི་འཁྱེན་འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། ། བེག་གཟུམ་དགེ་  
 འདུན་འདུམ་པའི་གཙུག་གི་ཆུ། ། ཇི་འཕྲུན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱིན་ཅི་འོག་གི་དོག་པ་ལུན་ཆེ་གི།  
 ། གྲོ་བ་ཆོས་ལ་འོག་མ་པར་བྱིན་བྱིས་ཆོད་མ། ། ཁྲོམ་པ་མོད་པ་མང་ཡང་ལུང་ལ་དཀོན། ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་མང་ཡང་ཁྲོལ་པ་  
 ལུང་། ། ཀལ་མཉམ་མཉམ་དཀའ་ཡང་དད་ལུན་ཁྲོལ་མ་ཡི། ། ལྷིང་ལ་བཅང་ཆུ་བྱི་བསྐྱབ་བྱ་དཀོས་མོ་ཆེ། ། འདན་བྱིས་པ་ལུ་ལ་  
 བའི་ཞལ་དོ་མ་ཞོགས་པར། ། བསྐྱབ་བྱ་བྱི་གནད་འགའ་ཞོལ་བྱང་ཆུ་ལ་དུ་ཁྲིང་། ། བྱ་བ་ལུན་པ་ལ་མཉམ་འབྲས་དཔང་པོར་  
 ཞོག། ། བྱིད་ལྷག་ཅི་བྱང་མཛོག་གཟུམ་ཁྲོ་གདང་བྱིས། ། ཀལ་མཉམ་ལུན་ལམ་བྱང་ཆུ་ལ་མཉམ་རིམ་དང་། ། ཉམས་  
 ལེན་ལུན་ལམ་ཆུ་ལ་བྱིས་མ་གཏོ་བོར་ཆུང་མ། ། འདི་ཉིད་བཞུན་པ་ལྷི་ལ་ཁྲོལ་ཆུ་ལ་དེ། ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་མེད་ལྷིང་ལ་  
 བཅང་པར་འོས། ། མོ་རིང་མ་ལྷ་བར་ཡང་མ་ཉེ་མཉམ་ལི་དུ་མ། ། མ་ཤི་ཡང་ཆུ་བྱང་པ་མཛོག་གཟུམ་བྱིས། ། ད་ཅམ་  
 དཔུལ་པར་བྱེས་ན་ཅི་ཆུག་བྱིད། ། དེ་རིང་ཆོས་ཀྱི་མཛོག་ལུན་བྱའོ་ལྷུ། ། འདི་ཉིད་དང་པོར་འཁྱེན་པ་གཏོང་ཆུ་ལ་ཡིན།  
 ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་མེད་ལྷིང་ལ་བཅང་པར་འོས། ། དཀོན་ཆེན་ཆུ་ལ་འདི་འཁྱེན་ལེད་མེད་ན། ། ལྷག་མ་གོང་འབར་པ་  
 འདུལ་བར་ཆུ་ལ་བམ་གསུང་མ། ། དཀོ་ཁྲོང་བྱིན་པའི་ཆུ་ལ་དང་འདུ་ཤེས་བཟུ། ། མེས་མཛད་པའི་ལྷན་པོར་ལྷག་མ་ཀྱི་ཁྲིད་  
 ཐོག་ཆུ་ལ། ། འདི་ཉིད་བཟའ་བ་ཆེས་ཀྱི་ལུ་འབྱོར་ཡིན། ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་མེད་ལྷིང་ལ་བཅང་པར་འོས། ། ཞོས་པི་  
 བཅང་དན་མཐའ་དུ་མ་ལུང་ཞིང་། ། རྒྱ་མོག་མ་དུང་བ་ཁྲོན་ལུག་མ་ཆུ་ལ་དང་མཉམ། ། མང་གི་རྒྱ་མ་ལུ་ལ་མཛོད་ཇམ་སྟུ།  
 ། བཞོམས་ན་རང་གཞན་ཆོག་མཛོག་མཛོག་ལ་བྱང་མ། ། འདི་ཉིད་ལོས་དང་གནས་མོག་མཛོག་ལྱོད་ཆུ་ལ་ཡིན། ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་  
 མེད་ལྷིང་ལ་བཅང་པར་འོས། ། ཀལ་མཉམ་ལིན་ཀྱང་ལུ་མ་ཀྱི་བག་མེད་ཁྲོང་མ། ། མང་པོའི་ནང་དུང་ག་གི་ཁྲོན་ཡོད་  
 བདག ། ཇམ་པ་ལུན་དུ་རང་མེས་མ་ལུ་དག་བྱིད། ། ཁྲོ་གཟུམ་ཁྲོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་བཟུ། ། འདི་ཉིད་ཆུན་དུ་དད་  
 ཤེས་བཞུན་ཆུ་ལ་ཡིན། ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་མེད་ལྷིང་ལ་བཅང་པར་འོས། ། ཀལ་མཉམ་ལ་ལུང་ཆུག་མ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །  
 དགྲ་ལ་མ་ཅང་འཁོར་འཛིན་མི་བྱ་ཞེ། ། ཀལ་མཉམ་འཁོག་མི་བྱ་བྱི་མཁའ་བཟིང་པ་དང་། ། ཤོག་ལྷག་མི་མང་ལྷ་མག་མ་ཤོར་  
 བྱ། ། འདི་ཉིད་འཛིག་ཤེན་ལ་རབས་ཁྲོད་ཆུ་ལ་ཡིན། ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་མེད་ལྷིང་ལ་བཅང་པར་འོས། ། དོན་མེད་ཤིག་  
 རིན་གནས་མ་ལུ་མི་འཁྱོ་ཞིང་། ། འཁྱོ་ཆེ་ཤི་དུ་ལ་བག་ཡོད་འདུལ་བར་བཞུ། ། འདི་བཅན་མོར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ།  
 ། འཁྱོ་ལོ་ལྷམ་པའི་འཁྱེན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། འདི་ཉིད་འབྲུལ་ལུན་དཀོས་པའི་དོན་དང་ལྷན། ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་མེད་ལྷིང་  
 ལ་བཅང་པར་འོས། ། བྱིད་ཀྱང་མི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བྱིན་དུ་བཞུ། ། ལྷག་ཀྱང་མི་འབང་རང་གི་ལམ་ལུ་བམས། །  
 ། བཞོད་ལ་མི་དཀའ་བ་བཞོད་ན་མཉམ་ཉམས་བྱེད་དང་། ། སྐྱུང་ལ་མི་ཁྲོ་ཤིག་པའི་བྱག་མ་མཛོ་ཆོས། ། འདི་ཉིད་ཆོས་བཟུང་  
 མཛོ་ཆོས་མ་གད་མས་པ་ཡིན། ། འདི་ཡང་བཟླ་བ་མེད་ལྷིང་ལ་བཅང་པར་འོས། ། ཉམ་པར་ཉིན་དེར་དགེ་བ་གང་བྱང་བ།

བདག་ལ་དྲག་པ་མང་ན་དགའ་བ་སྐྱེས། རྒྱལ་བ་མང་ན་རང་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱེས། རྩེ་བཅས་བཀྲམ་ནས་ཞལ་  
 དུ་འབྱོགས་མི་བྱ། འདི་ཉིད་ཉེས་ལུང་སྤོང་བའི་ཐབས་མཚན་གྱིས། འདི་ཡང་བཟླ་བའི་སྤང་ལ་བཅང་བར་འོས།  
 མཚན་ལྡན་བཤེས་གཏོན་གཙུག་གི་ཆུན་དུ་བསྟེན། ཚེས་མཐུན་ཤོགས་བཟང་གི་པ་མ་བཞིན་དུ་འབྱོགས། མི་དགའི་  
 བཤེས་དང་སྟེག་པའི་ཤོགས་པོས། སྟོན་མཐོང་འཇུག་དང་ལ་འདི་དུག་བཞིན་སྤོངས། འདི་ཉིད་ཉེས་ལེན་ཀྱང་གྱི་འགོ་  
 འདྲན་ཡིན། འདི་ཡང་བཟླ་བའི་སྤང་ལ་བཅང་བར་འོས། ཚེས་ལྡན་སྟེན་གྱི་མིང་ཙམ་ཤེས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་  
 གདུང་བའི་ནད་རིམས་མི་མེད་བས། གང་ཤེས་རང་གི་ཆུད་ལ་སྦྱར་བྱས་དེ། བྱང་རྩལ་ལས་དུ་འབྱུང་ངེས་མཛོད་ཅིག་  
 ཅེས། གསོལ་འདི་སྟར་ཆུབ་བསེལ་བྱ་མ་མཛད་པར། ཇི་བཞིན་ལག་དུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ནས། །

## ག་ཚའི་གྲོས་འདེབས་སྤྲིང་གི་སྦྱར་མ།

ག་གཉིས་ལྟུང་ལག་དབང་སྤྲིང་པ།

མང་མང་ཚོགས་གཏོས་ཆུ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས།  
 མཛེས་མཛེས་སྐྱ་བཞིའི་བ་གས་རབ་བཞུགས་པ།  
 གསལ་གསལ་འབྲིན་ལས་ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱང་ཅན།  
 ལེགས་ལེགས་བྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ལྷན་པོར་འདུད།  
 ཞི་བའི་འཇུག་ཞལ་མཛུགས་བའི་མོད་ཉིད་ལ།  
 ངན་མེས་མ་རང་མར་ཞི་བའི་སྤྲིང་ཇི་ལྟ།  
 གང་མ་སྤོངས་འགྲོ་བའི་གདུང་མེད་མ་ཉི་ཀ།  
 བྱལ་ན་བརྩོ་བཞན་འཛིན་ཆུ་མཚོར་འདུད།  
 ཆུ་ལ་ཀྱན་མཆོད་བཞེ་རུས་གསུམ་མེ་ཡི་གར།  
 ཆུ་ལ་འབངས་མེ་བཞིས་སྤོང་བ་རིགས་གསུམ་མགོན།  
 ཆུ་ལ་ཐབས་འཁོར་འོས་འཛེས་ཀྱིང་དབང་བརྒྱུར་བ།  
 ཆུ་ལ་བས་ཁུང་བཞུན་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་བྱུགས།  
 བོད་ལུང་མཐའ་འཁོབ་སྟུན་པའི་སྤྲིང་ཆེན་པོར།  
 བོད་ཡིག་སྟོན་མེད་སྟོལ་གདོད་སྟོན་མེ་ཆེས།  
 བོད་སྤོངས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དང་བས་ཁྲལ་པ་མི།  
 བོད་ཀྱི་མེས་པོ་སམ་རྩོལ་ཡི་རྩན།  
 རྩན་ཅན་ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇི་ལྟེན་ཆད་ལས།

ལེགས་འཁྲུངས་པོད་ཀྱི་ཡིག་སྟོལ་ངོ་མཚར་ཅན།  
 ཡིད་འོང་འདབ་བརྒྱའི་བསུང་ཞིས་མངར་མོ་འདི།  
 བྱིད་ཅག་སྟོགས་ར་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད།  
 ཀྱན་སྤོངས་ལས་བྱང་ཅགས་མོགས་འགྲོ་བའི་ནད།  
 ཀྱན་མེད་སྟུན་མེད་པའི་ཅི་སྟུན་མཚན།  
 ཀྱན་པར་ཡང་དག་ལས་བཟང་བསམ་འཕེལ་དབང།  
 ཀྱན་མཆོད་ཆུ་ལ་བའི་དབང་པོས་ལེགས་བར་སྟེན།  
 ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་འབྱེད་ཐབས་ཨ་དར་ག།  
 ལེགས་པའི་ལས་དུ་བཀྱི་བའི་ས་མཐན་ཆེ།  
 ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་བྱལ་བྱང་ཆུ་ལ་བའི་བགའ།  
 ལེགས་པར་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་སྐལ་བ་དཔམ།  
 རང་འཕྲི་ལ་ལུལ་འཛེས་སྤྲིང་ཡོངས་ཀྱི་ཉི།  
 རང་བྱང་མཛེས་སྟུགས་གཞིའི་ཆུན་གཅིག་པོ།  
 རང་དབང་བའི་སྤྲིད་འཆི་མེད་སྤྲིད་ཆལ་འདི།  
 རང་ཅག་བོད་མེད་བམོད་རྣམས་མཐུ་ཡིས་བྱལ།  
 ཞི་འཇུག་སྟུགས་ཇི་ལྟེན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།  
 ཞི་བམེད་ཆོས་ཀྱི་བཞི་གནས་ལྟ་ལྟེན་ཞིང་།





གསུང་དབང་མ་པར་མེད་སྐལ་བཟང་མོས་འཛིན་དུ།  
 འཇུག་པའི་དུས་ཤིང་བསྐལ་བའི་སྤྱིང་བྱ་མཁན།  
 བདེན་གཤིས་ཤེས་བྱའི་གུང་ས་ཀྱི་རྩ་མཛོང་ས་ཁྱོན།  
 ཁྱོ་རྩེ་མི་ལོང་གཅིག་ལ་ཉེར་འོག་མ་བྱིར།  
 ཀུན་རིག་ཐུབ་པ་བྱོག་མ་དུ་མ་གང་བཞུགས་པའི།  
 ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་བཞིན།  
 རབ་མཛོལ་གཞུགས་སྐྱེས་མཛོང་ཚད་དོན་ལྷན་བྱེད།  
 རབ་ལྷན་ངག་གིས་ཆབ་བྱའི་ཆོས་རྩལ་ལྟོན།  
 རབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟེད་མཁྱེན།  
 བདེ་བཤེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཕྱོག་དང་མཚུངས།  
 ཀ་ནས་རྒྱད་ཟུའི་འགྲོ་བའི་ཁྱོད་ས་པའི་སྐྱག།  
 འཇམ་མགོན་མཁྱེན་པའི་འོད་ཀྱིས་འཛོམས་བཞེད་ཀྱང་།  
 ཀ་པ་མི་ཤེས་སྤྱན་པོས་ལོག་སྤྱིབ་བཤྱིད།  
 ཀ་དག་གསལ་ལ་གཞིགས་ད་དུང་བཅེ་འདི་མཚན།  
 ཁྱོ་ལི་གདེར་ཁྱོད་དུ་མིན་གཅིག་ལགས་ཀྱང་།  
 ལ་ལར་འབྲངས་དེ་རྩེ་རྩེ་དོམ་ཚར་བཛོན།  
 ལ་ལར་འདས་ཤིང་ཚོངས་མགྱིན་པ་བཞུངས།  
 ལ་ལར་འདས་འབྲངས་བྱལ་བས་སྐྱ་མ་མཁན།  
 གདོད་དག་གཤིས་ལུགས་ས་མཛོང་འབྱུང་བ་དག།  
 གདོད་མའི་སྐུ་བཞིའི་བྱལ་སྤྱིད་དབང་པའི་སྤྱད།

གདོད་ནས་དབང་ལྷག་སྐྱེས་རྩལ་བརྒྱང་བས་ཀྱང་།  
 གདོད་ཉིད་རྣམ་འབྱེན་ཁྱོད་ཡོན་གསལ་བར་དོས།  
 འཇམ་ཁྱེད་དུལ་བའི་སྐུལ་བའི་རོལ་གར་འབྱེད།  
 འཇམ་མིན་དུག་པོའི་རྩལ་ཀྱིས་སྤྱིང་གཟན་བྱེད།  
 ལས་ལྷན་མིག་ལ་ལ་མཚན་རྒྱང་བ་འདིས།  
 ལས་བཞིའི་ཙམ་ཆེན་རིང་ནས་འོགས་བ་མཛོན།  
 སྐུ་བའི་བྱལ་ཁོང་གཞུགས་པའི་སྐྱག་པའི་སྐྱེས།  
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་རྣམ་དགར་བྱ་བ་ཀུན།  
 སྐུ་དགའ་དོན་ཁྱོད་བྱ་ལིས་སྐྱབ་པའི་མགྲ།  
 ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་བདེན་ཀྱིན་སྤར་བར་རྩྱལ།  
 རྣམ་དག་དད་པའི་དངས་གསལ་རྩ་གདེར་ཆེར།  
 ཡིད་འཕྱོག་སྐུ་ལི་རྩ་རིས་འགགས་མེད་ངང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བྱང་རྩུ་ཡོན་བཅོད་ན།  
 རྣམ་ཀུན་གཞིགས་པ་མ་ལྟོད་འཇམ་པའི་དཔལ། ཤེས་  
 ཚོག་མའི་བར་ཚད་རྒྱང་ལྷན་བཟུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་འཇམ་  
 དབང་མ་མཛོད་པའི་བྱང་རྩུ་ཤེས་པ་འདིན་ཀུན་མཁས་ཀྱི་  
 གཙོག་ཆ་ལུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་པམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་ཨ་རྒྱལ་  
 རྩ་ནས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ལས་མ་དུང་ཆེན་གྱི་མིང་པ་བཟུན་འཛིན་བྱ་  
 མཛོར་འཛོད་པས་ཀྱི་ཡིའི་ ༡༩༩༨ ལྟ་ ༡༠ ལས་ཆོས་ ༩  
 བཟང་པོལ།

## ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྐྱེན།

བཟུན་འཛིན་ཤེས་པ་དག

དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུལ་གྱིས་ས་གོས་ཤིང་།  
 དུས་ས་དང་སྤྱིང་ཇིའི་སྐྱག་པའི་བསམ་པ་ཡིས།

གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་བྱེད་པའི་བཤྱི་བ་ཅན།  
 ལུལ་བྱང་མེས་ས་དཔའི་དབང་པོ་སྤྱིད་པའི་བྱེན།

གང་ཞིག་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་འཁྱོ་བ་གང་།  
རྒྱ་ལ་བྱང་རྩལ་སྒྱུ་དཔེ་མེས་མ་ལྷན་ན།  
ལྷག་བཟུལ་གདུང་བའི་ལྷན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།  
ཀུན་དགའི་བདེ་ལྷན་དཀྱིད་ཀྱིས་འཛོ་བར་འགྱུར།

མི་འདོད་རྒྱ་བ་འཕེལ་བའི་རྩལ་ལྷང་གིས།  
ཡིད་མེས་མ་ལྷག་བཟུལ་དྲག་པོས་རབ་མནར་བ།  
བྱང་ཞིང་རྩལ་པའི་བཟང་པོའི་བསམ་པ་ཡི།  
བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱ་ཞི་བར་བྱེད།

སྒྲ་མེད་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་བྱང་རྩལ་མེས་མ།  
རྒྱ་ལ་སྒྲ་ཅིག་ཙམ་ཞིག་གྱིས་པས་བྱང་།  
རྩ་ཚགས་ཀྱི་དང་ལས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི།  
ཉོན་མོངས་དྲག་གིས་གཙུག་པའི་གདུང་བ་འཛོ་མས།

བཞེན་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་བྱང་དང་།  
དུན་དང་ཤེས་པ་འཁྱོ་བའི་ཡིད་མེས་ཀྱི།  
འཛོ་ཞིང་ག་ཞེས་པའི་ཉིང་བཅུད་བདེ་བའི།  
བྱང་རྩལ་མེས་མ་གྱིས་གྱུར་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

གཞོན་བྲལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ཡ།  
ཀུན་བཟང་བྱང་རྩལ་མེས་མ་ཚོག་བསྐྱེད་གྱུར་ན།  
བྱ་བའི་ལས་གང་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་།  
བདེ་ལྷན་གདན་བདེ་མཚོག་གི་དཔལ་ཚོབ་འགྱུར།

རང་གཞན་མེས་མ་དང་ལྷན་པའི་འཁྱོ་ཀུན་གྱི།  
མན་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་བ།

མད་བྱང་མིན་ཆེན་བྱང་རྩལ་མེས་མ་མཚོག།  
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཆེ་བའི་མཚོག་གྱུར་ཡིན།

མྱིད་དང་ཀྱི་བའི་ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་པོའི་བཅུད།  
མདོན་མཚོ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དམ་ཚོས་ཉིད།  
ཚོས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་བྱང་རྩལ་སྒྱུ་བ་གི།  
མར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལྷག་པར་གཙེས།

དེས་ན་མན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ།  
མིན་ཆེན་བྱང་རྩལ་མེས་མ་ཞེས་བྱ་བའི།  
གཞན་ལ་མན་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་།  
ཉེས་པས་མ་ཞོས་རྣམ་དཀར་བསམ་པར་འདོད།

ཞེན་འཛིན་མེར་ལྷའི་སྒྲིག་གིས་མ་བཅིངས་པའི།  
མན་འདོད་ཀུན་སྒྱུང་བཟང་པོའི་བསམ་པ་ཡིས།  
ཅི་ཡང་གཏོང་བའི་སྤྱིར་པའི་སྒྲོང་བ་མཚོག།  
བྱང་རྩལ་མེས་མ་གྱི་སྒྱུ་བ་ཡིན་པར་འདོད།

ཡང་དག་ལས་ལ་སྒྱུར་པའི་དོན་གང་ཞིག།  
རྩལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་བཅས་པ།  
སྒྲིག་ལ་ལྷག་བྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར།  
རྩལ་བྱིས་སྤྱང་བ་བྱང་རྩལ་སྒྱུ་བ་ཡིན།

གཞན་གྱིས་སྒྱུར་རྩལ་དྲག་པོས་གཙུག་བྱང་།  
བྲམས་དང་བཅི་བའི་རྣལ་བ་མི་འགྱུར་བའི།  
ཁྱོ་མེད་བཞོད་པ་སྒྲོས་པའི་དཔལ་མཚོག་གང་།  
ཡང་དག་བྱང་རྩལ་མེས་མ་གྱི་སྒྱུ་བ་ཉིད།

རྒྱལ་པར་དཀར་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཀྱང་།  
 ལྷུང་ལ་འབད་དང་འབྲུང་མ་པའི་རྫོང་པ་ཡིས།  
 རྫོང་མེད་ཙུལ་བ་བཀྱི་བའི་བརྫོན་པའི་འགྲུམ།  
 ཆེ་མཚོག་ཏུང་རྩལ་མེས་མ་གྱི་རྫོང་པར་འདྲོང་།

བྱུང་ཚོགས་མངོན་ངེས་ལེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས།  
 རྩལ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་བཟུངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་།  
 རྫོང་རྒྱ་ཁྱང་བ་འབར་པའི་ཤེས་པའི་རབ།  
 རྫོང་མེད་རིན་ཆེན་ཏུང་རྩལ་མེས་མ་གྱི་ཆོས།

རྫོང་མེད་རྒྱལ་དག་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ཡིས།  
 རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་པ་ཕན་པའི་ལས།  
 ལྷུང་ལ་ནམ་ཡང་གཤེལ་བ་མི་མང་པའི།  
 ཀུན་བཟང་མེས་མ་དེ་བྱང་རྩལ་མེས་མ་པ་ཡིས།

རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་བྱ།  
 བཟང་པོ་རྫོང་པའི་བྱང་རྩལ་མེས་མ་པ་ཡ།  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་མཚོག་ཀུན་དངོས་གང་གིས།  
 བརྩན་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིས།

དམ་ན་མྱིད་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བའི་མཚོག།  
 བདག་ལས་གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་བྱང་རྩལ་མེས་མ།  
 རྒྱལ་པར་དབྱེད་པའི་རྫོང་མ་གྱི་པོ་ཡིས།  
 འདི་ཉིད་ཉམས་ལུ་ལེན་ལ་བརྫོན་པར་རིགས།

འདི་ལ་འབད་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བའི་དཔལ།  
 རང་གཞན་རིམ་མེད་མེས་མ་ཅན་མས་ཅན་གྱི།  
 ལྷུང་ལ་རྫོང་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མེས་མ།  
 གྲིས་ཏེ་འབྲལ་མེད་རྫོང་པའི་རྩལ་བྱར་ཅིག།

༡༩༩༩།༡༣།༡ ཉིན་དགའ་ལྷན་ནམ།

## ཀ་བཤད་སྒྲིང་གི་རེ་འཕོད།

བཟན་འཛིན་འབྲིན་ལས།

ཀུའི་བག་མེད་མེ་པོ་རྒྱལ་འོག་མ་མོག་སྒྲུང་མ་ནས།  
 ཀ་བཤད་ཙམ་མེན་ཉམས་མེན་ལྷུང་ལ་མ་འབྲུང་མ་ཤིག།  
 ཀ་དུམ་སྒྲེབ་མི་ཤེས་པའི་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོས།  
 ང་ཚོ་ཕྱི་མར་མི་འབྲིན་རང་དབང་དེ་མ་མཆིས།

ཅ་དངོས་བསམས་པའི་ཤིང་རྩལ་མི་པོ་ལཱ་བཅུ་གས་ཀྱང་།  
 ཅ་མེད་རྒྱལ་མེད་མ་པོས་འཛིན་ཏེ་ལ་འཛོལ་དུས།  
 ཅ་རྩལ་མེས་ཅན་འབྲུང་པའི་རང་དབང་དེ་མེད་པར།  
 ཅ་མོ་རྒྱ་བུ་མི་འཛིན་འཆི་བདག་འདི་མོས་ཤིག།

ད་ལྷུང་དཔེ་བཟུང་བ་ལྷུང་མ་གཏན་ལུ་བཞེད་དེ།  
 ད་ན་འཆི་ཁར་རྫོང་པ་འཁྱོད་མེད་ཞིག་བྱ་ཆེད།  
 ད་ལྷུང་ཉིད་ནམ་རྫོགས་ཀུན་དགེ་འོག་མ་ལ་འབྲུང་མ་རམ།  
 ད་མོ་གཞོན་ཡང་ངེས་མེད་འཆི་བདེ་མི་ཉལ།

ད་མང་མ་ལཱ་ར་དགར་ལྷན་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་མ་མཚོག།  
 ད་མར་ལུ་པ་འཛོལ་དུག་མེས་མ་ཅན་ཆེད་འཛོལ་ཞིག།  
 ད་བྱུག་ལྷུང་མི་ཆ་ལ་རྫོང་པ་མེད་ཤིག་པོར་ནས།  
 མ་ཤི་ལ་མོག་མ་འཛིན་དབྲང་མ་དགེ་ལ་ལ་བརྫོན་ཏེ།

ཅ་འི་ལ་མོགས་དཔེན་པའི་འི་ཁྱོད་དུ་འབྱུངས་ནས།  
 ཚ་བྱང་བྱང་ལས་དམྱོམ་སྤུང་བྱང་པ་ནི་དགའ་ཡང་།  
 ང་ཡང་བྱོང་ངན་རང་མེས་པ་དཔྱ་ཤོད་དེ་འབྱུང་ནི།  
 ལ་མོ་ལུ་ལའོ་སྤྱ་ཉམ་མེས་པ་དེ་དོར་ཤིག།

ཉ་མེན་འཇམ་མགོན་བྱུང་པའི་འཇམ་པ་དང་མཇམ་ཡང་།  
 མ་གོས་འདོད་ཡོན་གནོན་པ་ཉེན་ཆགས་པའི་མི་བུང་།  
 འ་མི་མྱོང་འོན་རང་ལྷ་ལུས་རྒྱལ་དང་ཡིད་གཟུགས།  
 འ་རབས་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱི་གཉིས་མན་ཉིག་བྱ་བལ།

ར་ཡིག་འཁྱིན་དུ་ཁྱོག་པའི་རང་མེས་པ་དང་འབྱུང་།  
 ཡ་བུང་ཀུན་ན་ཡོད་ཀྱིང་དེ་ཚོ་ལ་མན་བྱིར།  
 ཤ་ཚའི་གདམ་པའི་མཐམ་པས་འཁྱད་གད་དུ་འབྱུང་ཡང་།  
 ས་མཐའི་འབྲམས་ཤོག་པའི་ཐྱུག་ཆེ་ལས་ཤོད་མོང་།

ཏ་ཚང་ཀ་འདད་འདི་ལ་སྤྱན་ཆ་ཉིག་མེད་བྱང་།  
 ཨ་ཉོག་ལ་མོགས་རང་དང་སྤུལ་མཉམ་ཚའི་ཆིང་དུ།  
 ཉ་ཏ་འདོན་པའི་མྱོང་གདམ་ཡིག་འི་ས་ལུ་བུལ་བས།  
 ཨ་མའི་བྱ་ཚམས་པས་མ་གཉིས་ལོ་སྤུལ་འི་གནང་འོགས།  
 ༡༩༨༤།༡༢༡།ཉིན་རྒྱ་ཁང་རང་འགན་ནས།

# <<གཞིས་བཞུགས་མཁས་པའི་ཚུམ་རིག་བདམས་བོད>>

ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་མིན་འདད་པ།

ཤོང་ཤི།

དེང་གི་དུས་རབས་འདི་ཚན་རིག་རིག་གནས་  
 ཤིན་དུ་དར་ཆེ་ཞིང་། མི་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཡང་ལོ་རི་  
 བཞིན་དུ་ཚད་ཇི་མཚོར་འབྱོར་བཞིན་ཡོད། དེའི་ལྷ་བས་  
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་ལུང་ཚོད་དང་གྲགས་  
 ཚོད་ཀྱི་ཇེས་སྤྱ་འབྲུག་མི་སྟོ་ཞིང་། གནས་སྤུལ་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་ལན་གནོད་ལེགས་ཉེས་ལ་ཉིབ་དཔྱོད་བྱས་  
 ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ རིག་གནས་  
 ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གང་ཡང་འདད་ཚོད་གྲགས་  
 ཚོགས་དང་དེ་ལྷ་ཡན་ཚད་ཉིབ་འབྲུག་བྱས་པའི་མག་བཅད་  
 མྱོས་ཚལ་ཚམ་ལ་ཡིད་ནོན་མི་བྱེད་པར། ལྷ་ཉིབ་རིག་  
 པའི་ལམ་ནས་སྤྱར་ཡང་ངེས་དོགས་བྱེད་པ་ནི་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཕེལ་ཁྱོགས་ལྷ་བྱར་ལུང་།

མོད་ལ་ཡོངས་གྲགས་རིག་གནས་བཅུ་ཉེས་  
 འདོད་ཅིང་། ཉིབ་པར་བྱིན་བཅུ་ཕྱེད་ཁ་ཤས་ཡོད་མོད།

དེའི་ནང་ནས་མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཚང་མར་བྲལ་བྱ་  
 བྲལ་བྱེད་དང་། འབྲུང་བྲངས་དང་འབྲུང་ཚོས། དངོས་  
 དང་བཟུན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་རིག་གནས་རབས་འབྲམས་འདུས་པའི་བང་བཞོད་ལྷ་  
 བྱ་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་ཉག་ཅིག་གི། དེ་ནི་མོད་ཀྱི་རིག་  
 གནས་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་ཆ་ཡང་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་  
 མངས་ཆུས་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་ན་རིག་གནས་  
 གཞན་དག་གཉིད་ཟབ་མོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་སྤུབ་ཅིང་།  
 མངས་ཆུས་ཚོས་ལུགས་ལ་ལྷ་ཚུལ་ཡང་དགའ་བ་ཉིག་མེད་  
 ན་མོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལྷ་ཚུལ་ཡང་  
 དགའ་བ་ཉིག་འབྲུང་མི་སྟོར། དེ་ཡང་མོད་རིག་པའི་ཉིབ་  
 འབྲུག་གི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཉིག་གི་ཁྱེད་དུ་མཐུབས་  
 མཚོག་པར་ཆེན་མཐམ་ཅད་མཁྱེན་པས། མོད་རིག་པ་  
 ཉིབ་འབྲུག་བྱེད་སྤུལ་མངས་ཆུས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཉིབ་

འཇུག་གཞི་ཙམ་མ་བསྐྱེད་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མ་གྱི་  
 གཞི་ཙམ་དོར་བ་ཡིན་པ་མཇུག་། བོད་རིག་པ་མཆོར་བ་ཡང་  
 མིང་མོང་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིས་འོས་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་དེ་ནི་གསུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་མཇུག་། དེང་  
 དུས་ཚན་རིག་དར་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུང་ལུགས་དང་།  
 ལྷ་པ་འཤད་འཁྱེར་གང་ཡང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ན་ཡང་  
 དག་དང་། ཚན་རིག་དང་མ་མཐུན་ན་ནོར་འབྱུང་དུ་  
 འཛིན་པར་ལྷུང་ལ། དེའི་ལྷན་པ་ཀྱིས་དེང་མང་འཛམ་  
 སྐྱིང་གི་ཞིབ་འཇུག་ཙམ་འཇུག་མ་མང་པོ་ཞིག་དང་།  
 མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མངས་ཆ་མཆོས་ཀྱི་གསུང་  
 ལུགས་ཚན་རིག་དང་བསྐྱར་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་། ཚན་  
 རིག་གི་ལྷ་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་གཅིག་མཁས་འཛིན་བྱེད་  
 ཀྱིན་འདུག རྒྱ་ནང་དུ་ཡང་མངས་ཆ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གསུང་  
 ལུགས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤོངས་ན་དུ་འཛིན་ཅིང་།  
 སྤོངས་ན་དེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་པ་དང་། དཀྱུག་པའི་མཚན་  
 རྒྱ་འབྱར་མཁས་མེད་པ་མིན་ཡང་། ཚན་རིག་རིག་  
 གནས་དར་ཆུས་ལུ་མོང་བ་དང་། མི་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་  
 ཡང་སྤོངས་ཞིན་གྱི་དོག་གི་བྱ་ལས་གྲོ་ལ་ནས་བྱ་བ་དོན་  
 དག་གང་ལ་ཡང་། ཡང་བསྐྱར་བསམ་སྒྲིག་དོང་ཞིང་  
 འོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ལྷན་པ་ཀྱིས་མངས་ཆ་ལ་  
 ཚོས་ལུགས་འདི་འོ་ཞིས་སྤོངས་ལྷ་བཟུང་ལྷ་མེད་དར་ཞིང་  
 མ་ནམས་བ་དང་། འདི་ལ་དགའ་མཁན་དད་མཁན་ཇི་  
 མང་ཡིས་ཇི་ལྟར་དུ་མ་མོང་བ་དང་། ཚན་རིག་ཆེས་  
 ཆེར་དར་བའི་དུབ་ཀྱོག་མ་གྱི་བྱ་ལས་མང་པོར་དེང་མང་  
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱར་བྱེད་གནད་དུ་འབེལ་བ་མོག་མ་གྱི་  
 རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ལྷ་མ་ནས་འདང་བྱེད་མཁན་  
 དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁས་ཉིན་བཞིན་ཇི་མང་དུ་

མོང་།

ཞེ་ལས་འོ་འགའི་རིང་འདིར་ཕྱོགས་ནས་བོད་  
 ཡིག་དཀྱིལ་དང་སྒྲོབ་མ་སྒྲོར་ཅིག་གིས་མངས་ཆ་ལ་  
 ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གསུང་ལུགས་ཚན་རིག་དང་  
 མཐུན་མི་མཐུན་དང་། མཐུན་ན་ཇི་ལྷ་པ་མཐུན་ཚུལ་  
 མོག་མ་གྱི་དྲི་བ་དོན་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ལན་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་དང་། གཡོན་ཐལ་ཆེས་པའི་ལྷ་པའི་དན་ཤན་གྱིས་མི་  
 རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ལུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་གྱུར་བའི་  
 ནང་དོན་རིག་པར་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤོངས་དང་  
 ཁོ་ནར་གཅོད་པའི་ལྷན་པའི་ཁོང་ལུར་རིགས་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 ཞིག་ལྷར་བ་དང་། བདེན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚན་རིག་གི་  
 དོན་ཙམ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་  
 གི་ཕྱོགས་ཀྱང་དུ་དངོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིར། རྒྱལ་ཁབ་  
 བྱེ་ནང་གི་དཔྱད་འབྲས་ཁག་གཅིག་དང་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་  
 རྒྱལ་མམ་ཡི་གེར་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཚན་རིག་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་  
 ན། ལྷིར་ཚོས་ལུགས་ལྷི་ལྷོག་ནས་བཤད་ན་ལྷི་ཚོགས་  
 ཚན་རིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནེ། འཛམ་སྐྱིང་  
 གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཚོས་ལུགས་ལྷི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་  
 ལྷི་ཚན་གཙོ་བྱས་སུ་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།  
 ལྷི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་དུ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་  
 ཁང་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷིར་ཚོས་  
 ལུགས་ཚན་རིག་ཡིན་ཡང་། ཚོས་ལུགས་ཡིན་ན་ཚན་  
 རིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཛམ་སྐྱིང་ན་ཚན་རིག་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཆང་མི་ཆང་གི་ཚོས་ལུགས་འདུ་མིན་ལྷ་  
 ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངས་ཆ་ལ་ཚོས་ལུགས་  
 ཚན་རིག་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྷི་ལྷོག་དང་

२८-ཉོག་གི་ནམ་བཤད་དཀོས་པར་ལུང་། གྱི་ཉོག་  
 ནམ་བཤད་ན་མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་ཚན་རིག་ཡིན་ནེ།  
 མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་བྱུང་བའི་ལྷ་དཔྱད་  
 ཡལ་ཆེར་རྒྱུ་མཐོང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 ཞིང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཚན་རིག་  
 གི་དོན་ཡིན་པའི་བྱུང་། མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་ཚན་  
 རིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་ལ་དེང་དུ་མ་ཚན་རིག་གི་གཞུང་དང་།  
 ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གསུང་ག་ཚུལ་ཚད་མར་  
 བྱེད་རུང་བས། དེའི་གལ་ཆེན་མོར་ཞིག་ཤེས་བྱེད་དུ་  
 དགོད་པ་བྱའོ། །མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་དང་རྩལ་ཕྱན་  
 དུ་མ་རབས་ཞེས་པའི་གཞུང་དུ། རྩལ་ཕྱན་མཚན་ཆ་བྱུང་  
 བ་ནེ། ཚེས་ལུགས་གཞན་དག་གི་མགོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་གད་  
 མཐེལ་མོག་པ་དང་མཚུངས་པར་མུང་ནས་འཇིག་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཞིག་དུ་བྱུར་འདུག་མོད། མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་  
 ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཆད། དེའི་ལྷ་བ་བདེན་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་བྱུར་འདུག་ཅེས་བྱུང་། དེ་  
 ལྷར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྒྱ་མེར་གྱི་རྩལ་ཕྱན་  
 ཚན་རིག་མ་བྱུང་གོང་གི་ལོ་རྒྱུང་ཕྱག་དུ་མའི་ལྷོན་འོལ་  
 ནས། མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་པའི་གཞུང་དུ། གཞུགས་རགས་པ་  
 རྩལ་ཕྱན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་ཕྱར་རབ་མེ་འེལ་ང་  
 གཞུགས་ཀྱི་རི་རིག་དང་མ་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་རྩལ་ཐུང་བཅུད་  
 ལྷན་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། རྩལ་ཕྱར་རབ་ཀྱི་  
 ལུང་ཆ་མེ་ཐུང་དེང་མང་ཞོག་ཐུང་མེར་དང་། ལགོ་  
 འཕར་གྱི་རྩལ་པ་རྒྱུང་ཐུང་མོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་རྩལ་  
 ཕྱན་མཚན་ཆ་བཟོས་པ་དང་། མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་  
 ཕྱན་ལ་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 བཞིན། དེང་མང་རྩལ་ཕྱན་ཚན་རིག་པའི་ཁྱོད་དུ་ཡང་

རྩལ་ཕྱན་ལ་ཆ་ཆར་བྱི་བའི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 ལུགས་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་  
 གིས་མི་ཁྲལ་བ་བཞིག་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ཐུང་གི་རྩལ་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་བ་དེ་ཞོག་དང་རྩལ་ཕྱན་ཐུང་ལུང་  
 མོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། གསལ་ལྷན་གྱི་  
 དུ་ལྷ་མཐུད་དུ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་མཛོད་གསལ་དུ་རྟེན་པ་  
 མོགས་ཀྱི་གནད་དེ་བཞུན་པ་རེད། ཡང་གོང་དུ་དངས་  
 བའི་གཞུང་དེར། ཚན་རིག་དང་མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་  
 ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མི་འགལ་བར་མ་ཆད།  
 དེང་དུ་མ་ཚན་རིག་མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གི་  
 འགྲེལ་བཤད་ལྷ་བྱུར་བྱུར་འདུག་ ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་  
 བདེན་ལར་ལྷང་གྱེ། དཔེར་ན་མངས་ཀྱི་མ་ཚེས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནི་མའི་དབང་གིས་འཛམ་གྱ་མྱིང་དུ་  
 གཞུགས་དང་ཁ་དོག་གཟི་བུ་དང་འོད་རབ་འབྱིང་མ་  
 མར་ལྷང་ཞིང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་  
 མའི་དབང་གིས་འབྱིང་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མི་ལྷང་  
 བར་ཡང་འབྱུར་ལ། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འབྱིང་  
 དང་། མི་ལྷང་བ་དང་། རྒྱ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱུང་།  
 དེང་དུ་མ་ཀྱི་ཚན་རིག་པས་གུང་། རྒྱ་བ་ནི་འོད་མེད་ཅིང་  
 རྒྱ་འཛུངས་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལྷར་ཅིག་དང་། དེའི་དཀར་  
 འོད་ནི་ནི་འོད་མོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དོ་མར་  
 འོད་འཕེལ་བཞིན་ནི་མ་རྒྱུང་གི་གྲིབ་མ་ལས་བྱུང་བར་  
 འདོད་ཅིང་། ཁོ་བདུ་ལྷག་གི་ལྷོན་ཅུ་མའི་འཕུར་གྱ་རྒྱ་  
 དཀྱིལ་དུ་མོང་ནས་དངོས་ལྷ་མོང་བ་དང་དཔར་ཐུངས་པ་  
 ལས་གུང་བཤད་ཚུལ་དེ་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས།  
 ༡༩༤༧ལོའི་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཐུབ་ལེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

མེས་བཅོམ་འཕུར་གུའི་ཁ་ལོ་བམ་རྒྱ་པའི་མཁ་ཉེར་མཁའ་  
 ལ་འཕུར་བའི་ནམ་མཁའ་མེས་མཛོ་ཚད་དཔྱིན་ཅིའི་ཁྱིའི་བུ་  
 ལྷ་ག་ཡོད་པ་དཔྱིན་ཁྱི་གལུམ་དང་རྩ་ཐུན་གལུམ་གྱི་ཕྱི་གད་  
 བྱ་ཚད་ཡིན་ལུམ་ལ་ཡོད་འཛོལ་བཟུང་མཛོད་ནམ་  
 དཔར་བཟུང་འདུག་པས། དེ་ལས་མངོན་པ་མངོན་  
 མོགས་ལྷ་ཁམས་གོང་མ་དང་ལྷ་མ་མ་མོགས་ཀྱི་ཁྱིང་ན།  
 ལྷ་ཁྱེས་པའི་མེས་མ་ཅན་ཡོད་དང་རྩ་འཕུལ་ཅན་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ལུམ་གྱི་མཛོ་ཚད་ཁམས་འོག་མ་འོག་  
 མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཆེ་ཆུལ། དཔེར་ན་ལྷ་མ་ཆེན་  
 རིས་པའི་པའི་ལྷ་ནམས་ལུམ་གྱི་མཛོ་ཚད་ལྷང་གུགས་ཀྱི་  
 བཞི་རྩ་གེ་གལ་འདོམས་བཟུང་དང་ཉེར་ཁྲ་དང་། དགའ་  
 རྒྱན་པ་རྒྱང་གུགས་གཅིག་ཡོད་པར་གལུང་མ་པ་དང་།  
 མཁའ་དཔྱིང་མ་མཛོད་ཐོར་རྒྱ་པའི་མེས་བཅོམ་འཕུར་གུའི་  
 ཁྱིང་གི་དུམ་ཚོད་གཅིག་མ་རྒྱང་ཐོག་གི་ཉིན་ཞག་ཁ་ཤམ་  
 དང་དུམ་མཉམ་པའི་མངོན་ལུམ་ལས། ལྷ་མ་ཆེན་རིས་  
 བཞི་དང་ལུམ་རྩ་ཐུན་གལུམ་མོགས་ཁམས་གོང་མ་གོང་མའི་  
 ཉིན་ཞག་ཁམས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་རིང་པའི་གལུང་མ་  
 ཆུལ་དང་། འཕགས་པ་མོགས་མེད་དགའ་རྒྱན་དུ་བྱོན་  
 ནམ་ཉིན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བུམ་མ་ཆོས་གཤམ་དེ་བྱིང་བྱོན་  
 དུམ་མེ་ལོ་ལྷ་བཟུང་འོག་ཁྱེས་པའི་གདན་རྒྱ་དེ་ཚོ་བདེན་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཆེན་ ཉེ་རྒྱུ་ཡང་འདི་མེས་བཅོམ་རྒྱ་ལྷ་ར་  
 ཁྱིང་ནམ་དཔར་རྒྱང་མ་པ་ལས་མེ་རྒྱུང་དེ་གཟའ་ལྷ་ག་པའི་  
 ཁྱིང་ན་ཉིན་དུ་ཆེ་བའི་དོ་རྒྱ་དང་། མཛོད་ཉིན་ལྷང་  
 གལུམ་རྩ་བུ་དང་། མཁའ་གཞིས་རྫིང་པའི་ཤལ་མོགས་  
 ཡོད་པར་རྒྱང་ལ། མངས་རྒྱལ་པའི་འོས་ཚད་མིན་པར་  
 ཤེས། མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་རྒྱིང་མོགས་འཛམ་རྒྱིང་  
 ཆགས་དཔྱིབས་དེང་མང་གི་མའི་གོ་ལའི་བཤད་ཆུལ་དང་

མི་ལཱ་ཡང་། དུམ་ལའོར་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གོ་ལ་དང་  
 རི་རྒྱིང་ཆགས་དཔྱིབས་དེང་མང་གི་བཤད་ཆུལ་དང་མཁ་  
 ཆེར་ལཱ་ཁྱིང་། དུམ་ལའོར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱར་ཕྱིས་ཀྱི་ལ་ཉི་  
 རྒྱ་གཟུང་འཛིན་ལུང་པ་ཉིན་དུ་ཕྱིག་པ་ཡང་ཆོད་རིག་དང་  
 མཐུན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན། འཕུར་མཐད་པ་རྒྱ་གི་ཤེས་  
 ལས་ཡིན་ལའི་མཁའ་ཆེན་དུ་རྒྱུ་ཆེས་ལ་ཡོད་ཀྱི་མཁའ་མ་  
 དག་གི་མ་ལ་དཔྱིབས་ལྟོ་ལོ་དང་ལཱ་ལང་ཁམས་མི་ཡིན་  
 ཅིང་། གཞུང་ལྷ་ར་ལྱིང་མ་ལ་ལུགས་པ་ལ་ལྷ་པའི་གཤམ་  
 རོར་ཆགས་པའི་རྒྱོང་ཐོག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་འདུག། བྱིད་  
 ཀྱིས་གཅིགས་ན་ག་ལཱ་དེད། ཅེས་པའི་ལམ་དུ།  
 ཡང་མ་ལྷ་མ་པའི་བཤད་ཆུལ་དེ་མཐོན་ཤམ་ཆེ། འཛམ་  
 རྒྱིང་གི་ཚད་རིག་པ་ཚང་མས་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་  
 ཀྱི་ལ་པ་དེ་རྩ་མཐུན་དུ་བཟུང་དགོས་འདུག་མཐའ་མཐུག་  
 ཡོད་རྒྱུ་ནང་བཟུང་ཆོར་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་  
 འཛིག་ཉིན་བྱི་བའི་དོད་ཉེན་གཅིག་ཡིན་པར་དོམ་ཕིན་  
 པའི་དུམ་ཡིག་འོང་གལུང་ལ། ཤེས་རྒྱ་ལེམ་བྱེད་པའི་  
 ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛོད་རྒྱང་ཤེས་པའི་རྩ་མ་དཔ་ལས་  
 བྱང་། དེང་འཕམ་གྱི་དེའོ་ལ་གཞིས་འོག་པ་དང་ཤར་  
 རྩོགས་ཀྱི་ལ་པ་ཐབ་ཆོ་ཤེས་པའི་ཆོད་རིག་པ་འབུམ་ལ་  
 ལའི་དཔེ་རྩ་ཤིག་དུ། ལྷ་དུག་པོ་ལོན་པ་ཤེས་ཆེ་ལོང་  
 མཚར་བུལ་དུ་བྱང་པའི་ལང་ལ་ལྷ་པའི་ལ་པ་དང་བདུ་  
 ཤེས་ཉམས་ཀྱིང་མཚོན་འདུག། དགོང་ལ་པ་མཁའ་ཅིང་  
 ལས་པ་པ་བུམ་མ་ཆེ་པ་ལ་དེ་འདུའི་གཞུང་ལས་ཅིག་འཛམ་  
 རྒྱིང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་  
 དང་། ལྷ་རྒྱུག་པོ་ལོན་པའི་མཐོན་དང་། དེང་འཕམ་  
 དེའོ་ལ་གཞིས་འོག་པའི་རིགས་ལས་ཀྱི་རྩམ་པ་མཚུངས་ཆེ་  
 པ་ལས་པ་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་རྒྱང་། ཤེས་དང་། དུམ་



ལྷ་ལ་ཆ་ཆར་བྱེ་ནས་བཅགས་ཆོ། ཆེས་ལྷ་པའི་  
 མཚམས་ཞིག་ལ་སྐབས་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་པའི་དེ་ལས་གཞུང་ལུགས་གཞན་དག་གང་  
 གིས་ཀྱང་འབྲེལ་བྱུང་མི་རྒྱབ་པར་སྣང་། ཞེས་དང་།  
 དེང་དུས་དངོས་གཤིས་ཚན་རིག་པ་ལུགས་ཆེན་ཁྲུ་ལམ་  
 བརྩམས་པའི་དངོས་གཤིས་ཚན་རིག་གི་ལམ་ཞེས་པར་  
 ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པར་  
 བྱང་པའི་གསུངས་ཚུལ་དེ། དེང་དུས་དངོས་གཤིས་རིག་  
 པའི་གཞུང་གི་རིགས་ལམ་དང་ཆེས་མཐུན་པ་ལ་མཚན་པོ་  
 འདུག མངས་ཆུས་པའི་གཞུང་དུ། དེང་དུས་དངོས་  
 གཤིས་རིག་པའི་དངོས་པོའི་ལྷོས་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་དང་།  
 ལྱང་ཅེ་ཁྲང་གི་རྩ་ལ་ཇས་རྩལ་པའི་བྱེད་ལུ་གི་རིགས་  
 ལས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་པའི་གནས་རེད། དེར་  
 བལྟས་ན་འཛས་གྲིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་བ་  
 རྒྱལ་གྱིས་གནའ་ལྷ་པོ་ཞིག་ནས་ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་  
 ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཆོང་འདུག ཅེས་བྱང་  
 ངོ་། །

ཡང་མངས་ཆུས་ཆོས་ལུགས་དང་དང་རབས་  
 རིག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཚུ་ཡིག་དུ། དེང་  
 རབས་ལུ་ཚན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཆེས་ཆེར་  
 འཁེལ་བས། རྒྱ་རྒྱུད་ཚན་རིག་ཁོད་གཅོགས་ཆེན་བྱེད་  
 ཀྱང་ཆོས་ལུགས་དག་གཤམ་སྒྲུབ་ལྷོན་པའི་ལྷ་པའི་  
 རིགས་དུས་དང་མི་འཚམས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུབ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་མཁས་པའི་ཁོད་དུ་ཚན་རིག་དང་ཆོས་ལུགས་གཉིས་  
 ཀར་གཅོགས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཇི་མང་དུ་སོང་། ལུ་ན་  
 བྱེད་མ་ཆོས་ལུགས་དང་ཚན་རིག་པར་ན་འགལ་བ་རྒྱང་  
 བད་ཀྱང་མེད། དེ་གཉིས་མན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་

ཕྱོགས་སུ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། ཞེས་དང་།  
 དོན་དམ་པར་ལྷ་མེད་པར་འདོད་པའི་མངས་ཆུས་པའི་ལྷ་  
 པའི་ལ། ལུ་པེན་དཔལ། ཉི་ཆོ། མ་ལྷ། རེ་ཆོ།  
 རིང་ཀར། ཞེ་ཡིན་ཅེ་ཆོ། ཉི་ཉི་ཀར། ལྷ་རོ་མྱ།  
 མོ་གས་དང་རབས་ཚན་རིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་བ་  
 ལུགས་ཆེན་མང་པོས་བཟུགས་བཞེད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་  
 འདུག ཅེས་དང་། མངས་ཆུས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ།  
 དེང་མང་སྒོག་ཇས་འཕྱུལ་ཆས་ལས་རིགས། གདན་  
 རིགས་རིག་པ། མཚན་ཉིད་རིག་པ། མངོས་རྒྱལ་ཁྲོད་  
 ཚོར་རིག་པ། ཉིས་རིག་ཤེས་པ་ལུ་ལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་  
 གཞུང་ལུགས། ཁེ་ལས་དོད་མ་པ་དང་། ཡོན་དན་  
 ཅན་སྒྲིབ་སྤྱིང་། ཁམས་བདེ་ལུས་སྤྱོད་མོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཅེས་དང་། དེང་རབས་  
 ཀྱི་ཉི་འཛིན་ཚན་རིག་གསུམ་མི་ལུས་ཀྱི་ལུས་བྱང་རྩལ་པ་  
 ཕྱིར་འདོན་བྱེད་པའི་མི་ལུས་ཚན་རིག་དང་། མངས་  
 ཆུས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཐོག་དུ་  
 འབབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཚན་རིག་འདིའི་ཞིབ་འཇུག་ཕྱོགས་  
 ལ་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྲས་ཤིག་ཆོབ་ན། ཚན་རིག་གི་  
 ལྷ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོག་ནས་བཟུར་སྒྲིག་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་  
 རེས་ཤིང་། རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་ཡན་ལག་སོ་སོ་དང་།  
 སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་ཇི་མང་དུ་སོང་ན་  
 མངས་ཆུས་པའི་གཞུང་གི་ལྷ་པ་ཡོངས་ཇོགས་བཤེན་དོན་  
 ཡོན་པར་རིས་རྒྱབ་ལ། སྐབས་དེར་ཐོན་ན། མངས་  
 ཆུས་ཆོས་ལུགས་ནི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལུ་ཇོགས་པའི་ཚན་  
 རིག་ཅིག་ཡིན་པར་འཛས་གྲིང་གི་སི་ཚང་མས་རིས་རྒྱབ།  
 ཅེས་བྱང་། ཡང་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་མངས་ཆུས་  
 ཆོས་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ལྷན་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚུ་

དུ། རྒྱལ་མིང་གི་ཚན་རིག་པའི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་འཇུག་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། མེས་མ་ཁམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཀླུ་མ་འཇུག་ནང་པ་མངས་ཀྱིས་པ་ལ་འགྲན་ཁྱབ་  
 མ་མི་འདུག་མངས་ཀྱིས་པའི་གཞུང་ན་མེས་མ་མེས་པ་  
 གི་མྱོར་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ལྷོང་ལྷོང་པ་ཞིག་འདུག མེས་མ་  
 ཁམས་ཀྱིས་འཇུག་བྱེད་མཁན་ལ་དེ་ལས་སློབ་ལྟོན་ཆེན་པོ་  
 ལྟེན་ཐུབ། ཅེས་བྱུང་ངོ་། ཡང་པ་མང་སྟོན་སྟོན་ལས་  
 ཡས་བྱུང་བའི། ལྷ་ཅས་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་རྟེན་གྱི་  
 མངས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོ་ཁྲིང་རྣམས་ཀྱང་མཚོ་དང་། ། བསྐྱལ་  
 པ་ཀྱང་མཚོ་སྟོན་ཅིང་རབ་དུ་འཇུག ། ཅེས་དང་། གང་  
 ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག ། ལྷ་དེའི་ཆ་  
 ཤམ་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་ལྟར། ཅེས་གསུངས་པའི་རྣམ་  
 བཞིག་གི་གོ་མར་རྣམ་བྱུང་མང་དང་མཉམ་པའི་ཁྲིང་ཁམས་  
 རྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་དེའི་བསྐྱལ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་  
 ལྷ་དེའི་དུ་འབྱུར་བའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་  
 དག་མོ་སྟེན་སྟོང་རྒྱུང་རྒྱུང་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པོད། ཡོ་  
 བཟུ་སྟོར་འཕྲི་ནང་དུ་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་མོས་པོར་  
 འཕྲོད་པའི་ཡ་ཤིང་ཚན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཡིན་ཅི་དྲན་ནས་  
 དངོས་གཤིས་རིག་པ་དང་ཅི་མ་རིག་གི་ལྟེང་ནས་ཡུལ་དུས་  
 ལྟོས་བཅས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་པ་གདན་ལ་ཡང་པ་དོན་དེ་དང་  
 ཤིན་ཏུ་འབྲས་པར་འདུག ཡུལ་དུས་ལྟོས་བཅས་ཆོས་ཉིད་  
 ཅེས་པ་དངོས་པོའི་དབྱིབས་དང་པོང་ཚོད་ཆེ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་  
 བཟོད་པ་དལ་མཁོ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་།  
 དུས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚུགས་ཁུབ་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཚུལ་  
 རིགས་ལས་ལྟེང་ནས་གདན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད།  
 དཔེར་ན། གནས་ཁྱུ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཆེ་ཅི་ལྟར་  
 མཁོ་གསལ་ན་པོང་ཚད་དེ་མཚུངས་ཅི་རྒྱུ་དུ་འབྱར་ཅིང་།

མཁོ་གསལ་ཚད་པོད་དང་མཉམ་ཆེ་པོད་རྒྱ་ལའི་མཁོ་གསལ་  
 ཚད་སྟོགས་ལ་སྟེ་ལེ་སྟེ་མཉམ་འབྲས་ཉིས་ཀྱི་ཡིན གནས་  
 ཁྱུའི་གཞུགས་ཀྱང་ཅང་མེད་ལྟ་བུར་འབྱར། གལ་དེ་  
 མཁོ་གསལ་ཚད་པོད་དང་མཉམ་པ་འཇུག་པའི་གནས་ཁྱུ་  
 ཞིག་ཡོད་ན། དུས་ཀྱི་བཟོད་རྒྱུ་ལུགས་ལྟོགས་ཐབས་  
 ཀྱིས་འདས་པའི་བསྐྱལ་པའི་འཕྲིག་ནི་གནས་ཚུལ་  
 དང་། དུས་ཀྱི་བཟོད་རྒྱུ་ལུགས་འབྱུར་གྱིས་ཐབས་  
 ཀྱིས་མ་པོངས་བསྐྱལ་བར་འཇུག་ཁུབ་ཚུལ་གསུངས།  
 རིགས་ལས་དཔེ་ལྟེང་ནས་འདས་པའི་པོད་མེད་དྲན་མཛོད་  
 ལྟེན་ཏུ་འབྱར་ཚུལ་ཡང་པ་དོན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཐུབ།  
 རིགས་འབྱུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་རབས་ཚན་རིག་གསར་  
 བསྐྱེད་མང་དུ་བྱུང་ཁྲིང་། རྣམ་ལྟོས་མཚན་ཆ་དང་།  
 མིས་བཅོས་ཀྱང་སྐྱར། མིས་བཅོས་འབྱར་བྱ་མོགས་ཀྱིས་  
 མཚོན་པའི་མཁའ་བཟོད་ཚན་རིག་མོགས་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད།  
 ཡང་། འདུས་བྱས་མམས་ཅད་མི་ཉུག་པ་དང་། ཆོས་  
 མམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོད་པ་ནང་པ་  
 མངས་ཀྱིས་པའི་ཆ་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་པ་  
 ཡོད་པ་མམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས། འདུས་བྱས་ཀྱིས་པ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལས་སྟེན་པའི་དངོས་པོའི་མིང་ཡིན། མི་ཉུག་པ་ནི་  
 ལྷ་དེའི་གཅིག་ལ་ཡང་བཅུན་ཆགས་སུ་མི་གདན་པར་  
 འབྱུར་འཁྲོ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་པོ་མམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཆ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོད། ལྷ་དེའི་བྱ་ལ་ཉུག་དངོས་  
 གཉིས་སུ་ལྟེང་། ཉུག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ལྟོང་པ་  
 མེད་དགག་ཅིག་དང་། སྟོང་རྒྱ་བདག་པ་བྱས་པའི་དོན་  
 ལྟེན་ལས། དངོས་པོ་དེ་ཀྱི་ཉུག་པ་ཞིག་འཕྲོག་རྒྱ་མི་  
 རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱིས་པ་ཡོད་པ་མམས་ཅད་ནང་མན་  
 རྒྱུན་བརྟེན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། ལྟོས་པ་མོགས་

གྱི་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལས། གང་ལ་ཡང་མི་  
 བརྟན་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྷོས་པར་རང་དབང་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་  
 རང་འཁྱིན་དེ་མེད་པའས། དེས་ལྷོངས་ལས་རང་འཁྱིན་  
 གྱིས་ལྷོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན་དེ། ཅ་ཤེས་ལས།  
 གང་ཕྱིར་རྟོན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཁོས་འགའ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྩིས་མས། ལྷོས་མེད་ནས་  
 མཁའ་མེ་དོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟན་ཡོད་མ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་ནོ། །ལྷ་པ་འདི་ཆེས་ཟབ་ཅིང་དངོས་པོའི་  
 གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ཚན་རིག་པ་དང་  
 མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཚང་མས་མཁྱིན་གཅིག་དང་དབྱངས་  
 གཅིག་གིས་ངོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་པ་ ཞེས་  
 བཟུགས་བཤེད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྟོན་  
 འབྲེལ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བཟུགས་ལྷོང་པའོ་ཞེས་པའི་  
 རྩིག་གི་ངོ་གཤོང་གི་དོན་ཅམ་ལ་གོ་བ་བྱུང་ས་ནས།  
 མངས་ཚུལ་ཆོས་ལུགས་པས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་འདིངས་  
 པར་འདུག་ཅེས་སྟོན་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་མོད། དེ་ནི་མངས་  
 ཚུལ་པའི་དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཚུལ་མེད་པའི་སྟུན་  
 གདམས་ལྟེ། བཟུགས་ལྷོང་པའོ་ཞེས་པ་བཟུགས་རྟོན་  
 འབྲེལ་ཅམ་དང་། བཟུགས་ཞེས་མིང་གིས་བདགས་པ་  
 དེ་ལས། རྩི་རྟོན་བཞག་འཛོག་གི་ལྷོས་འབྲེལ་ལ་མ་  
 བརྟན་པའི་རང་དབང་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་འཁྱིན་ནམ་ངོ་མོ་  
 ཞིག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་དེ། བཟུགས་གདན་ནས་མེད་  
 པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་  
 གསལ་ཅད་ནི་རྟོང་པ་ལྟེ་རང་འཁྱིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོ།  
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟོན་འདས་བརྟེན་ལས། རྟོན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོང་པར་  
 བཞིན། ཅེས་དང་། རྩི་གཞགས་ཀྱི་རྩིག་གསལ་ལས།

ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་ལྷོང་པ་ཉིད་  
 དུ་སྤྱོད། ཞེས་པ་སོགས་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ནོན་ལྟན་དུ་ལ་  
 གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མིད་མི་ཟེར་བ་  
 རྩིག་རྩིས་ཀྱང་ཤེས་པས། རིགས་ལས་ལ་བྱུང་བའི་ནང་  
 པ་མངས་ཚུལ་པས་དེ་འདྲའི་སྟུན་གདམས་ག་ལ་བྱིན།  
 མངས་ཚུལ་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིག་རྟོན་དང་དང་ཙོད་ཀྱི་ར་  
 འཇིག་རྟོན་དང་མི་ཙོད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འཇིག་  
 རྟོན་གང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཁས་  
 ལེན་ལ་འཇིག་རྟོན་གང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བདག་  
 གིས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དང་མང་གི་ཚན་རིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཉམས་པ་དང་དངོས་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་དུ་མའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་འདུག་ལྟེ།  
 ཡིན་ཀྱི་མི་ནས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་ཅད་སྟུན་  
 མི་ཆད་པར་འབྲུར་ཀྱིན་འདུག ཅེས་དང་། ཉེ་ཀར་  
 གྱིས་རང་བྱུང་དང་། ཡོ་སྤྱོད་ཤེས་པ་མཐའ་ཅད་།  
 རྩི་ཕྱིའི་གོ་རིམ་གྱི་སྟུན་ཞིག་དུ་དོག་ཅིང་། དེ་མཐའ་ཅད་  
 སྟུན་མི་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་བརྟེན་འཛོལ་བྱུང་འཁེལ་ཚུལ་གྱི་  
 རང་དུ་གནས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་མས་ཤིང་། དེ་ནི་  
 ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱས་རིམ་ཤིག་རེད། ཅེས་  
 དང་། དངོས་པོ་མཐའ་ཅད་རང་དུ་མ་གྱི་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ལ་  
 ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་ལ། ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན།  
 ཞེས་དང་། རང་རིམ་རང་བྱུང་འཇིག་རྟོན་དང་། མིའི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་རབས། རང་མེས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་གསལ་  
 ལ་ཞིབ་འདྲེན་བཟུང་། རྩིག་མར་རང་གི་མིག་ལས་དུ་  
 འབྲེལ་བ་ནས་པ་རྩི་ཚོགས་དང་ལན་ཚུན་ཤུགས་རྟོན་ཅེས་  
 པའི་སྤྱུ་སྟེང་མེད་པའི་དུ་བར་འཇག་པའི་རི་མོ་ཞིག་ཤར་

[illegible]

ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཡ་མཚན་སྒྲུ་མེད་དེ། འཇར་མན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་རིག་པའི་འབྲུང་ཁྲུང་གཞི་ལོ་གྲགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤུན་པའ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མས་རང་བྱུང་ཙོང་  
 ལྷུ་བ་ཚམ་ཉིད་ཅེས་པའི་ནང་། སྤྱིར་བཏང་གི་གདན་  
 རྒྱུ་མ་རིག་པ་མེད་དེ་ཤེས་རིག་ཡོད་པའི་མེས་མཆོད་མཆོ་  
 རིས་གང་གི་མ་ཁྲུང་ཤེས་ཤིང་ལེན་གྱིད་ལུང་པ་ཡིན།  
 ཙོང་ལྷུ་བ་དོན་མཁའ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མི་ཁོར་ནང་། དཔེ་  
 ནང་ནས་ཁྲུང་དོན་ལས་པའི་ཚད་མཆོད་པོར་སྤྱིབས་པའི་མི་  
 དཔེར་ན། མངས་རྒྱུ་ཚམ་ལུགས་པ་དང་ཀེ་རི་མེའི་  
 མཚན་ཉིད་སྤྱུ་བ་ལྷ་སྤྱིག་དཀོམ། དཔེ་དོན་ལས་ཚད་  
 ཆེ་ཆེར་རྒྱལ་འཛོམ་དུ་འབེལ་པ་དང་དུས་མཚན་ཉིད་རིག་  
 པ་ལ་རལ་མ་ལས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུ་ལུ་ལེན་  
 གི་མཚན་ཉིད་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁྲུང་ལུ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ནས་ཁྲུང་། ཚད་  
 མའི་གསུང་ལུགས་གསལ་བ་སྒྲོལ་དཔོན་ཚོས་མཚན་  
 མོགས་ཀྱི་གསུང་། ལ་ཡ་རེ་མི་དོད་ཀྱི་ཚད་མ་ཁྱི་སྤྱིང་  
 ལའི་ཚད་མ་ལས་ཁྲུང་དུ་འབགས་པའི་ཁྲུང་ཚོས་མང་དུ་  
 འདུག་དཔེ་རིགས་ལས་ཁ་ཤིག་དུས་དུས་རབས་དུ་མའི་ཐོན་  
 ནས་ཤིས་རིག་ཚད་མའི་ཐོན་དུ་སྤྱིབས་ཡོད་ལ་རིགས་  
 འཕུལ་མང་པོ་ཞིག་དང་རབས་ཚད་མའི་རྒྱ་ཚད་དུ་ཐོན་  
 འདུག་ ཅེས་དང་། རྒྱ་གར་ལའི་མཉམ་པ་ལྷ་སྤྱི་རིས་  
 རྩོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་བྱས་ཤིས་ལ་འཛོམ་སྤྱིང་གི་རིག་གནས་  
 ལོ་རྒྱུ་མོག་དུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལའི་ཁྲུང་འབགས་ལོ་  
 གནས་ཤིག་ཐོབ་འདུག་ ཅེས་གསུངས་མོ། །

ཡང་དཔེ་ན་སྒྲུབ་བྱས་ནི་དེ་ལྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་  
འདོད་པ་དེ་ཡང་ནང་པ་མང་མ་གྲས་པའི་ལྷ་པའི་གསུམ་  
ཞིག་རེད། སྒྲུབ་བྱས་ནི་དེ་ལྟེན་དེ་ལ་ཕྱི་རང་གཞིར་  
ལས། ཕྱི་དོན་པའི་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟེན་ལ་མངོན་

འབྲུག་པ་དཔེར་ན། མ་ཐོན་དང་ཡོདྲོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་མཐའ་ཁྱུད་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་  
 ཁས་མི་ཡིན་མཐའ་མེད་ཡིན། ཚན་རིག་པ་ཚེན་པོ་ཀུ་ཡེ་  
 ཡོད་དང་དུ་ཉལ་ན་ཆེས་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་པོ་ཤེས་པ་ནི་  
 དངོས་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡས་ཆེན་པ་རེད། ཏེས་དང་། ཚན་  
 རིག་གི་ཡས་འགན་ནི་མྱོང་མོལ་གྱི་ལོ་བ་ཡས་རང་བྱུང་  
 དངོས་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་  
 བཤད་དོ། །རང་གི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ན་འབྲེལ་ནི་སྤྱི་བ་ལྟ་  
 དང་། འཁོར་ཁར་འཁོར་ཚུལ། བདེ་ལུག་མྱོང་ཚུལ་  
 མོགས་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ནི་ན་འབྲེལ་  
 གྱི་མྱོང་ཕྱི་རེད། སྤྱིར་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་རི་མྱོང་དང་། རྒྱང་  
 བརྒྱལ་ཕྱར་བ་ཡན་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།  
 གཞུགས་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་པས། དངོས་  
 པོའི་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་དེ་དངོས་པོའི་བྱེད་གས་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཡང་བྱེད་དཀོས་པས། དངོས་པོ་མཐའ་ཅན་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཁས་ལེན་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲ་བའི་འགལ་བ་མངོན་ཆེན་  
 མེད་ཀྱང་། རིགས་ལས་མི་ཤེས་པ་པོ་སྤྱད་པོ་རྣམས་  
 འགལ་བ་དེ་ངེས་དགལ་བར་ལྡང་ངོ་། །དེ་ཡང་མདོ་  
 ལུགས་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་།  
 གྲགས་ལུགས་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་འདིའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་  
 སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་སའི་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཆུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ།  
 སྤྱི་བ་བྱི་སའི་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཆུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་སྤྱི་བ་  
 འདིའི་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཆུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན།  
 རྒྱན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་ཐོའི་རྒྱན་དང་མྱོག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལྟ་

ལྟ་མཐུད་དུ་རྒྱ་བའི་དོན་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདི་ནི།  
 དཔེར་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་དང་། མྱོག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་  
 ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ། རྒྱ་ཐོད་དང་མྱོག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་  
 མེད་ན་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མེད། མེད་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡོད་ན་  
 དེའི་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་མེད་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བ་ལྟ་  
 མའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་ན་སྤྱི་བ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་  
 ཡང་ཡོད་མི་སྤྱིད། སྤྱི་བ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་ན།  
 སྤྱི་བ་བྱི་སའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་མེད་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་  
 ཡང་། ཅེ་འདྲ་བ་ཡི་ཡས་བྱས་པ། །འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་  
 འབྲུང་བར་འབྲུར། །ཀོར་པ་ཡི་མ་ཐོན་ལས། །  
 འབྲས་བྱ་ས་ལུ་སྤྱི་མི་སྤྱིད། །ཏེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱི་བར་མ་ཟད། རྒྱ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤྱི་  
 མི་སྤྱིད་པས། བཅ་པོའི་རྒྱ་བཅ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་  
 རྒྱ་ཤེས་པར་ངེས་ཤིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་མེད་མེད་ན་  
 གཞུགས་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས། གཞུགས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་  
 དེ་ལ་མའི་ཁས་མའི་ཤེས་ཀྱང་། ཁས་མ་དེ་བཅ་པོ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལས་ཤེས་པ་ཞིག་སྤྱི་མི་སྤྱིད་ལ། ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་མེད་  
 མེན་ཀྱིར་རྒྱ་གང་ཡིན་པར་གྲག་ཆོ། རང་གི་ཤེས་པ་པོ་རྒྱན་ལྟ་  
 མ་ཞིག་ལ་གཞུགས་པ་ལས་པོས་གཞན་མི་སྤྱིད་དོ། །  
 གལ་དེ་བྱུང་ཤེས་པ་དེ་ལ་མའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན།  
 བྱུང་ཤེས་པ་པོ་རྒྱ་ལ། བསམ་པ་བཟང་ངན། ཁས་མ་  
 འཇམ་ཐུབ་སོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་ལ་མ་དང་འདྲ་དཀོས་  
 ཤིང་། རྒྱན་ཐུ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་འདྲ་དཀོས་ན་དེ་མི་  
 འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། གལ་དེ་རྣམ་ཤེས་ལྟར་མེད་  
 པ་ཞིག་གསར་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བ་མ་ཐལ་ནས་བསྐྱེད་  
 མ་དཀོས་པར་རྒྱ་འཐུང་ཤེས་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་  
 དུམ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་པོ་མོ་ལན་ཚུན་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཤེས་པ་

མོགས་ཐོན་གྱི་མཁའ་ལག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་རིགས་ཡོད་  
 རོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། གསལ་དུ་བཅོམ་པའི་འཕུལ་  
 འཁོར་གྱི་མི་ལ་ཐོན་གྱི་མཁའ་ལག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་  
 རང་བྱུང་གི་བརྒྱུད་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་  
 དང་མང་གིས་པའི་ནང་ན་སྤྱི་བ་མུ་མ་དྲན་པ་མང་པོ་ཞིག་  
 ལ་བཅད་དུ་བྱུང་བ་ལས། མ་མེད་མི་མེད་མོགས་སྤྱུ་  
 བ་ཚད་ཉུག་པ་དང་། ཨ་མེད་ཞིབ་འཕུག་པ་སྒྲོར་ཅིག་  
 གིས་འདས་འོག་བྱུང་བའི་མི་མང་ཡོད་དུན་པ་མོས་མ་ཆག་  
 ཅིས་བསམ། འབྱུང་བ་དང་རྣམ་ཤེས་མེས་མི། བར་  
 སྤྲོད་ཀྱི་ཉ་མས་ལྷང་མོགས་སྤྱུ་པ་མང་མ་རྒྱུ་ཚེས་  
 ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་ནས་བྱུང་བ་དང་ཡལ་ཆེར་འདྲ་ཚུལ་དཔེ་  
 ཆར་འཁོད་འདུག དེར་མང་ཞིབ་འཕུག་པ་ལ་ལས་བར་  
 དཔེ་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆེར་མ་འདོད་པར། མི་  
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱན་ལུག་མ་ཞེས་མིང་གསལ་པ་ཞིག་ཀྱང་  
 བདག་མ་འདུག་གོ། །ཡང་ལོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅུད་  
 ཀྱི་མེས་མ་ཅན་མས་ཅད་དངོས་པོ་ཡིན་པས། རྩི་རྩི་  
 ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། མོག་མའི་རྩི་རྩི་དེ་ལ་ཚེས་ལུགས་  
 གཞན་དག་གིས་རྩི་འཇིག་རྩི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་རྩིས་བྱ་  
 ཞིག་གསུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉག་པའི་ཤེས་རྣམ་ཞིག་ལ་བྱེད་  
 མུ་མ་དཔེར་ན་རྩི་གསུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་བ་དང་། རྩི་མེར་གྱི་  
 ཚེས་ལུགས་ལ་ཆེར། རྩི་མ་འཇེར་མན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 རྩི་བ་ཉི་ཀར་ལྷ་བྱུང་། །ཤོར་ཀྱང་རྣལ་བསམ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་།  
 རྩིས་བྱ་དང་ཤེས་པ་རྣལ་པར་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་  
 ལུགས་དང་བཅལ་བས། རང་པ་མང་མ་རྒྱུ་པ་ལས་དེ་  
 འདུའི་བྱེད་པོ་མི་འདོད་ཅིང་། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་  
 ཚོགས་སྤྱི། །ཞེས་ལོན་པའུར་མས་ཅད་ལས་སྤྱེས་པར་  
 འདོད་པ་ཡིན། ལས་ཞེས་མེསྤྱི་པའི་སྤྱད་དུ་ཀུ་མ་ཞི་བྱ

བ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་ཞིང་ལས་ཁྲེན་པ་དང་  
 བཟོ་ལས་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀ་བ་དང་ལས་ཀ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་  
 ཡིན། ལས་ཀ་ཞེས་པ་ཡང་རྩི་རྩི་བ་པའི་དོན་ཡིན།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུ་ལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་དང་རིག་པའི་  
 དངོས་པོ་ཆང་མ་མི་རྣམས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་དང་བྱས་  
 རག་གི་བདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་མར་ཁེ་མེས་ཀྱང་རལ་ཚོལ་ལས་འཇིག་རྟེན་  
 བསྐྱུད་པ་ཡིན། ཅེས་བཅོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩི་  
 རྩི་ལས་ལུ་འདོད་པ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་པའི་  
 ལས་ཀྱང་ཤེས། ལས་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་བའི་བ་  
 མོལ་པ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་རྣལ་  
 བསྐྱུ་ལ་ཚོལ་བ་ཡང་བཟང་བྱས་ན་བཟང་ལན་བཀྱར་བཟོ་  
 ག་ཆེར་མ་བཟོད་བྱ་དགལ་ཚོལ་པ་དང་། མི་བསམ་པ་དང་  
 རྩི་འཇོག་བྱས་ན་རྩི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་དཔོག་ལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་  
 བས་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མེད་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་། མངས་རྒྱུ་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་  
 ཡང་སྤོངས་དད་དང་མི་སྤྱོད་པ་པར། ལ་ཞི་ཅའི་རིག་  
 གནས་དང་ལུ་བ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་མོགས་མོས་བསམ་  
 ཀྱིས་མེས་མ་ཅན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཡོན་  
 རྒྱང་དོར་སྤྱོད་རྣལ་ལུགས་ཤེས་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཤེས་རལ་  
 ཀྱི་མིག་བྱེད་ནས་རང་བཟང་གིས་རང་གི་སྤྱད་ལས་འཚོལ་  
 འདེས་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དེ། མངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས།  
 དགེ་སྤོང་དག་གསལ་པལ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་  
 བཅར་བའི་གམིར་བཞིན་དུ། །འཇིགས་པར་བཅད་གསལ་  
 ར་ཡི་བཀལ། །ཐུང་བར་བྱ་ཡི་ལུས་བྱེད་མིན། ཞེས་  
 དང་། རྒྱད་པར་འབཀགས་བཟོད་ལས། བདག་ནི་  
 མངས་རྒྱུ་ཕྱོགས་མི་འཇིན། །མེར་བྱ་མོགས་ལ་མི

ལྔ་ཡང་། །ཁང་ཞིག་རིགས་པར་ལྔ་པ་འོ་ཞེས། །  
 དེ་ནི་དོན་པར་ཡོང་མ་ལུ་འཇིགས། །ཞེས་དང་། བདག་  
 སྤོང་པ་གཞན་ལྔ་པ་ནས། །བཅོམ་ལྔ་ཤོད་ལ་སྤྱུང་མ་  
 མཆིས་པ། །དེ་ཅི་ལྟར་དུ་ཞེ་ན་ཤོད། །ཤོད་མི་མང་པ་  
 ཡ་ཡོན་དན་ལྔ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི། མང་མ་  
 རྒྱུ་ཚེས་ལུགས་དང་དང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དབུ་ཡོན་  
 ཞེས་པ་འདི་ནང་། ཚན་རིག་གི་གོ་དོན་གསལ་མོས་ནས་  
 མང་མ་རྒྱུ་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་མཐར་གཏོག་པ། རང་  
 ཁའི་གོ་ཚེས་ཙམ་ཡ་བཞེན་ནས་དེར་ལུགས་པ་ཡས་ཆེས་  
 ལྷན་ཞིང་ཆོད་ཆེ་བར་སྤང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་  
 ནང་གི་མཐའ་པ་མང་པོས་མང་མ་རྒྱུ་ཚེས་ལུགས་ནི་  
 རིགས་པ་མ་དང་པ་ཡིན་པ། རྫོང་མ་དང་མིན། ཞེས་པ་  
 ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་དོ། །ཁྱིར་  
 མང་མ་རྒྱུ་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྔ་པ་དངོས་  
 པོའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པས་ཚན་རིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 མང་མ་རྒྱུ་ཚེས་ལུགས་ཡིན་ན་ཚན་རིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་  
 པ་མ་དེས་དེ། རྒྱ་མཚན་དང་པོ། ཚན་རིག་ནི་རྒྱར་  
 མཐོང་གི་ཤེས་པ་མོ་རྒྱུ་མ་མཛོད་ལྷན་དང་དོན་པོའི་སྤྱོད་  
 ལུལ་ལས་མ་འདས་པས། འཇིག་རྫོང་ལས་འདས་པའི་  
 མང་མ་འཕགས་ཤོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱེད་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཚན་རིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་མ་  
 ཡིན་པས། ཚན་རིག་གི་དོན་ཞིག་ཐབས་ཀྱིས་དེས་མི་  
 ལུས་ལ་ཚན་རིག་དུ་ཡང་འཇོག་དགའ་ལྟེ། དཔེར་ན།  
 རྒྱ་མིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་  
 ལྷན་མི་ལྷན་མིག་གིས་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་མིག་  
 ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཤར་འཇོག་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་  
 མཚན་གཤིས་པ། ཤེས་ཤུགས་ཅིག་གིས་ཚན་རིག་གི་

སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚན་རིག་གི་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་མ་ཐུག་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་  
 ཐབས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་དོ་ཤོ། ལྷན་པ། རབ་དབྱི་ལ་མཐའ་  
 མེད་པ་དང་། ཚན་རིག་གི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མཐོན་  
 པོར་སྤྱེད་པ་མེད་པས་དེས་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་མང་མང་པ། དེ་  
 རིགས་གནས་སྤྱུང་མ་དང་དུང་ཚན་རིག་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱ་མི་འདྲ་དོ། །གསུམ་པ། མང་མ་རྒྱུ་ཚེས་  
 ལུགས་ཤུང་ནས་འོ་ནི་མ་སྤོང་ལུ་ལྟ་མོང་ཞིང་།  
 མང་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དཔེ་མ་རྒྱ་དང་མི་རིགས་དང་སྤྱད་  
 རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། མ་རྒྱ་མོ་མོ་དང་  
 མི་རིགས་མོ་མོའི་འོ་རྒྱུ་མ་རིག་གནས་དང་། ལྔ་པ་འདྲ་  
 ཤེས། ལུལ་སྤོང་ལོ་མས་འདིས་མོག་མ་གྱི་ཤར་ལུགས་  
 བཅུ་སྤྱད་ཆེས་མང་པར་སྤང་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་དུ་  
 བརྒྱད་པའི་ནང་བལྟ་རྒྱུ་ལུགས་དང་། ཡོད་བརྒྱད་  
 ནང་བལྟ་རྒྱུ་ལུགས་གཤིས་ཐོག་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་  
 ལུགས་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། ཚེས་བསྐྱར་པའི་སྤྱད་པའི་  
 གི་ཁྱེད་པར། ལུལ་སྤོང་ལོ་མས་འདིས་ཀྱི་ཁྱེད་པར།  
 ལྔ་པ་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་པར། འོ་རྒྱུ་ལྟ་མ་རབས་མོ་  
 མེད་རིག་གནས་མོག་མ་གྱི་ཁྱེད་པར་མོག་མ་ལས་ཀྱི་ཡི་རྒྱ་  
 ལུགས་སྤྱོད་པ་དང་ནང་གི་ལྔ་སྤོང་ལྷན་པ་ལོན་མོག་མ་  
 ཕྱོགས་གང་མང་ནས་ཀྱང་མི་འདྲ་མ་མང་ཞིང་། རྒྱ་དང་  
 དུ་གནད་དུ་མ་དཔེ་ཅི་ཞེས་པའི་རྒྱ་པོན་དར་ཆེ་བས་ལྔ་སྤོང་  
 ཕྱོགས་ལ་དཔེ་ཤར་ལུགས་རྒྱ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཁྱི་སྤོང་  
 ལྔ་པ་ཚན་ཀྱི་འིང་ལ་ཡོད་དུ་བྱུང་པའི་ལྔ་ཤར་མ་ལྟ་ལ་ནའི་  
 ལྔ་པ་ལྟ། དེང་མང་ཡང་། ལྷན་པར་མང་ཆེ་ལྷན་  
 མོག་མ་རྒྱ་བརྒྱད་ནང་བལྟ་དང་མཐུན་གྱི་ཤོད་ན། ཁྱེད་  
 ཞེས་ཤིང་འཇོན་སྒྲིམ་མཐུན་མང་ཞིང་། དེ་རིགས་པ་ལ

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་མཁའ་ལྷ་ལ་འཛིན་ཅིང་། ལས་  
 འབྲས་འཕྲིལ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པ་མོག་སྒྲིམ་འཛུང་  
 མི་སྒྲི། རོན་དམ་བཤེན་པ་སྒྲོ་ནྟེ་གི་ཡུལ་མིན་པས་ཆོས་  
 བསམ་གྲིས་མན་མི་ཆོག་མ། གང་ཡང་མི་དོག་ཅི་ཡང་མི་  
 བསམ་པར་ནལ་འཛོམ་མེར་བསྐྱོས་ན་པ་ཤེན་པ་མཛོང་ཞིང་  
 འཛུང་བྱ་བྲལ་གྱི་དུད་འགྲིའི་སྒྲི་སྒྲུབ་པའི་ལོག་ལས་ཞིག་  
 མངས་སྒྲིམ་ཆོས་ལུགས་ལྷ་རྩེས་གྲིན་འདུག་ བོད་  
 བརྒྱད་ནང་བཟུང་ཡང་བོན་ལ་བན་བསྐྱེས་ཞེས་ཁ་དཔེར་  
 རྒྱགས་པ་ལུང་བན་བོན་མར་བསྐྱེས་རྩལ་བསྐྱེས་གྱི་རྒྱུག་  
 རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐར་ལ། བསང་གཤོང་ལཔ་  
 གཤོད་། འབྲེམ་ཆོད་གཤོ་འཕེན། ལྷ་འཕེབ་ཡོ་འདེབས་  
 མོག་སྒྲི་ལུགས་སྤྱོད་དེ་རིགས་ཀྱང་བོན་ཤན་ཆེབས་པར་  
 མངོན། ལྷ་རྩེས་གྱི་ཐད་ལ་འདར་བཀལ་དང་དཀོང་ས་  
 འགྲིལ་འཐད་ལུང་དང་རྒྱབ་འགྲལ་དུ་མོང་བ་མང་བས།  
 དེ་རིགས་མལ་ཆེར་བཤེན་རབ་མི་ཙོ་ཆེའི་ལྷ་འཐེད་དང་རྒྱ་

གཤམ་ལྟ་བུ་གི་ལྷ་ས་ཆད་ཅེར་འགས་བྱས་པར་བོན་ས་ཆག་  
 དེས་མི་ཆད་དུ་དུང་ལྷན་ཆོས་གཤོར་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 ལྷག་སྟེ་མོག་སྒྲིན་འབྲིན་དང་། ཆོས་ལོག་སྒྲིན་འབྲིན།  
 བྲག་སྒྲོ་ར་བ་འབྲས་པའི་དགག་ཡིག་མོག་ས་དང་།  
 འཇུ་མི་ལས་པའི་འཇུས་དབྱངས་སུའིན་འཕྲི་དབང་པོའི་  
 བལྲགས་པ་ལས། བོང་ཆོག་སྤེལ་མའི་རྩན་ལུང་གིས།  
 ལྷ་དྲངས་དོལ་བོན་ཆོལ་མའི་གཤོར། འཕྲོན་པ་མོ་ཆེ་ཉི་  
 དཀྱིང་མག་ཅན། བག་ཡངས་སྒྲི་བསམ་ས་འདི་གང་ཞེས་  
 དང་། གཤོར་གྱི་ཆོས་དང་འཕྲོན་པ་པོ། འབྲང་འཕྲིན་  
 རིགས་པས་ཡིག་ས་བཟླག་ས་ན། བལ་རྩེར་ལུ་པ་འཕྲིན་  
 དུ་གསོལ། རིས་གསུངས་འདུག་པ་ལུར་དུ་ལུང་བས།  
 འདིའི་སྤོང་རྒྱལ་པའི་བགའ་ཆད་མའི་ཁྱད་ས་གདུག་ས་  
 མིད་པས་མངས་སྒྲིམ་ཆོས་ལུགས་མིན་ལ། རིགས་པས་  
 བཟླག་ས་མི་བཟོད་པས་ཆན་རིག་ཀྱང་མིན་ནོ།

### <<རྩེས་ལྷ་ལྷེ་གསལ་བཤྲོད་>>

རྒྱུ་ཆོས་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཟེབ་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པས། འཛུང་སྤྱི་བདེ་དང་མི་སྐྱེར་གྱི་  
 བདེ་ཅུར་དཔག་ས་ཉེ། གང་ལ་ཅི་མན་གྱི་དཀོང་ས་བཞེས་ཆོག་ནང་ཆོས་ལས་ཆན་པ་གང་ཞིག་གད་ས་  
 གམེས་གྲིས་དགག་སྒྲུབ་སྒྲོམ་བ་དོར་གཤིག་བདེ་དོ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱགས་ཆོས་དང་། ལས་འབྲས་དྲང་ཤེས་  
 ཁྲིལ་མོག་ས་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱོག་སྤྱིའི་བརྒྱམས་སྤྱད་མོག་ས་ནང་ཆོས་གྱི་གོ་དོན་ལས་ས་བཟླལ་བའི་ཆོས་  
 ཡིག་གང་མང་འདི་ག་ཆོས་སྤྱིག་ཁང་དུ་བསྐྱར་ཆེ་དགའ་བསྐྱུ་ལྷ་དང་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཡིག་གཤོད་དུ་ས་  
 དཔ་དུ་བཤོད་ཐོན་བྱུང་ན་ཆོས་ཡོན་གྱི་དོད་དུ་དུས་དཔེ་ལ་བསྐྱར་པེས་ཡིན་པ་བཅས།

<<འཕྲུག་པའི་ཡོད་སྐར་>> རྩེས་སྤྱིག་ཁང་ནས་ ༡༩༨༤ ལྷ་ཆ་ ༢ རེས་ ༡༦ ཉིན་ལུག།



སྒོ་བ་སྒྲིན་ཆུན་པ།	གཞུང་པ་ས་ཁན་རྒྱུ་སྒོ་བ་བཟང་བསྟན་པ།
སྒོ་བ་སྒྲིན་གཞིན་པ།	སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། བསྟན་པ་བཀ་ཤིས།
ཙོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།	ཤེས་རབ་དར་བྱས། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
	སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྐལ་བཟང་སྒྲིན་པ།
ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་སྡེ།	ཧྲི་ཧོར་སྟན་ཚོར་དབང་འདུས། ཧྲི་ཧོར་བཙོན་འགྲུལ་སངས་བྱེས།
	ཀོ་པན་དགེ་འདུན་བསྟན་པ། གཞུང་པ་སྐལ་བཟང་བྱ་སྟོན།
	ཧྲི་ཧོར་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར།
ལག་བསྟར་ཙོམ་སྒྲིག་པ།	འཛིགས་མེད་བསྟན་འཕེལ།





ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བདུན་འོད་སྤྲེང་གིས།    |འགྲོ་ཀྱན་སྤོངས་པའི་མུན་པ་མེལ་དང་ལྷན།  
 རྒྱུང་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་པད་ཆེལ་བཞུད་པ་ལས།    |ཕན་བདེའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཕྱོད་ཀྱན་བྱེད་གྲུང་ཅིག།  
 ཀུན་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་འཇུག་ཏེ།    |ཕྱི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མུན་པ་མེལ་དེའོ།    |

ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་སའི་ཁ་བྱང་།

SHAKYE OD-NANG  
 EDITORIAL BOARD  
 Drepug Gomang L.C.# 2,  
 P.O. Tibetan Colony -581411  
 Mundgod, Distt Karwar,  
Karnataka State, INDIA.